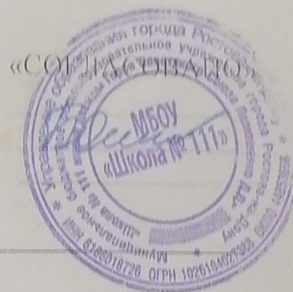
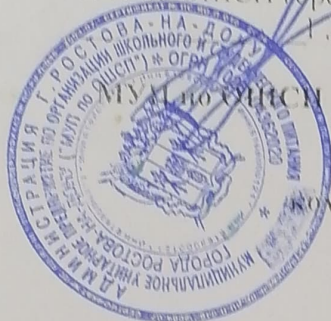


«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 МУП по ОПСи г. Ростова-на-Дону
 И.В. Круглова



МУП по ОПСи г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

« 26 » 12 2022 г.

Производство столовой школы № 117

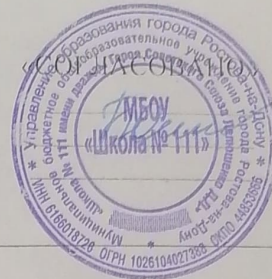
№ рецеп.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
№ 9-21	Салат из квашеной капусты	70	0,24	1,8	0,78	20,4	11,15
234-15	Выпечки рыбные	100	12,857	1,571	10	105,714	29,73
304-15	Рис отварной	150	4,614	6,45	48,204	269,322	16,59
376-15	Чай с сахаром	210	0,13	0,2	12,201	48,78	2,12
хл	Хлеб пшеничный	27	1,32	0,24	7,928	39,6	1,73
фр.	Яблоко	110	0,4	0,2	9,8	47	15,13
	Итого:	667	19,561	10,461	88,913	530,816	76,45
ОБЕД							
52	Свекла отварная	60	0,21	0,03	0,57	3,3	6,64
84	Борщ с фасолью и картофелем	200	6,574	6,055	13,716	137,298	10,37
256	Мясо тушеное (лопатка) 50/50	100	9,522	4,29	0,099	189	52,15
302	Каша пшеничная	150	3,295	5,441	22,209	151,404	12,77
348	Паниток из шпината	200	0,32	0,08	28,2	131,17	9,76
хлеб	Хлеб пшеничный	36	3,04	1,12	20,56	104,48	2,28
фрукт	Яблоко	95	0,4	0,4	8,1	37,6	13,06
	Итого:	841	23,361	17,416	93,454	754,25	107,03

Зав. производством

Шкожадов СС



«ИЗДАЮ»
руководитель директор
МБОУ «Школа № 111»
ОШСН города Ростова-на-Дону
Г.В. Круглова



МБОУ «Школа № 111»
ОШСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

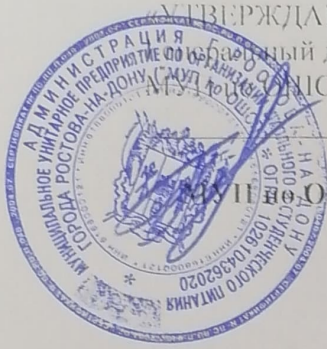
МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 26 » 12 2022 г.

Производство столовой школы № 111

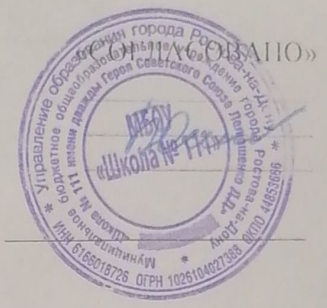
№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
45	Салат из кваш. капусты	100	0,93	3,37	4,44	43,43	15,93
234	Биточки рыбные	100	8,6	7	12,01	145	29,73
302	Рис отварной	180	3,85	4,32	40,17	224,43	19,9
377	Чай с сахаром	210	3,142	2,6	16,34	101,58	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	50	2,77	0,7	17,19	87,45	3,2
фрукт	Яблоко	140	0,32	0,32	7,84	37,6	19,25
Итого:		780	19,612	18,31	97,99	639,49	90,13
ОБЕД							
84	Борщ с фасолью и картофелем	200	3,45	4,19	11,45	108,4	10,37
256	Мясо тушеное 50/50	100	10,58	4,77	0,11	210	52,15
302	Капа пшеничная	180	6,41	7,51	37,55	243,75	15,32
348	Напиток из шиповника	200	0,32	0,08	28,2	131,17	9,76
хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,53
Итого:		722	23,92	16,95	96,63	787,32	90,13

Зав. производством Школов ДС



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий директор
ОШСШ города Ростова-на-Дону
Г.В. Круглова



№ 177 в ОШСШ г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

« 26 » 12 2022 г.

Производство столовой школы № 177

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
45	Салат из кваш. капусты	100	0,93	3,37	4,44	43,43	15,93
234	Биточки рыбные	100	8,6	7	12,01	145	29,73
302	Рис отварной	180	3,85	4,32	40,17	224,43	19,9
377	Чай с сахаром	210	3,142	2,6	16,34	101,58	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	50	2,77	0,7	17,19	87,45	3,2
фрукт	Яблоко	140	0,32	0,32	7,84	37,6	19,25
Итого:		780	19,612	18,31	97,99	639,49	90,13
ОБЕД							
26	Салат из свеклы отварной	100	1,19	0,05	11,43	92,65	10,96
84	Борщ с фасолью и картофелем	200	3,45	4,19	11,45	108,4	10,37
256	Мясо тушеное (лопатка св.) 50/50	100	10,58	4,77	0,11	210	52,17
302	Каша пшеничная	200	6,41	7,51	37,55	243,75	17,07
348	Напиток из шиповника	200	0,32	0,08	28,2	131,17	9,76
хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,98	1,01	24,83	126,31	3,16
фрукт	Яблоко	165	0,2	0,4	9,8	47	22,69
Итого:		1015	26,13	18,01	123,37	959,28	126,18

Зав. производством Штанков ДС