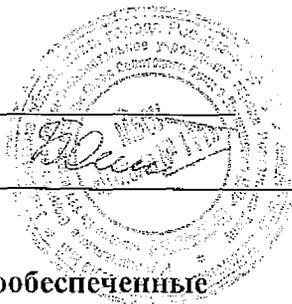


«СОГЛАСОВАНО»



Муниципальное унитарное предприятие  
по организации питания  
питания города Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Столовая в МБОУ Школа №111  
КПП 616645017, ИНН 616600121

«Комбинат питания» Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«3» апреля 2024 г.

Производство столовой школы №111

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	41	2,92	3,16	0,33	20,95	98,4
608	Каша гречневая рассыпч., № 302-11	190	21,86	10,9	7,56	53,48	331,15
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
709	Икра морковная № 75-2011	100	14,95	1,41	6,74	8,69	98,16
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 75/25 № 295-11	100	47,12	13,27	7,7	10,77	167,46
	Итого	631	90,13	28,87	22,36	103,35	732,49
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
812	Компот из яблок № 342-11	200	7,88	0,16	0,16	13,9	55,9
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	13,75	2,64	2,77	20,46	119,58
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	200	13,56	6,4	5,8	42,07	250,54
878	Гуляш свиной 45/45 лопатка № 260-15	90	49,51	9,73	22,89	2,54	255,99
616	Хлеб йодированный	46	3,27	3,54	0,37	23,51	110,4
615	Хлеб Бородинский	30	2,16	2,04	0,39	12,21	62,1
	Итого	816	90,13	24,51	32,38	114,69	854,51

Зав. производством

*Штапов*

«СОГЛАСОВАНО»

Муниципальное унитарное предприятие  
по организации школьного и студенческого  
питания г. Москва, Белгородское шоссе  
Общественное структурное подразделение  
Столовая в МБОУ Школа №1111  
КПП 610645017, ИНН 6108000121

АО «Белгородское специальное питание» Комбинат Питания

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ**

«2» апреля 2024 г.

Производство столовой школы №1111

**Завтрак**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,4	0,1	22,54	88,11
616	Хлеб йодированный	46	3,32	3,54	0,37	23,51	110,4
600	Яблоки (порциями)	110	15,13	0,44	0,44	10,78	49,5
1114	Запеканка из tvor, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	150	55,98	11,48	9,34	28,59	241,53
	Итого	506	76,45	15,86	10,25	85,42	489,54

**Обед**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
615	Хлеб Бородинский	25	1,8	1,7	0,32	10,17	51,75
616	Хлеб йодированный	46	3,31	3,54	0,37	23,51	110,4
836	Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15	60	10,89	0,94	6,08	4,76	77,99
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	190	6,72	0,44	0	18,79	74,19
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	200	8,23	1,74	4	11,04	87,34
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 50/150 № 291-15	200	62,33	17,12	17,58	39,75	380,06
	Итого	821	107,03	25,88	28,75	117,82	826,73

Зав. производством

*Школов ДС*

«СОГЛАСОВАНО»



Муниципальное унитарное предприятие  
по организации школьного и студенческого  
питания «Комбинат Питания»  
АО «Производство школьного питания»  
Обособленное структурное подразделение  
Столовая в МОУ Школа №111  
КПП 616645017, ИНН 6168000121

## МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

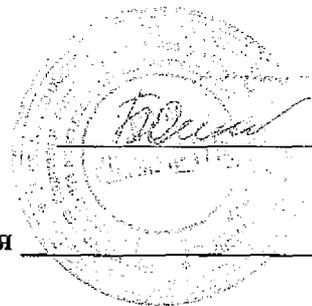
«3» апреля 2024 г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 70/20 № 295-11	90	42,41	11,94	6,93	9,69	150,72
616	Хлеб йодированный	32	2,29	2,46	0,26	16,35	76,8
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	17,26	8,6	5,97	42,22	261,43
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
709	Икра морковная № 75-2011	75	11,21	1,06	5,05	6,52	73,62
	Итого	547	76,45	24,19	18,24	84,24	599,89
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	51	3,62	3,93	0,41	26,06	122,4
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	60	10,55	0,96	3	4,61	50,03
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	11	2,11	2,22	16,37	95,66
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	150	10,17	4,8	4,35	31,55	187,9
878	Гуляш свиной 45/45 лопатка № 260-15	90	49,51	9,73	22,89	2,54	255,99
599	Сок (на порцию)	180	22,18	0,9	0,18	17,82	82,8
	Итого	731	107,03	22,43	33,05	98,95	794,78

Зав. производством

«СОГЛАСОВАНО»



Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного питания города Ростова-на-Дону  
«Ростовское школьное питание» Комбинат Питания  
Обособленное структурное подразделение  
Столовая в МБОУ Школа №111  
КПП 616645017. ИНН 6168000121

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«4» апреля 2024 г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	30	2,12	2,31	0,24	15,33	72
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	13,26	5,24	4,28	31,02	183,67
865	Тефтели гов, со см,соусом № 279-15	90	50,86	7,6	11,93	9,68	173,96
708	Икра свекольная № 75-2011	60	8,19	0,92	4,04	6,46	63,65
	Итого	530	76,45	16,17	20,51	72,01	530,05
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
615	Хлеб Бородинский	30	2,16	2,04	0,39	12,21	62,1
616	Хлеб йодированный	47	3,35	3,62	0,38	24,02	112,8
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/150 № 259-15	200	69,08	12,91	21,12	21,04	327,06
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	200	10,58	1,59	2,17	13,73	82,31
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,46	0,34	0,28	19,05	89,96
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	14,4	0,51	3,05	1,6	36,98
	Итого	737	107,03	21,01	27,39	91,65	711,21

Зав. производством

Школов ДС



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания  
Муниципальное унитарное предприятие  
по организации школьного и студенческого  
питания города Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Столовая в МБОУ Школа №111  
КПП 616645017. ИНН 6168000121

### МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«5» апреля 2024 г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	6,36	0,81	3,65	4,72	53,91
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	160	11,68	7,05	6,07	40,54	248,79
616	Хлеб йодированный	33	2,38	2,54	0,26	16,86	79,2
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
725	Птица в соусе с томатом №367-2021	90	52,75	9,88	11,01	2,13	146,79
	Итого	543	76,45	20,41	21,02	73,71	566,01
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	200	9,81	4,06	4,26	15,56	118,26
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	120	41,42	10,78	5,69	5,82	121,9
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	26,08	3,16	4,69	19,71	135,84
615	Хлеб Бородинский	40	2,88	2,72	0,52	16,28	82,8
616	Хлеб йодированный	50	3,6	3,85	0,4	25,55	120
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	12,38	0,44	0,06	11,44	48,28
1104	Салат из свеклы с огурцами солёными № 55-2011	60	10,86	0,84	3,65	3,84	51,16
	Итого	800	107,03	25,85	19,27	98,2	678,24

Зав. производством

Штоколов ДС

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ

Муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного и студенческого питания города Ростова-на-Дону» Обособленное структурное подразделение «Столовая в МБОУ Школа №111» КПП 616645017, ИНН 6168000121

«1» апреля 2024г.

Производство столовой школы №111

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	47	3,36	3,62	0,38	24,02	112,8
862	Яйца вареные № 209-15	40	21,97	5,08	4,6	0,28	62,8
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	200	29,3	5,64	9,47	39,1	262,94
782	Масло (порциями) № 14-11	5	5,94	0,05	3,63	0,07	33,1
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	13,86	2,68	2,52	0	33,4
	Итого	502	76,45	17,17	20,62	72,99	541,81
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	10,48	1,36	3,91	10,79	80,27
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011	90	43,2	11,27	2,08	6,71	88,43
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	150	10,95	6,61	5,69	38	233,24
787	Огурцы соленые (порциями) № 70-11	60	15,82	0,48	0,06	0,96	7,8
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
615	Хлеб Бородинский	30	2,16	2,04	0,39	12,21	62,1
616	Хлеб йодированный	45	3,21	3,46	0,36	22,99	108
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,46	0,34	0,28	19,05	89,96
	Итого	875	107,03	25,96	13,17	120,51	714,8

Зав. производством

*Штоколов ДС*

«СОГЛАСОВАНО»

Муниципальное унитарное предприятие  
по организации школьного и студенческого  
питания «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания  
Обособленное структурное подразделение  
Столовая в МБОУ Школа №111  
КПП 616645017. ИНН 6168000121

## МЕНЮ

КОМПЛЕКСНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ 5-11 КЛАССОВ + ОБЗ

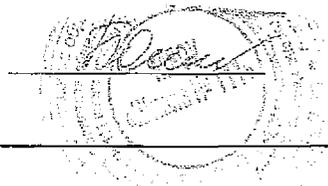
«2» апреля 2024 г.

