

Памятка для родителей - Игры со смертью

Игры со смертью

(подростковые суициды)

Почему мы их теряем

Так бывает часто: взрослые отказываются понимать, что их ребенку требуется срочная психологическая или психиатрическая помощь. У родителей даже не возникает мысли обратиться к врачу, если у сына или дочери меняется поведение, они становятся неуправляемыми или замкнутыми, явно нервничают. В России по традиции не принято обращаться к психиатру: люди упорно считают, что от него можно выйти только с клеймом “придурок”. Что ж, тому есть исторические объяснения.

Но время сейчас другое... Впрочем, появилась и новая проблема: в стране теперь недостаточно психиатров, и не все они состоятельны как профессионалы. И если в крупных городах легко найти компетентных специалистов, то в провинции обратиться порой просто не к кому. Не существует государственной программы психиатрической поддержки населения – как во всех развитых странах. Вот почему мы теряем своих детей...

Как распознать намерения ребенка

Большинство маленьких суицидентов подает окружающим предупреждающие знаки. Эти знаки – крик о помощи. Повнимательнее присмотритесь к своему ребенку и бейте тревогу, если он:

- *говорит открыто: «Лучше умереть!»; «Я скоро умру!»; «Ненавижу свою жизнь!» – или косвенно: «Без меня жизнь хуже не будет»; «Хочу со всем покончить раз и навсегда»;*
- *замечен в частой смене настроения;*
- *раздает любимые вещи;*
- *методично приводит свои дела в порядок;*
- *становится агрессивен, бунтует, не желает никого слушать;*
- *живет на грани риска, совершенно не бережет себя;*
- *утрачивает самоуважение.*