

**МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания**

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ**

«01» марта 2023 г.

Производство столовой школы №111

Завтрак							
ТТК	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р.	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
781	Котлеты рублен, из филе ЦБ № 295-11	90	41,64	11,09	8,85	12,34	170,22
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	190	15,71	5,37	5,76	37,68	272,32
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
600	Яблоки (порциями)	110	15,13	0,44	0,44	10,78	49,5
616	Хлеб йодированный	31	1,95	2,39	0,25	15,84	74,4
	<b>ИТОГО:</b>	<b>621</b>	<b>76,45</b>	<b>19,39</b>	<b>15,32</b>	<b>86,16</b>	<b>603,21</b>
Обед							
ТТК	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р.	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	80	17,1	1,3	3,33	6,39	60,01
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	10,31	2,11	2,22	16,37	95,66
765	Шницель рыбный натуральный № 235-11	90	41,83	10,56	7,98	8,44	137,8
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	22,11	10,33	8,56	50,67	314,55
766	Кисель из плодов и ягод № 350-11	200	12,95	0,14	0,05	18,94	77,42
615	Хлеб Бородинский	45	2,73	3,06	0,58	18,31	93,15
	<b>ИТОГО:</b>	<b>795</b>	<b>107,03</b>	<b>27,5</b>	<b>22,72</b>	<b>119,12</b>	<b>778,59</b>

Зав. производством

*Штококов О.С.*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

« 01 » марта 2023г.

Производство столовой школы № 111

**ЗАВТРАК**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
781	Котлеты рублен, из филе ЦБ № 295-11	90	41,68	15,09	6,85	12,34	170,22
600	Яблоки (порциями)	80	11	0,32	0,32	7,84	36
616	Хлеб йодированный	40	2,5	3,08	0,32	20,44	96
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	14,88	7,93	5,46	43,28	257,99
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	13,02	0,51	3,05	1,6	36,98
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,05	0,46	0	19,78	78,1
<b>ИТОГО:</b>		<b>650</b>	<b>90,13</b>	<b>27,39</b>	<b>16</b>	<b>105,28</b>	<b>675,29</b>

**ОБЕД**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	100	21,38	1,63	4,16	7,98	75,01
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	10,31	2,11	2,22	16,37	95,66
765	Шницель рыбный натуральный № 235-11	90	41,83	11,56	6,98	8,44	137,8
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	190	23,34	10,9	7,56	53,48	331,15
766	Кисель из плодов и ягод № 350-11	200	12,95	0,14	0,05	18,94	77,42
615	Хлеб Бородинский	43	2,62	2,92	0,56	17,5	89,01
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
<b>ИТОГО:</b>		<b>923</b>	<b>126,18</b>	<b>29,66</b>	<b>21,93</b>	<b>132,51</b>	<b>851,05</b>

Зав. производством

Иванов С. С.

Муниципальное унитарное предприятие  
по организации школьного и студенческого  
питания города Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
**Столовая в МБОУ Школа №111**  
КПП 616645017. ИНН 6168000121

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 01 » марта 2023г.

Производство столовой школы № 111

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
781	Котлеты рублен, из филе ЦБ № 295-11	90	41,68	15,09	6,85	12,34	170,22
600	Яблоки (порциями)	80	11	0,32	0,32	7,84	36
616	Хлеб йодированный	40	2,5	3,08	0,32	20,44	96
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	14,88	7,93	5,46	43,28	257,99
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	13,02	0,51	3,05	1,6	36,98
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,05	0,46	0	19,78	78,1
<b>ИТОГО:</b>		<b>650</b>	<b>90,13</b>	<b>27,39</b>	<b>16</b>	<b>105,28</b>	<b>675,29</b>

**ОБЕД**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	80	17,1	1,3	3,33	6,39	60,01
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	10,31	2,11	2,22	16,37	95,66
765	Шницель рыбный натуральный № 235-11	90	41,83	11,56	6,98	8,44	137,8
766	Кисель из плодов и ягод № 350-11	200	12,95	0,14	0,05	18,94	77,42
615	Хлеб Бородинский	58	3,52	3,94	0,75	23,61	120,06
191	Каша ячневая (рассыпчатая)	180	4,42	5,93	0,77	39,3	192,04
<b>ИТОГО:</b>		<b>808</b>	<b>90,13</b>	<b>24,98</b>	<b>14,1</b>	<b>113,05</b>	<b>682,99</b>

Зав. производством

Итжаков ОС