

«СОГЛАСОВАНО»

Муниципальное унитарное предприятие  
по организации школьного и студенческого  
питания города Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Столовая в МБОУ «Школа № 111»  
КПП 616645017. ИНН 6168000121

г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ**

«28 » февраля 2023 г.

Производство столовой школы № 111

ТТК	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р.	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
711	Запеканка рисовая с творогом №282-21 и молочным соусом	195	56,45	11,11	14,32	41,97	351,7
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,29	0,14	0,03	10,12	39,93
616	Хлеб йодированный	47	2,96	3,62	0,38	24,02	112,8
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
	<b>ИТОГО:</b>	<b>556</b>	<b>76,45</b>	<b>15,27</b>	<b>15,13</b>	<b>85,91</b>	<b>549,43</b>
<b>Обед</b>							
ТТК	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р.	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	65	14,11	0,56	3,3	1,73	40,06
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	200	7,76	1,74	4	11,04	87,34
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	200	38,94	17,12	17,58	39,75	380,06
598	Мармелад гллубн, со сл, (на порцию)	18	5,96	0	0	13,95	52,56
599	Сок (на порцию)	200	23,68	1	0,2	19,8	92
616	Хлеб йодированный	45	2,83	3,46	0,36	22,99	108
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
	<b>ИТОГО:</b>	<b>828</b>	<b>107,03</b>	<b>24,28</b>	<b>25,84</b>	<b>119,06</b>	<b>805,02</b>

Зав. производством

*Штококов ДС*

**МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания**

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

« 28 » февраля 2023 г.

Производство столовой школы № 111

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1079	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21	195	56,45	11,11	12,37	46,9	343,75
681	Какао с молоком сгущенным № 383-2011	200	17,58	3,7	3,93	24,39	144,38
616	Хлеб йодированный	37	2,35	2,85	0,3	18,91	88,8
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
<b>ИТОГО:</b>		<b>532</b>	<b>90,13</b>	<b>18,06</b>	<b>17</b>	<b>100</b>	<b>621,93</b>

**ОБЕД**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	13,02	0,51	3,05	1,6	36,98
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	200	7,76	1,74	4	11,04	87,34
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	200	38,94	17,12	17,58	39,75	380,06
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,96	0	0	13,95	52,56
599	Сок (на порцию)	180	21,32	0,9	0,18	17,82	82,8
616	Хлеб йодированный	50	3,13	3,85	0,4	25,55	120
<b>ИТОГО:</b>		<b>708</b>	<b>90,13</b>	<b>24,12</b>	<b>25,21</b>	<b>109,71</b>	<b>759,74</b>

Зав. производством

Штоколов Д.О.

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ**

« 28 » февраля 2023г.

Производство столовой школы № 111

**ЗАВТРАК**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1079	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21	195	56,45	11,11	12,37	46,9	343,75
681	Какао с молоком сгущенным № 383-2011	200	17,58	3,7	3,93	24,39	144,38
616	Хлеб йодированный	37	2,35	2,85	0,3	18,91	88,8
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
<b>ИТОГО:</b>		<b>532</b>	<b>90,13</b>	<b>18,06</b>	<b>17</b>	<b>100</b>	<b>621,93</b>

**ОБЕД**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	90	19,53	0,77	4,57	2,39	55,47
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	200	7,76	1,74	4	11,04	87,34
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	200	38,94	17,12	17,58	39,75	380,06
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,96	0	0	13,95	52,56
599	Сок (на порцию)	200	23,68	1	0,2	19,8	92
616	Хлеб йодированный	34	2,12	2,62	0,27	17,37	81,6
600	Яблоки (порциями)	90	12,38	0,36	0,36	8,82	40,5
695	Дениш с малиновой начинкой 25 г	25	15,81	1,71	1,93	17,47	95,28
<b>ИТОГО:</b>		<b>857</b>	<b>126,18</b>	<b>25,32</b>	<b>28,91</b>	<b>130,59</b>	<b>884,81</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Штокова В. С. ШМ*