



Согласовано
Директор МБОУ Школа № 111
О.Н.Бондарева



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ПЕРВОМАЙСКОГО РАЙОНА

МЕНЮ

03.10.22

Производство столовой Школа № 111

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 1-4 классов+ ОВЗ							
Комплексный завтрак							
45	Салат из свежей капусты	60	0,24	1,8	0,78	20,4	5,75
234	Биточки рыбные	100	12,86	1,571	10	105,714	34,84
304	Рис отварной	150	4,614	6,45	48,2	269,322	16,58
376	Чай с сахаром	210	0,13	0,2	12,2	48,78	2,12
фрукт	Яблоко	110	0,4	0,2	9,8	47	15,13
хлеб	Хлеб пшеничный	31	1,32	0,24	7,928	39,6	2,03
Итого:		661	19,56	10,46	88,91	530,816	76,45
Комплексный обед							
52	Салат из свеклы отварной	60	1,19	0,05	11,43	92,65	6,64
84	Борщ с фасолью и картофелем	204	6,574	6,055	13,72	137,298	10,29
256	Мясо тушеное 50/50	100	9,522	4,29	0,099	189	52,15
302	Каша пшеничная	150	3,295	5,441	22,21	151,404	12,77
388	Напиток из шиповника	200	0,32	0,08	28,2	131,17	9,76
хлеб	Хлеб пшеничный	26	3,04	1,12	20,56	104,48	1,67
фрукт	Яблоко	100	0,4	0,4	8,1	37,6	13,75
Итого:		840	24,34	17,44	104,3	843,602	107,03

зав. производством



Согласовано :
Директор МБОУ Школа №111
О.Н.Бондарева



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ПЕРВОМАЙСКОГО РАЙОНА

МЕНЮ

03.10.22

Производство столовой Школа № 111

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 5-11 классов из малообеспеченных семей							
Комплексный завтрак							
45	Салат из свежей капусты	100	0,93	3,37	4,44	43,43	9,59
307	Биточки рыбные	100	8,6	7	12,01	145	34,84
302	Рис отварной	180	3,85	4,32	40,17	224,43	19,9
376	Чай с сахаром	210	3,142	2,6	16,34	101,58	2,12
Фру	Яблоко	150	0,32	0,32	7,84	37,6	20,63
хлеб	Хлеб пшеничный	48	2,77	0,7	17,19	87,45	3,05
	Итого:	788	19,61	18,31	97,99	639,49	90,13
Комплексный обед							
84	Борщ с фасолью и карт.	200	3,45	4,19	11,45	108,4	10,29
256	Мясо тушеное 50/50	100	10,58	4,77	0,11	210	52,15
302	Каша пшеничная	180	6,41	7,51	37,55	243,75	15,32
388	Напиток из шиповника	200	0,32	0,08	28,2	131,17	9,76
хлеб	Хлеб пшеничный	42	3,16	0,4	19,32	94,00	2,61
	Итого:	722	23,92	16,95	96,63	787,32	90,13

зав. производством



Согласовано :
Директор МБОУ Школа № 111
О.Н.Бондарева



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ПЕРВОМАЙСКОГО РАЙОНА

МЕНЮ

для детей с ограниченными возможностями здоровья

03.10.22

Производство столовой Школа № 111

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 5-11 классов							
Комплексный завтрак							
45	Салат из свежей капусты	100	0,93	3,37	4,44	43,43	9,59
307	Биточки рыбные	100	8,6	7	12,01	145	34,84
302	Рис отварной	180	3,85	4,32	40,17	224,43	19,9
377	Чай с сахаром	210	3,142	2,6	16,34	101,58	2,12
фру	Яблоко	150	0,32	0,32	7,84	37,6	20,63
хлеб	Хлеб пшеничный	48	2,77	0,7	17,19	87,45	3,05
	Итого:	788	19,61	18,31	97,99	639,49	90,13
Комплексный обед							
52	Салат из свеклы отварной	100	1,19	0,05	11,43	92,65	11,06
84	Борщ с фасолью и карт.	200	3,45	4,19	11,45	108,4	10,29
256	Мясо свинина тушеное 50/50	100	10,58	4,77	0,11	210	52,15
302	Каша пшеничная	200	6,41	7,51	37,55	243,75	17,02
388	Напиток из шиповника	200	0,32	0,08	28,2	131,17	9,76
хлеб	Хлеб пшеничный	51	3,98	1,01	24,83	126,31	3,21
фру	Яблоко	165	0,2	0,4	9,8	47	22,69
	Итого:	1016	26,13	18,01	123,4	959,28	126,18

зав. производством