

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
МУП по ОШСП города Ростова-на-Дону
Г.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

« 6 » 02 2023 г.

Производство столовой школы № 41

| № рец. | Наименование блюда | выход г. | Б гр. | Ж гр. | У гр. | Энер.цен | Цена |
|----------------|-------------------------------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 15-15 | Сыр твёрдый | 10 | 4 | 3,9 | 0 | 36 | 12,48 |
| 79-21 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 | 12,75 |
| 120-15 | Суп молочн. с макарон. изделиями | 200 | 4,38 | 3,8 | 14,36 | 120 | 16,76 |
| 383 | Какао с молоком сгущенным | 200 | 5,13 | 4,32 | 18,73 | 135,77 | 17,73 |
| хл | Хлеб пшеничный | 47 | 3,08 | 0,4 | 19,32 | 94 | 2,98 |
| фр. | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 13,75 |
| Итого: | | 567 | 17,07 | 20,07 | 62,34 | 498,86 | 76,45 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленых огурцов | 50 | 0,24 | 1,8 | 0,78 | 20,4 | 12,17 |
| 82 | Борщ из свежей капусты с картофелем | 200 | 4,999 | 5,885 | 10,545 | 116,308 | 9,69 |
| 295 | Котлета рубленая из птицы | 90 | 10,335 | 11,617 | 11,049 | 190,363 | 41,45 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3,808 | 3,28 | 40 | 202 | 20,51 |
| тгк | Сок фруктовый | 180 | 0,603 | 0,243 | 16,47 | 70,2 | 21,31 |
| хлеб | Хлеб пшеничный | 30 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 102,16 | 1,9 |
| Итого: | | 700 | 23,145 | 23,225 | 98,164 | 701,431 | 107,03 |

Зав. производством Итокогов Ю

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
МУП по ОШСЦ города Ростова-на-Дону
Г.В. Крутлова

МУП по ОШСЦ г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

«СОГЛАСОВАНО»

МБОУ

Школа № 111

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 6 » 02 2023г.

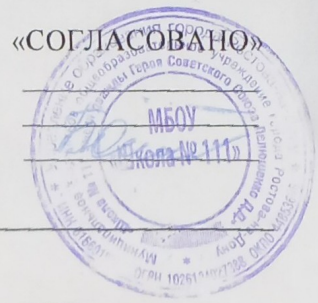
Производство столовой школы № 111

| № рец. | Наименование блюда | выход г. | Б гр. | Ж гр. | У гр. | Энер.цен | Цена |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| №9-15 | Сыр твёрдый | 15 | 4 | 3,9 | 0 | 54 | 18,72 |
| 14-15 | Масло сливочное | 15 | 1,2 | 7,25 | 0,28 | 99,13 | 19,13 |
| 120-15 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 4,38 | 3,8 | 14,36 | 120 | 16,76 |
| 383-15 | Какао с молоком сгущенным | 200 | 5,13 | 4,32 | 18,72 | 135,7 | 17,73 |
| хлеб | Хлеб пшеничный | 42 | 6,02 | 2,18 | 4,3 | 204,1 | 2,66 |
| фрукт | Яблоко | 110 | 0,4 | 0,2 | 9,8 | 47 | 15,13 |
| Итого: | | 582 | 21,13 | 21,65 | 47,46 | 659,93 | 90,13 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 70-15 | Салат из соленых огурцов с луком | 65 | 0,33 | 0,12 | 1,12 | 14,4 | 15,81 |
| 82 | Борщ со свежей капусты и картофелем | 200 | 1,44 | 6,94 | 8,55 | 83 | 9,69 |
| 294 | Котлета рубленая из птицы | 90 | 11,3 | 11,27 | 0,11 | 147,38 | 41,45 |
| 309 | Макароны отварные | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,44 | 137,25 | 13,31 |
| 348 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 7,33 |
| хлеб | Хлеб пшеничный | 40 | 1,84 | 0,34 | 11,14 | 55,44 | 2,54 |
| Итого: | | 743 | 18,1 | 23,49 | 56,56 | 499,47 | 90,13 |

Зав. производством Штокалов В. В.



«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 МУП по ОИСП города Ростова-на-Дону
 Г.В. Круглова



МУП по ОИСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
 комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

« 6 » 02 2023г.

Производство столовой школы № 111

| № рец. | Наименование блюда | выход г. | Б гр. | Ж гр. | У гр. | Энер.цен | Цена |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| №9-15 | Сыр твёрдый | 15 | 4 | 3,9 | 0 | 54 | 18,72 |
| 14-15 | Масло сливочное | 15 | 1,2 | 7,25 | 0,28 | 99,13 | 19,13 |
| 120-15 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 4,38 | 3,8 | 14,36 | 120 | 16,76 |
| 383-15 | Какао с молоком сгущенным | 200 | 5,13 | 4,32 | 18,72 | 135,7 | 17,73 |
| хлеб | Хлеб пшеничный | 42 | 6,02 | 2,18 | 4,3 | 204,1 | 2,66 |
| фрукт | Яблоко | 110 | 0,4 | 0,2 | 9,8 | 47 | 15,13 |
| Итого: | | 582 | 21,13 | 21,65 | 47,46 | 659,93 | 90,13 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 21-15 | Салат из соленых огурцов | 50 | 0,33 | 0,12 | 1,12 | 14,4 | 12,17 |
| 82-15 | Борщ со свежей капусты и картофелем | 200 | 1,44 | 6,94 | 8,55 | 83 | 9,69 |
| 295-15 | Котлета рубленая из птицы | 90 | 11,3 | 11,27 | 0,11 | 147,38 | 41,45 |
| 302-15 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 5,91 | 6,09 | 38,64 | 247,8 | 20,51 |
| тк | Сок фруктовый | 200 | 0,06 | 0,16 | 27,8 | 114,6 | 23,68 |
| хлеб | Хлеб пшеничный | 35 | 1,32 | 0,24 | 7,93 | 39,6 | 2,18 |
| фрукт | Яблоко | 120 | 0,4 | 0,2 | 9,8 | 47 | 16,5 |
| Итого: | | 845 | 20,76 | 25,02 | 93,95 | 693,78 | 126,18 |

Зав. производством Штоколов ДС