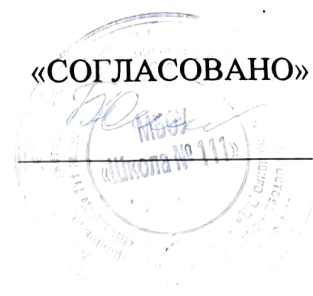


Муниципальное унитарное предприятие
по организации школьного и студенческого
питания города Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Столовая в МБОУ Школа №111
КПП 616645017. ИНН 6168000121



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«27» февраля 2023г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак							
ТТК	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р.	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1077	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком № 47-15	100	24,29	2,07	3,56	7,45	70,92
704	Котлеты или биточки рыбные № 234-2011	90	30,89	10,06	8,31	14,38	162,03
594	Рис отварной № 304-2011	150	16,15	3,7	5,43	35,91	194,37
682	Чай с сахаром № 376-2011	190	2,92	0,12	0,03	8,99	35,45
616	Хлеб йодированный	35	2,2	2,69	0,28	17,89	84
	ИТОГО:	565	76,45	18,64	17,61	84,62	546,77
Обед							
ТТК	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р.	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	6,96	0,81	3,65	4,72	53,91
757	Борщ с фасолью и картофелем № 84-11	200	11,1	2,78	4,06	12,63	98,15
804	Мясо тушеное свин, № 256-11	100	51,7	10,76	15,44	2,47	252,85
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	150	12,4	6,61	4,55	36,06	214,99
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	8,32	0,34	0,28	19,05	89,96
615	Хлеб Бородинский	46	2,8	3,13	0,6	18,72	95,22
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
	ИТОГО:	856	107,03	24,83	28,98	103,45	850,08

Зав. производством

Штаконов Ю.С.

Муниципальное унитарное предприятие
по организации школьного и студенческого
питания города Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Столовая в МБОУ Школа №111
КПП 616605017 ИНН 6168000121

«СОГЛАСОВАНО»

МУН по ОШСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«27» февраля 2023 г.

Производство столовой школы № 111

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	46	2,93	3,54	0,37	23,51	110,4
594	Рис отварной № 304-2011	200	21,53	4,93	7,24	47,88	259,16
704	Котлеты или биточки рыбные № 234-2011	100	34,33	11,18	9,24	15,98	180,03
1077	Салат из квашеной капусты с зел, горошком № 47-15	100	24,29	2,07	3,56	7,45	70,92
769	Компот из сухофруктов № 495- 2021	200	7,05	0,46	0	19,78	78,1
ИТОГО:		646	90,13	22,18	20,41	114,6	698,61

ОБЕД

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
757	Борщ с фасолью и картофелем № 84-11	200	11,1	2,78	4,06	12,63	98,15
804	Мясо тушеное свин, № 256-11	100	51,7	10,76	25,44	2,47	282,85
615	Хлеб Бородинский	51	3,1	3,47	0,66	20,76	105,57
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	22,11	10,32	7,16	50,67	313,72
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,12	0,1	0,03	10	38,61
ИТОГО:		741	90,13	27,43	37,35	96,53	838,9

Зав. производством

Ситковская В.С.

Муниципальное унитарное предприятие
по организации школьного и студенческого
питания города Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Столовая в МБОУ Школа №111
КПП 616645017 ИНН 6168000121

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

« 27 » февраля 2023 г.

Производство столовой школы № 111

ЗАВТРАК

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	46	2,93	3,54	0,37	23,51	110,4
594	Рис отварной № 304-2011	200	21,53	4,93	7,24	47,88	259,16
704	Котлеты или биточки рыбные № 234-2011	100	34,33	11,18	9,24	15,98	180,03
1077	Салат из квашеной капусты с зел, горошком № 47-15	100	24,29	2,07	3,56	7,45	70,92
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,05	0,46	0	19,78	78,1
ИТОГО:		646	90,13	22,18	20,41	114,6	698,61

ОБЕД

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
757	Борщ с фасолью и картофелем № 84-11	200	11,1	2,78	4,06	12,63	98,15
804	Мясо тушеное свин, № 256-11	100	51,7	10,76	25,44	2,47	282,85
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	8,32	0,34	0,28	19,05	89,96
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	60	12,83	0,98	2,5	4,79	45,01
616	Хлеб йодированный	47	2,93	3,62	0,38	24,02	112,8
600	Яблоки (порциями)	125	17,19	0,5	0,5	12,25	56,25
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	22,11	10,32	7,16	50,67	313,72
ИТОГО:		912	126,18	29,3	40,32	125,88	998,74

Зав. производством

Штоколов О. О.