

«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 МУП «ОПСИ» города Ростова-на-Дону
 Г. В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»

МУП «ОПСИ» г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 27 » 01 2023 г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	6,96	0,81	3,65	4,72	53,91
695	Гуляш свиной № 260-2011	100	51,92	10,81	25,43	2,82	284,43
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	150	13,1	6,61	4,55	36,06	214,99
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,12	0,1	0,03	10	38,61
616	Хлеб йодированный	36	2,28	2,77	0,29	18,4	86,4
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
ИТОГО:		656	90,13	21,5	34,35	81,8	723,34

Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,05	0,46	0	19,78	78,1
616	Хлеб йодированный	24	1,53	1,92	0,2	12,77	60
600	Яблоки (порциями)	70	9,63	0,28	0,28	6,86	31,5
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	200	9,23	4,06	4,26	15,56	118,26
755	Макароны отварные с сыром № 204-11	200	62,69	14,36	14,47	34,15	327,8
ИТОГО:		694	90,13	21,08	19,21	89,12	615,66

Зав. производством

Штоколов ВС 

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
МУП по ОУСБ города Ростова-на-Дону
В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОУСБ г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

« 27 » 01 2023 г.

Производство столовой школы № 111

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	6,96	0,81	3,65	4,72	53,91
695	Гуляш свиной № 260-2011	100	51,92	10,81	25,43	2,82	284,43
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	150	13,1	6,61	4,55	36,06	214,99
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,12	0,1	0,03	10	38,61
616	Хлеб йодированный	36	2,28	2,77	0,29	18,4	86,4
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
ИТОГО:		656	90,13	21,5	34,35	81,8	723,34

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
753	Винегрет овощной № 67-11	100	15,12	1,34	10,11	6,86	124,34
754	Суп картоф. с бобовыми № 102-11	200	9,23	4,06	4,26	15,56	118,26
755	Макаронные отварные с сыром № 204-11	200	62,69	14,36	14,47	34,15	327,8
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	12,08	0,49	0,07	12,71	53,65
616	Хлеб йодированный	25	1,62	2	0,21	13,29	62,4
618	Дениш с клубничной начинкой	30	10,31	2,28	1,11	16,05	83,1
600	Яблоки (порциями)	110	15,13	0,44	0,44	10,78	49,5
ИТОГО:		865	126,18	24,97	30,67	109,4	819,05

Зав. производством

Ситколов СС

ИИ



«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 МУП по ОШСН города Ростова-на-Дону
 Г.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОШСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

« 27 » 01 2023 г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	6,96	0,81	3,65	4,72	53,91
695	Гуляш свиной № 260-2011	100	51,92	10,81	25,43	2,82	284,43
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	150	13,1	6,61	4,55	36,06	214,99
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,12	0,1	0,03	10	38,61
616	Хлеб йодированный	38	2,35	2,85	0,3	18,91	88,8
ИТОГО:		558	76,45	21,18	33,96	72,51	680,74

Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
753	Винегрет овощной № 67-11	70	10,58	0,94	7,08	4,8	87,04
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200	9,23	4,06	4,26	15,56	118,26
755	Макаронные изделия отварные с сыром № 204-11	200	62,69	14,36	14,47	34,15	327,8
616	Хлеб йодированный	34	2,14	2,62	0,27	17,37	81,6
618	Дениш с клубничной начинкой	30	10,31	2,28	1,11	16,05	83,1
620	Компот из компотной смеси с/м ТГК от 03,07,20	200	12,08	0,49	0,07	12,71	53,65
ИТОГО:		734	107,03	24,75	27,26	100,64	751,45

Зав. производством Штоколов ДР