Производство столовой школы №111

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	43	3,05	3,31	0,34	21,97	103,2
600	Яблоки (порциями)	130	17,88	0,52	0,52	12,74	58,5
1114	Запеканка из tvor, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	180	67,18	13,77	11,21	34,31	289,83
	Итого	553	90,13	17,7	12,09	78,54	488,3
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
615	Хлеб Бородинский	29	2,09	1,97	0,38	11,8	60,03
616	Хлеб йодированный	45	3,22	3,46	0,36	22,99	108
836	Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15	100	18,15	1,57	10,13	7,93	129,99
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	190	6,72	0,44	0	18,79	74,19
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	250	10,29	2,17	5	13,8	109,17
600	Яблоки (порциями)	170	23,38	0,68	0,68	16,66	76,5
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 50/150 № 291-15	200	62,33	17,12	17,58	39,75	380,06
	Итого	984	126,18	27,41	34,13	131,72	937,94

Зав. производством

Школов ОО 



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания города Ростова-на-Дону. Обособленный структурный подразделение. Столовая в МБОУ Школа №111. КПП 616645017 ИНН 6168000121

МЕНЮ

Комбинатных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«3» апреля 2024 г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	41	2,92	3,16	0,33	20,95	98,4
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	190	21,86	10,9	7,56	53,48	331,15
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
709	Икра морковная № 75-2011	100	14,95	1,41	6,74	8,69	98,16
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 75/25 № 295-11	100	47,12	13,27	7,7	10,77	167,46
	Итого	631	90,13	28,87	22,36	103,35	732,49
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
615	Хлеб Бородинский	26	1,87	1,77	0,34	10,58	53,82
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	95	16,7	1,52	4,75	7,3	79,22
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	13,75	2,64	2,77	20,46	119,58
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	180	12,2	5,76	5,22	37,86	225,48
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	55,01	10,81	25,43	2,82	284,43
599	Сок (на порцию)	190	23,41	0,95	0,19	18,81	87,4
	Итого	886	126,18	26,91	39,06	120,82	957,93

Зав. производством

*Штоколов Д.А.*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

## МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

Муниципальное унитарное предприятие  
по организации школьного и студенческого  
питания города Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Столовая в МБОУ Школа №111  
КПП 616645017. ИНН 6168000121

«4» апреля 2024 г.

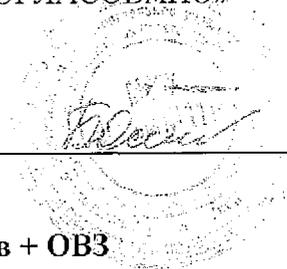
Производство столовой школы № 111

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	41	2,92	3,16	0,33	20,95	98,4
753	Винегрет овощной № 67-11	110	17,54	1,53	11,13	8,22	140,34
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	190	16,79	6,64	5,42	39,29	232,65
865	Тефтели гов, со см,соусом № 279-15	90	50,86	7,6	11,93	9,68	173,96
	Итого	631	90,13	19,03	28,83	87,66	682,12
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
615	Хлеб Бородинский	30	2,16	2,04	0,39	12,21	62,1
616	Хлеб йодированный	47	3,36	3,62	0,38	24,02	112,8
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 55/165 № 259-15	220	75,98	14,2	23,24	23,15	359,76
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	250	13,23	1,99	2,71	17,16	102,89
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,46	0,34	0,28	19,05	89,96
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	100	23,99	0,86	5,08	2,66	61,63
	Итого	847	126,18	23,05	32,08	98,25	789,14

Зав. производством

Школов ОО

«СОГЛАСОВАНО»



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

Муниципальное унитарное предприятие  
по организации школьного и студенческого  
питания города Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Столовая в №57 школе №111  
КПП 616645012. ИНН 6168000121

МЕНЮ

№ 57 комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«5» апреля 2024 г.

Производство столовой школы №111

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	10,6	1,35	6,08	7,87	89,85
801	Каша пшениная рассыпчатая № 302-11	190	13,87	8,37	7,21	48,14	295,44
616	Хлеб йодированный	53	3,77	4,08	0,42	27,08	127,2
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
725	Птица в соусе с томатом №367-2021	100	58,61	10,98	12,23	2,36	163,1
	Итого	643	90,13	24,91	25,97	94,91	712,91
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	250	12,26	5,08	5,33	19,45	147,83
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	130	44,88	11,68	6,16	6,3	121,22
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	31,29	3,79	5,62	23,65	163,01
615	Хлеб Бородинский	30	2,16	2,04	0,39	12,21	62,1
616	Хлеб йодированный	52	3,74	4	0,42	26,57	124,8
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	13,76	0,49	0,07	12,71	53,65
1104	Салат из свеклы с огурцами солёными № 55-2011	100	18,09	1,39	6,09	6,39	85,27
	Итого	942	126,18	28,47	24,08	107,28	757,88

Зав. производством

*Школьное питание*

«СОГЛАСОВАНО»



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

Муниципальное унитарное предприятие  
по организации школьного и студенческого  
питания города Ростова-на-Дону  
Обеспеченное структурными подразделениями  
Столовая в МБОУ Школа №111  
КПП 61680017, ИНН 6168000121

