

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ - СОХРАНЕНИЕ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ и ПОДРОСТКОВ

(памятка для родителей)



Утопление - затруднение дыхания человека в результате погружения в воду. Из десяти утонувших детей один тонет прямо на глазах у родителей! Родителям необходимо знать об опасных моментах!



**«Вторичное» утопление: если ребенок тонул, даже если «недолго» пробыл под водой, и он на первый взгляд вполне нормально себя чувствует, срочно обращайтесь за медицинской помощью!**

**«Сухое» утопление происходит, когда организм и мозг «чувствуют», что сейчас придется «вдыхать» воду. В этот момент происходит спазм дыхательных путей. В легкие не входит ни вода, ни воздух, в результате человек остается без кислорода и задыхается.**

**Обязательно обращение за медицинской помощью:**

- Если отмечается сильная усталость и желание ребенка спать!
- Если у ребенка возникло затрудненное и учащенное дыхание, посинение губ, кашель, рассеянность, сильная слабость!



**Если ребенок ушел под воду, следует немедленно провести искусственное дыхание и закрытый массаж сердца!**

**Как сохранить жизнь детей? Рекомендации для родителей:**

- Будьте бдительны! Обеспечьте постоянное наблюдение за детьми! Учите детей плавать как можно раньше. Ни на мгновение не теряйте детей из виду, когда вы рядом с водой или в бассейне.
- Соблюдайте правила купания! Купание должно происходить только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах; не позволяйте детям плавать в одиночку и на расстоянии далее вытянутой руки.
- Надевайте на ребенка индивидуальное спасательное средство на пляже, озере, в лодке, рядом с мелким водоемом или бассейном до тех пор, пока не убедитесь, что ребенок научился хорошо плавать. Держите его под постоянным контролем!
- Не разрешайте ребенку прыгать в воду, если глубина водоема меньше полутора метров, а также в отсутствии взрослого человека.
- Не подпускайте детей к прудам и другим водоемам во время грозы.
- Обучайте детей элементам само- и взаимопомощи для предупреждения утопления.
- Не оставляйте ни на мгновение ребенка одного в ванной - ребенок может утонуть даже в малом количестве воды.
- Домашний бассейн должен быть обнесен оградой со всех сторон не менее 2,5 метров в высоту с замком на автоматически закрывающихся воротах, расстояние между планками ворот должно быть не более 12 см.

**Помните! Безопасность детей - забота взрослых!**