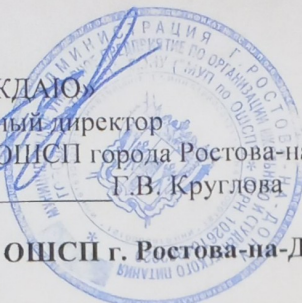


«УТВЕРЖДАЮ»  
Генеральный директор  
МУП по ОШСП города Ростова-на-Дону  
Г.В. Круглова



«СОГЛАСОВАНО»



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ**

«10» 02 2023 г.

Производство столовой школы №111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
26-21	Салат из свеклы отварной	60	1,44	6,1	7,6	91,00	6,58
260-15	Гуляш свиной 50/50 (лопатка)	100	14,44	35,03	17,12	443,58	52,46
302-15	Каша пшеничная	150	4,184	5,007	23,943	157,5	12,80
376-15	Чай с сахаром	210	0,13	0,2	12,201	48,78	2,12
хл	Хлеб пшеничный	39	3,2	7,93	29,12	90,31	2,49
<b>Итого:</b>		<b>559</b>	<b>23,394</b>	<b>54,267</b>	<b>89,984</b>	<b>831,17</b>	<b>76,45</b>
<b>ОБЕД</b>							
67-15	Винегрет овощной	80	0,91	0,15	2,28	14,4	12,85
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	8,23	118,6	8,35
204	Макароны отварные с сыром 168/32	200	7,91	6,13	33,89	223,08	58,58
342	Компот из смеси фруктов	200	0,13	0,02	15,2	62	11,27
хлеб	Хлеб пшеничный	44	3,8	0,4	36,18	108,14	2,77
десерт	Дениш с клубничной начинкой	30	0,44	0,44	10,78	51,7	13,21
<b>Итого:</b>		<b>754</b>	<b>17,58</b>	<b>11,36</b>	<b>106,56</b>	<b>577,92</b>	<b>107,03</b>

Зав. производством Игорь Александрович

«УТВЕРЖДАЮ»  
Генеральный директор  
МУП по ОШСН города Ростова-на-Дону  
Г.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОШСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 10 » 02 2021 г.

Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
26-21	Салат из свеклы отварной	60	1,44	6,1	7,6	91,00	6,58
260-15	Гуляш свиной 50/50 (лопатка)	100	14,44	35,03	17,12	443,58	52,46
302-15	Каша пшеничная	150	3,808	3,078	40,006	202,952	12,80
376-15	Чай с сахаром	210	0,13	0,02	15,2	62	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	38	1,32	0,24	7,93	39,6	2,42
фрукт	Яблоко	100	0,2	0,1	4,86	25,8	13,75
<b>Итого:</b>		<b>658</b>	<b>21,338</b>	<b>44,568</b>	<b>92,716</b>	<b>864,932</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
102	Суп картофельный гороховый	200	4,39	4,22	8,23	118,6	8,35
204	Макаронные отварные с сыром 168/32	200	7,91	6,13	22,89	223,08	58,58
348	Компот из сухофруктов	200	0,13	0,02	15,2	62	7,33
хлеб	Хлеб пшеничный	44	3,43	0,87	21,48	109,31	2,81
фрукт	Яблоко	95	0,4	0,2	9,8	47	13,06
<b>Итого:</b>		<b>738</b>	<b>16,26</b>	<b>11,44</b>	<b>77,6</b>	<b>559,99</b>	<b>90,13</b>

Зав. производством Штокова Р.В.



«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор  
МУП по ОШСП города Ростова-на-Дону  
Г.В. Крутлова

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ**

« 10 » 02 2023 г.

Производство столовой школы № 11

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
26-21	Салат из свеклы отварной	60	1,44	6,1	7,6	91,00	6,58
260-15	Гуляш свиной 50/50 (лопатка)	100	14,44	35,03	17,12	443,58	52,46
302-15	Каша пшеничная	150	3,808	3,078	40,006	202,952	12,80
376-15	Чай с сахаром	210	0,13	0,02	15,2	62	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	38	1,32	0,24	7,93	39,6	2,42
фрукт	Яблоко	100	0,2	0,1	4,86	25,8	13,75
<b>Итого:</b>		<b>658</b>	<b>21,338</b>	<b>44,568</b>	<b>92,716</b>	<b>864,932</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
67-15	Винегрет овощной	100	0,66	0,12	2,28	14,4	16,06
102	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	8,23	118,6	8,35
204	Макароны отварные с сыром	200	7,91	6,13	22,89	223,08	58,65
342	Компот из смеси фруктов	200	0,13	0,02	15,2	62	11,27
хлеб	Хлеб пшеничный	34	3,8	0,4	36,18	108,14	2,15
десерт	Дениш с клубничной начинкой	31	0,44	0,44	10,78	51,7	13,2
фрукт	Яблоко	120	0,4	0,2	9,8	47	16,5
<b>Итого:</b>		<b>885</b>	<b>17,73</b>	<b>11,53</b>	<b>105,36</b>	<b>624,92</b>	<b>126,18</b>

Зав. производством Щенкасов