МЕНЮ

завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«1» апреля 2024 г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	52	3,75	4	0,42	26,57	124,8
862	Яйца вареные № 209-15	40	21,97	5,08	4,6	0,28	62,8
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,51	0,14	0,03	10,12	39,93
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	240	35,16	6,77	11,36	46,91	315,53
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	13,86	2,68	2,52	0	33,4
782	Масло (порциями) № 14-11	10	11,88	0,1	7,25	0,14	66,2
	Итого	566	90,13	18,77	26,18	84,02	642,66
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	110	26,39	0,94	5,58	2,93	67,79
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	13,1	1,7	4,89	13,48	100,34
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011	90	43,2	11,27	2,08	6,71	88,43
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	190	13,87	8,37	7,21	48,14	295,44
600	Яблоки (порциями)	130	17,88	0,52	0,52	12,74	58,5
615	Хлеб Бородинский	25	1,8	1,7	0,32	10,17	51,75
616	Хлеб йодированный	45	3,22	3,46	0,36	22,99	108
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	190	6,72	0,44	0	18,79	74,19
	Итого	1030	126,18	28,4	20,96	135,95	844,44

Зав. производством

*Штоколов А.С.*

«СОГЛАСОВАНО»

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания



Муниципальное унитарное предприятие  
по организации школьного и студенческого  
питания города Ростова-на-Дону.  
Обеспечивает студентам подразделение  
Столовая в МБОУ Школа №111  
КПП 614806017, ИНН 6168000121

МЕНЮ

Комбинат Питания завтрак и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«2» апреля 2024 г.

Производство столовой школы №111

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	43	3,05	3,31	0,34	21,97	103,2
600	Яблоки (порциями)	130	17,88	0,52	0,52	12,74	58,5
1114	Запеканка из tvor, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	180	67,18	13,77	11,21	34,31	289,83
	Итого	553	90,13	17,7	12,09	78,54	488,3
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
615	Хлеб Бородинский	32	2,32	2,18	0,42	13,02	66,24
836	Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15	60	10,89	0,94	6,08	4,76	77,99
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	6,36	0,41	0	17,8	70,29
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	200	8,23	1,74	4	11,04	87,34
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 50/150 № 291-15	200	62,33	17,12	17,58	39,75	380,06
	Итого	672	90,13	22,39	28,08	86,37	681,92

Зав. производством Штоколов ОС

«СОГЛАСОВАНО»

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«1» апреля 2024 г.

Муниципальное унитарное предприятие  
по организации школьного и студенческого  
питания города Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Столовая в МБОУ Школа №111  
КПП 616645017, ИНН 6168000121

Производство столовой школы №111

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	52	3,75	4	0,42	26,57	124,8
862	Яйца вареные № 209-15	40	21,97	5,08	4,6	0,28	62,8
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,51	0,14	0,03	10,12	39,93
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	240	35,16	6,77	11,36	46,91	315,53
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	13,86	2,68	2,52	0	33,4
782	Масло (порциями) № 14-11	10	11,88	0,1	7,25	0,14	66,2
	Итого	566	90,13	18,77	26,18	84,02	642,66
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	14,4	0,51	3,05	1,6	36,98
680	Борщ с капустой и картошкой № 82-2011	200	10,48	1,36	3,91	10,79	80,27
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011	90	43,2	11,27	2,08	6,71	88,43
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	160	11,68	7,05	6,07	40,54	248,79
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,07	0,46	0	19,78	78,1
616	Хлеб йодированный	46	3,3	3,54	0,37	23,51	110,4
	Итого	756	90,13	24,19	15,48	102,93	642,97

Зав. производством

Ситников 

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

Муниципальное унитарное предприятие  
по организации школьного и студенческого  
питания города Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Столовая в МБОУ Школа №111  
КПП 616645017, ИНН 6168000121

## МЕНЮ

Комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«5» апреля 2024 г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	10,6	1,35	6,08	7,87	89,85
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	190	13,87	8,37	7,21	48,14	295,44
616	Хлеб йодированный	53	3,77	4,08	0,42	27,08	127,2
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
725	Птица в соусе с томатом №367-2021	100	58,61	10,98	12,23	2,36	163,1
	Итого	643	90,13	24,91	25,97	94,91	712,91
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	250	12,26	5,08	5,33	19,45	147,83
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	90	31,07	8,09	4,26	4,36	83,92
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	26,08	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб йодированный	49	3,5	3,77	0,39	25,04	117,6
1104	Салат из свеклы с огурцами солёными № 55-2011	60	10,86	0,84	3,65	3,84	51,16
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	6,36	0,41	0	17,8	70,29
	Итого	779	90,13	21,35	18,32	90,2	606,64

Зав. производством

