



Жизнь во всём её многообразии ... ДЕЛЬФИН



Издается с 5 октября 2002 2018 * декабрь * 3 (122)

СПОРТ * ЗДОРОВЬЕ * ЭКСКУРСИЯ * ДОСУГ * ПАТРИОТИЗМ * ТВОРЧЕСТВО

НОВЫЙ ГОД ИДЕТ ПО ШКОЛЕ Встречаем 2019 год!

Вот и закончились предновогодние мероприятия в нашей школе. Для учащихся большим подарком была пятиметровая ёлка



Лазерный луч, световые шары в актовом зале сияли и придавали сказочное



Ребята всех возрастов учились водить хоровод, зажигать ёлочку и звать Деда Мороза! Интересно, что это понравилось абсолютно всем ребятам от мала до велика!



Интересные спектакли, конкурсы, загадки и веселые потешки ждали ребят на Новогоднем вечере! Дед Мороз и Снегурочка были главными героями праздника!

Но самой взрывной была вечеринка у старшеклассников. Осуществилась их мечта -

ДИСКОТЕКА вокруг новогодней ёлки!

Впервые актовый зал стал танцполом в Новогодний вечер. 9-11 классы буквально взорвали dancefloor своим веселым настроением, хитовой музыкой, жаркими танцами и песнями!

Особую благодарность в подготовке праздника выражаем команде вожатой Лазуренко Ольги Юрьевны, а также учащимся 9А, 10 и 11 классов!



Шахматы - наша стихия

27 декабря проводился Новогодний турнир по быстрым шахматам для учащихся нашей школы и были приглашённые гости: Кравцов Максим (прошлогодний ученик) и педагог по шахматам из ДО ДДТ Первомайского района Луспицаев О. Б.



Фото: Игра в разгаре

В упорной борьбе фаворитом стал Кравцов Максим 7 побед из 7 игр.

	Антоненко	Данил	7Б
	Колесников	Виталий	5В

	Майылов	Бахтияр	5Г
	Товмасын	Станислав	2кл
	Лигай	Милана	3В
	Мазов	Ибрагим	3Г
	Туйчиев	Шарофиддин	5Д

Грамоты и шоколад были вручены за 4 место:

	Товмасын	Арсен	1кл
	Ли	Давид	5В
	Поберей	Иван	8Г
	Смирнов	Кирилл	4Д

ФК "111" Чемпион

Ежегодно 10 декабря в мире пока неформально, но традиционно отмечается Всемирный день футбола (World Football Day). Таким образом международное сообщество отдает дань этому виду спорта, который для многих миллионов не просто игра, а стиль жизни.

И, конечно же, в этот день, в честь праздника, проводится множество футбольных матчей самого разного уровня и масштаба. В нашей школе много неравнодушных ребят к этому виду спорта. Это праздник футболистов, болельщиков и всех, кто имеет отношение к футболу.

Днем рождения футбола в России считается 24 октября 1897 года. В этот день в Санкт-Петербурге состоялся первый официальный футбольный матч между двумя местными командами, который был освещен в газетах.

← Мой статус
Только что

Турнир по мини-футболу, посвящённый "ВСЕМИРНОМУ ДНЮ ФУТБОЛА", среди команд 5-х, 8-х классов.

Выражаю, огромную благодарность волонтерам этого турнира: ГЮЛАЛИЕВу Курбану 10класс, ТУРДУБАЕВу Курман 10 класс; Нуркамил Исхаку 8В класс и Кожомбирдиеву Сыймыку 8Б класс, за помощь в судействе.

👁️ 0

← Мой статус
3 минуты назад

Турнир по мини-футболу, посвящённый "ВСЕМИРНОМУ ДНЮ ФУТБОЛА", среди команд 5-х, 8-х классов.

1 место - команда "Темер-Сити" 5В класс
2 место - команда "Ростов" 5Г класс
3 место - команда "АМКАЛ" 5А класс

1 место - команда "АМАТЕРАСУ" 8В класс
2 место - команда "ФК Г" 8Г класс
3 место - команда "ФОРТУНА" 8Д класс

👁️ 2

ЖИЗНЬ БЕЗ СИГАРЕТ

20.12.18 на базе Южного университета (ИУБиП) состоялся городской конкурс по информационно-коммуникационным технологиям «Жизнь без сигарет».

