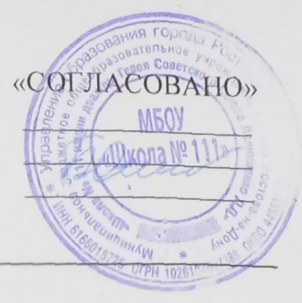




«УТВЕРЖДАЮ»  
Генеральный директор  
МУП по ОШСП города Ростова-на-Дону  
Г.В. Круглова



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

« 7 » 02 2023 г.

Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
268-21	Омлет натуральный	150	13,93	24,827	0,72	289,65	55,15
376-15	Чай с сахаром	210	0,13	0,2	12,201	48,78	2,12
	Булочка алтайская	40	3,59	2,53	21,81	126,63	5,50
хл	Хлеб пшеничный	21	3,08	0,4	19,32	96,8	1,30
фр.	Яблоко	90	0,4	0,4	9,8	47	12,38
	<b>Итого:</b>	<b>511</b>	<b>21,13</b>	<b>28,357</b>	<b>63,851</b>	<b>608,86</b>	<b>76,45</b>
<b>ОБЕД</b>							
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	90	0,91	0,15	2,28	14,4	19
97	Суп картофельный	200	4,98	3,08	16,04	112,41	11,03
304	Рис отварной	180	4,986	3,085	16,047	112,413	19,91
229	Рыба тушеная в томате с овощами 75/75	150	12,75	11,95	3,8	155	42,57
ттк	Напиток из смеси фруктов	200	0,414	0,09	25,816	106,44	12,08
хлеб	Хлеб пшеничный	38	1,32	0,24	7,93	39,6	2,44
	<b>Итого :</b>	<b>858</b>	<b>25,36</b>	<b>18,6</b>	<b>71,91</b>	<b>540,26</b>	<b>107,03</b>

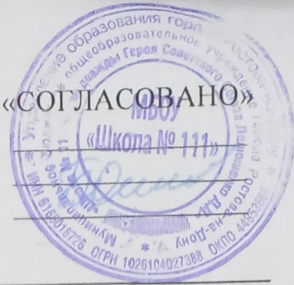
Зав. производством Штоколов ОО



«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор  
МУП по ОШСП города Ростова-на-Дону  
Г.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 7 » 02 2023г.

Производство столовой школы № 111

№ рсц.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
ткк	Зеленый горошек	25	4,3	3	0	4,00	11,09
268-21	Омлет натуральный	150	13,93	24,82	0,72	289,65	55,15
376-15	Чай с сахаром	210	0,13	0,02	15,2	62	2,12
	Булочка алтайская	40	3,59	2,53	21,81	126,63	5,5
хлеб	Хлеб пшеничный	40	1,32	0,24	7,93	39,6	2,52
фрукт	Яблоко	100	0,4	0,2	9,2	47	13,75
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>23,67</b>	<b>30,81</b>	<b>54,86</b>	<b>568,88</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
52	Салат из свеклыс зелен.горошком	65	0,91	0,15	2,28	14,4	13,72
97	Суп картофельный	200	4,98	3,08	16,04	112,41	11,03
304	Рис отварной	150	3,8	5,37	40	202,9	16,59
229	Рыба тушеная в томате с овощами 75/75	150	18,52	9,41	7,22	199,5	42,57
377	Чай с сахаром и лимоном	214	0,13	0,02	15,2	62	3,29
хлеб	Хлеб пшеничный	46	1,84	0,34	11,14	55,44	2,93
	<b>Итого:</b>	<b>812</b>	<b>30,18</b>	<b>18,37</b>	<b>91,88</b>	<b>646,65</b>	<b>90,13</b>

Зав. производством Итоков ДС



«УТВЕРЖДАЮ»  
Генеральный директор  
МУП по ОШСП города Ростова-на-Дону  
Г.В. Круглова



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

« 7 » 02 2023 г.

Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
ттк	Зеленый горошек	25	4,3	3	0	4,00	11,09
268-21	Омлет натуральный	150	13,93	24,82	0,72	289,65	55,15
376-15	Чай с сахаром	210	0,13	0,02	15,2	62	2,12
	Булочка алтайская	40	3,59	2,53	21,81	126,63	5,5
хлеб	Хлеб пшеничный	40	1,32	0,24	7,93	39,6	2,52
фрукт	Яблоко	100	0,4	0,2	9,2	47	13,75
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>23,67</b>	<b>30,81</b>	<b>54,86</b>	<b>568,88</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
53-15	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,66	0,12	2,28	14,4	21,11
97-15	Суп картофельный	200	4,98	3,08	16,04	112,41	11,03
229-15	Рыба тушеная в томате с овощами 75/75	150	12,15	11,95	3,8	155	42,57
304-15	Рис отварной	180	3,8	5,37	40	209,4	19,9
ттк	Напиток из смеси фруктов	200	0,2	0,16	20,31	83,12	12,08
хлеб	Хлеб пшеничный	26	1,68	0,35	9,15	49,5	1,61
фрукт	Яблоко	130	2,52	7,98	28,14	193,2	17,88
<b>Итого:</b>		<b>986</b>	<b>26,99</b>	<b>29,01</b>	<b>119,72</b>	<b>817,03</b>	<b>126,18</b>

Зав. производством Шоколов ДС