** РОДИТЕЛЯМ О СПИД/ВИЧ ИНФЕКЦИИ**

 (листовка)

 Известно, что основы профилактики закладываются в семье. Задача родителей, чтобы дети росли самостоятельными, уверенными в себе, способными на уважительные и уравновешенные отношения.

Психологи рекомендуют родителям начинать говорить с ребенком о проблеме **СПИД/ВИЧ** инфекции уже в 9-12 лет. Это объясняется ранним началом у подростков половой жизни: 4 из 10 вступают в половые отношения в 9 классе, 7 из 10 – к выпускному классу, у них чаще, чем у взрослых встречаются инфекции половых путей, как хламидиоз и гонорея. **Что нужно знать о СПИД/ВИЧ инфекции?**

1. ВИЧ-инфекция – вирус иммунодефицита человека – это хроническое инфекционное заболевание, от которого на сегодня не найдены средства излечения. СПИД – последняя стадия ВИЧ-инфекции.
2. У ВИЧ-инфекции нет специфических симптомов, поэтому люди длительное время после заражения могут заражать других людей, не зная о своем заболевании. Диагноз устанавливается только после лабораторного исследования крови.
3. В концентрациях, достаточных для заражения здорового человека, ВИЧ находится только в четырех жидкостях: крови, грудном молоке, сперме, женских вагинальных выделениях.
4. За 35 лет пандемии ВИЧ-инфекции по всему миру ВИЧ передавался здоровым людям только тремя путями:

- через кровь при совместном употреблении инъекционных наркотиков;

- при сексуальных контактах без средств предохранения;

- от больной матери ребенку при беременности, родах и кормлении.

***ВИЧ не передается******при пользовании постельным бельем, общей посудой, туалетом, в бассейне; при чихании, разговоре, укусах насекомых, поездке в общественном транспорте, поцелуях, объятиях и т.д.***

 **Чтобы не заразиться ВИЧ-инфекцией**

* Беречь себя при половых контактах ( воздерживаться от половых контактов или быть верным одному партнеру или использовать презерватив при каждом половом контакте.
* Не вводить наркотики внутривенно; использовать стерильное оборудование для пирсинга, татуировок и т.п.
* Беречь своего будущего ребенка (своевременно обратиться к врачу).