В конкурсе приняли участие около 200 школьников и обучающихся Колледжа рационального Южного Университета (ИУБиП). Было представлено более 95 проектов по 8 темам:

- История - «Появление и распространение табака в Европе и России»;
- Химия - «Что входит в состав табачного дыма?» и др.

Целями конкурса по информационно-

коммуникационным технологиям «Жизнь без сигарет» являются выявление собственного отношения обучающихся к спорту, формирование у них позитивного отношения к здоровому образу жизни, повышение социальной активности обучающихся и внедрение информационных технологий в образовательный процесс.

Участниками Конкурса были учащиеся образовательных учреждений города Ростова-на-Дону 9-11 классов. Ученицы 9 «Г» Ткаченко Екатерина и Назирбаева Анжелика (МБОУ «Школа №111») принимали участие в номинации «Литература» - «Вредные привычки литературных героев», под руководством учителя русского языка и литературы Кудреватых Е.А. В создании инфор-

мационно-коммуникационной технологии помогал «физик-ядерщик» Хаятулла Аятулла, учащийся 9 «Г». Участницы достойно представили школу и были награждены Дипломом III степени.

Курение предлагается физическим и символическим актом вхождения в новую



жизнь: герой проходит испытание табачным дымом и начинает воспринимать себя приобщившимся к миру взрослых. Литература открывает одну из самых драматических ипостасей темы – не-

естественный процесс взросления.

«Курили всегда, курили много, давайте наслаждаться жизнью вместе с книгами, но без табака и дыма»



4 «Б» попал в больницу! Класс Айболитов спешит на помощь!



1 декабря учащиеся 4"Б" жёрах, абсолютно идентичных реальным людям.



ной экскурсии в Медицинском университете. Здесь ребята узнали все тайны такой необычной профессии, как врач. Каждый ученик получил медицинскую форму и должность врача-специалиста. Ученики побывали в разных отделениях, провели сердечно-легочную реанимацию, послушали сердце и даже потренировались проводить внутримышечные инъекции. Все процедуры выполнялись на трена-



думались над выбором этой профессии для себя.

Добрый доктор Айболит, он в 4 Б сидит! Приходи к нему лечиться и мальчишка и девочка, и жучок, и паучок и учительница!

Как прожить сутки без современных технологий?

21 век по праву считается переломным в плане использования цифровых технологий. В нынешнее время ни один современный человек не может прожить и дня без многофункционального девайса. Поэтому мне захотелось провести эксперимент «Как прожить 24 часа без гаджетов?» и поделиться советами.

Двадцать четыре часа без гаджетов

По статистике, пользователь мобильного телефона проверяет свой гаджет в среднем до 150 раз в день. От такой цифры становится жутко, мы, наверное, даже улыбаемся реже, чем смотрим в экран телефона. А ведь ещё несколько лет назад социологи забили тревогу: появилось новое заболевание – гаджет-зависимость. Молодёжь не может прожить и нескольких часов, не посетив профиль в социальных сетях. Разве такого будущего мы желали? Однозначно, нет.

Не знаете, чем заняться – займитесь собой! Этот мотивационный лозунг призывает к действиям. Когда у вас есть свободное время, лучше проведите его с пользой для себя, потрудитесь на благо своего здорового тела, нежели вы потеряете время, играя в очередную виртуальную игру. Уделяйте хотя бы час в день своему спортивному развитию: делайте упражнения, выполняйте дыхательную гимнастику. Результат не заставит себя ждать. Помните, что «в здоровом теле – здоровый дух!».

Заниматься собой – это, в первую очередь, захотеть узнать себя лучше. Узнать, какие мы на самом деле, какие у нас умения



и таланты, в чём наши сильные стороны. Поработать можно не только над своим телом, но и над саморазвитием. Из этого вытекает следующее занятие – чтение. Новые знания, которые вы получаете из книг, никогда не помешают. Многие считают, что читать можно и с помощью электронных книг. Но у бумажного экземпляра есть то, чего никогда не будет у цифрового, – это запах типографской бумаги. Читая, мы начинаем лучше понимать этот мир, людей, события.

