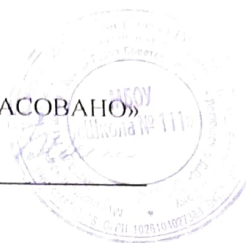


Муниципальное унитарное предприятие
по организации школьного и студенческого
питания города Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Столовая в МБОУ Школа №111
КПП 616645017 ИНН 6166000121

«СОГЛАСОВАНО»



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«20» февраля 2023г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак

ТТК	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	200	17,97	4,59	3,78	16,73	119,83
782	Масло (порциями) № 14-11	10	11,99	0,1	7,25	0,14	66,2
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
681	Какао с молоком сгущенным № 383-2011	180	15,83	3,33	3,54	21,95	129,94
616	Хлеб йодированный	47	2,92	3,62	0,38	24,02	112,8
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	13,99	2,68	2,52	0	33,4
	Итого	547	76,45	14,72	17,87	72,64	507,17

Обед

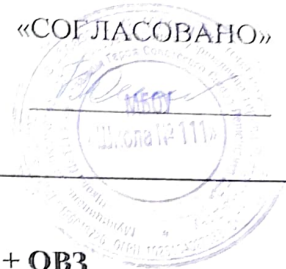
ТТК	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	10,42	1,36	3,91	10,79	80,27
781	Котлеты рублен, из филе ЦБ № 295-11	90	41,68	15,09	6,85	12,34	170,22
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	70	15,19	0,6	3,55	1,86	43,14
616	Хлеб йодированный	45	2,8	3,46	0,36	22,99	108
599	Сок (на порцию)	190	22,5	0,95	0,19	18,81	87,4
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	160	13,23	7,05	4,85	38,47	229,32
615	Хлеб Бородинский	20	1,21	1,36	0,26	8,14	41,4
	Итого	775	107,03	29,87	19,97	113,4	759,75

Зав. производством

Штыволов

Муниципальное унитарное предприятие
по организации школьного и студенческого
питания города Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Столовая в МБОУ Школа №111
КПП 616645017, ИНН 6168000121

«СОГЛАСОВАНО»



г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

« 20 » февраля 2023 г.

Производство столовой школы № 111

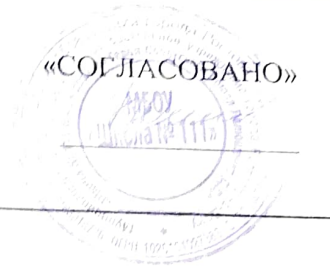
№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
737	Сыр (порциями) № 15-2011	15	4,02	3,78	0	50,1	20,98
782	Масло (порциями) № 14-11	15	0,15	10,88	0,21	99,3	19,98
729	Суп молочный с макаронными изделиями № 120-2011	200	4,59	3,78	16,73	119,83	18,19
681	Какао с молоком сгущенным № 383-2011	200	3,7	3,93	24,39	144,38	17,58
616	Хлеб йодированный	38	2,93	0,3	19,42	91,2	2,39
600	Яблоки(порциями)	80	0,32	0,32	7,84	36	11
Итого:		548	15,71	22,99	68,59	540,81	90,13
ОБЕД							
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	50	0,43	2,54	1,33	30,82	10,85
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	1,36	3,92	10,85	80,72	10,2
781	Котлета рубленая из филе ЦБ № 295-11	90	15,09	6,85	12,34	170,22	41,68
608	Каша гречневая рассыпчатая № 302-11	150	8,6	6,05	42,22	262,13	19,13
599	Сок (на порцию)	200	1	0,2	19,8	92	23,68
616	Хлеб Йодированный	33	2,54	0,26	16,86	79,2	2,08
600	Яблоки (порциями)	135	0,54	0,54	13,23	60,75	18,56
Итого:		858	29,56	20,36	116,63	775,84	126,18

Зав. производством

Штокова В. В.

Муниципальное унитарное предприятие
по организации школьного и студенческого
питания города Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Столовая в МБОУ школа №111 г. Ростова-на-Дону
КПП 616646017, ИНН 6168000121

«СОГЛАСОВАНО»



МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«20» февраля 2023 г.

Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
737	Сыр (порциями) № 15-2011	15	4	3,78	0	50	20,98
782	Масло (порциями) № 14-11	15	0,15	10,88	0,21	99,3	19,98
729	Суп молочный с макаронными изделиями № 120-2011	200	4,59	3,78	16,73	119,83	18,19
681	Какао с молоком сгущенным № 383-2011	200	3,7	3,93	24,39	144,38	17,58
616	Хлеб йодированный	38	2,93	0,3	19,42	91,2	2,39
600	Яблоки(порциями)	80	0,32	0,32	7,84	36	11
Итого:		548	15,71	22,99	68,59	540,81	90,13
ОБЕД							
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	80	0,69	4,06	2,13	49,3	17,36
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	1,36	3,92	10,85	80,72	10,2
796	Котлета рубленая из птицы № 294-11	90	16,5	8,69	13,94	197,84	39,65
715	Макароны изд отварные № 309-2011	150	5,24	4,36	31,03	187,49	13,61
769	Компот из сухофруктов №495-2021	200	0,46	0	19,78	78,1	7,05
616	Хлеб Йодированный	36	2,27	0,29	18,4	86,4	2,26
Итого:		756	27,02	21,32	96,13	679,85	90,13

Зав. производством

Щоколов *Щоколов*