

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
МУП по ОШСП города Ростова-на-Дону
Г.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

« 8 » 02 2023г.

Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
279-15	Тефтели из говядины с соусом 80/30	110	11,08	21,78	10,8	292	58,06
309-15	Вермишель отварная	160	7,91	6,13	33,89	223,08	14,19
376-15	Чай с сахаром	210	0,054	0,006	9,165	37,962	2,12
фр.	Хлеб пшеничный	33	1,32	0,24	7,928	39,6	2,08
Итого:		513	20,364	28,156	61,783	592,642	76,45
ОБЕД							
236	Икра кабачковая	60	0,924	3,05	5,618	54,2	15,12
96	Рассольник ленинградский	200	2,1	4,08	10,6	87,6	11,73
291	Плов из птицы (бедро) 50/150	200	12,3	8,2	24,8	223	40,69
десерт	Дениш с малиновой начинкой	30	1,7	1,7	1,7	94	13,2
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,16	0,16	27,8	114,6	9,76
хлеб	Хлеб пшеничный	44	1,32	0,24	7,928	39,6	2,78
фрукт	Яблоко	100	0,4	0,4	8,1	47	13,75
Итого:		834	18,904	17,83	86,546	660	107,03

Зав. производством Штоколов ДС

«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 МУП по ОНСП города Ростова-на-Дону
 Е.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОНСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания
МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 8 » 02 20 23г.

Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
279-15	Тефтели из говядины с соусом 80/30	110	7,49	11,49	5,24	127	58,06
309-15	Вермишель отварн.	150	6,32	4,5	38,85	221,25	13,31
377-15	Чай с сах., лимон.	214	0,13	0,02	15,2	62	3,29
хлеб	Хлеб пшеничный	38	3,2	7,93	29,68	104	2,41
фрукт	Яблоко	95	0,4	0,2	9,8	47	13,06
Итого:		607	17,54	24,14	98,77	561,25	90,13
ОБЕД							
	Икра кабачковая	50	0,91	0,15	2,28	14,4	12,6
96	Рассольник Ленинградский	200	1,61	8,14	9,58	171,6	11,73
291	Плов из птицы(бедро) 50/150	200	18,51	16,7	27,34	274	40,69
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,16	0,16	27,8	114,6	9,76
хлеб	Хлеб пшеничный	36	1,2	0,24	8,72	42	2,29
фрукт	Яблоко	95	0,4	0,2	9,8	47	13,06
Итого:		787	22,79	25,59	85,52	663,6	90,13

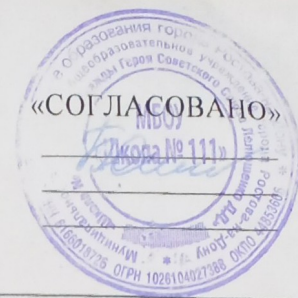
Зав. производством Шкапов ДС



«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
МУП по ОШСГ города Ростова-на-Дону
Т.В. Круглова

МУП по ОШСГ г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания



МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

« 8 » 02 2023 г.

Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энерг.цен	Цена
ЗАВТРАК							
279-15	Тефтели из говядины с соусом 80/30	110	7,49	11,49	5,24	127	58,06
309-15	Вермишель отварн.	150	6,32	4,5	38,85	221,25	13,31
377-15	Чай с сах., лимон.	214	0,13	0,02	15,2	62	3,29
хлеб	Хлеб пшеничный	38	3,2	7,93	29,68	104	2,41
фрукт	Яблоко	95	0,4	0,2	9,8	47	13,06
Итого:		607	17,54	24,14	98,77	561,25	90,13
ОБЕД							
	Икра кабачковая	75	0,91	0,15	2,28	14,4	18
96-15	Рассольник Ленинградский	200	1,61	8,14	9,58	171,6	11,73
29-151	Плов из птицы(бедро) 50/150	200	18,51	16,71	27,34	274	44,33
тк	Сок фруктовый	200	0,16	0,16	27,8	114,6	23,68
хлеб	Хлеб пшеничный	47	3,89	0,99	24,35	123,88	3
десерт	Дениш с малиновой начинкой	30	1,7	1,7	1,7	94	10,31
фрукт	Яблоко	110	0,4	0,4	14,8	70,5	15,13
Итого:		862	27,18	28,25	107,85	862,98	126,18

Зав. производством Щоколов ДД