Никогда не прыгали с парашютом или всегда хотели попробовать научиться технике рисования масляными красками, а может лепке из глины? Откройте для себя новое увлечение. Не медлите, поищите организации, которые могут предоставить нужные вам услуги. Новое хобби поможет проявить интерес к жизни. Если вы найдёте дело по душе, то и телефон станете брать в руки реже. Всё потому, что вы будете увлечены, получая от этого удовольствие.

Казалось бы, польза ходьбы пешком давно разъяснена врачами и рекомендована тренерами. Но многие люди бывают на свежем воздухе крайне редко, а если гуляют, то уткнувшись лицом в гаджет. Вместо того,

чтобы насладиться окружающей природой, развлекаться и восстановить силы, мы достаём телефоны. Постарайтесь забыть о телефоне или планшете, когда гуляете. Дневная прогулка на свежем воздухе улучшит ваше эмоциональное состояние и приведёт в порядок мысли.

Разнообразить вечер помогут настольные игры. Наверняка у каждого дома лежат лото или шашки. Хорошо всей семьёй также поиграть в монополию. Помните, например, игры в города или популярную сегодня – «Крокодил». Я думаю, весёлые шарады развлекут и позабавят всю семью.

Если провести день без исполь-



зования гаджетов, появляется осязаемое количество свободного времени. Конечно, полностью отказаться от них в современном мире нельзя. Тем не менее, они действительно «съедают» наше время. Вывод: всё нужно делать в меру. Чёткое планирование дня – вот залог успешного его завершения. Уверю, если вы проведёте день за интересным делом, то и не заметите отсутствия компьютера и телефона. Вы сможете научиться чему-то новому или сделать дела, которые долго откладывали на потом.

патриотизм

Рубрика ТВОРЧЕСТВО

НЕДЕЛЯ ВОИНСКОЙ СЛАВЫ



7.12 9-е классы встретились с поисковым отрядом. Командир отряда - Горохова Ольга Викторовна рассказала учащимся о своей работе на примере поиска солдата - нашего земляка. Далее с ребятами провели конкурс по разработке лучшей презентации о поиске неизвестного солдата. Выиграла презентация "Звезда" 9В класса.



УХОДЯ НА КАНИКУЛЫ, ПОМНИ ПДД!



ЛИТЕРАТУРНАЯ МИНУТКА

Евгений Онегин

Глава 5

I

В тот год осенняя погода
Стояла долго на дворе,
Зимы ждала, ждала природа.
Снег выпал только в январе
На третье в ночь. Проснувшись рано,
В окно увидела Татьяна
Поутру побелевший двор,
Куртины, кровли и забор,
На стеклах легкие узоры,
Деревья в зимнем серебре,
Сорок веселых на дворе
И мягко устланные горы
Зимы блистательным ковром.
Все ярко, все бело кругом.

А.С. Пушкин

А слабо написать свое стихотворение онегинским стихом? Ждём Ваших проб !!! Почувствуй себя Пушкиным!

Мы будем рады узнать ваши пожелания и отзывы!

Наши контакты
Учредитель: МБОУ «Школа №111»

Руководитель:
Александрова Светлана
-на Сергеевна

Главный редактор:
А.Джуракуль Н.

Вёрстка: Рудковская А.,
Мадамина М.

Журналисты: Махнева Д.,
Трошин Д., Бота Е.,
Дзейтова М.,
Адрес редакции:
г.Ростов-на-Дону, ул.
Лелюшенко 7,
344045.

Тел.: +7 (863) 272-06-

13 Факс: +7 (863) 272
-06-70

Сайт:
<http://gimnaziya111.ru/>

E-mail:
gimnaziya111@mail.ru

Режим работы: по
недельник-суббота
08.00-20.00

До новых выпусков!
Узнавайте жизнь во
всем её многообра-
зии вместе с редкол-
легией газеты
«Дельфин»

