

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
МУП по ОИСП города Ростова-на-Дону
Г.В. Крутикова

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОИСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 26 » 01 2023 г.

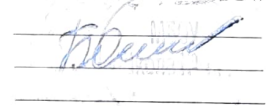
Производство столовой школы № 111

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
738	Запеканка из tvor, с морк, со сгущ,молоком № 224-2011	150	69,42	15,11	12,13	43,39	338,12
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,29	0,14	0,03	10,12	39,93
616	Хлеб йодированный	37	2,32	2,85	0,3	18,91	88,8
600	Яблоки (порциями)	110	15,1	0,44	0,44	10,78	49,5
ИТОГО:		511	90,13	18,54	12,9	83,2	516,35

Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	200	4,76	1,83	4,01	12,53	94,41
752	Печень тушеная в соусе 261-11	80	61,31	10,73	6,81	4,33	133,56
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,29	0,14	0,03	10,12	39,93
616	Хлеб йодированный	26	1,64	2	0,21	13,29	62,4
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	19,13	8,6	6,05	42,22	262,13
ИТОГО:		670	90,13	23,3	17,11	82,49	592,43

Зав. производством

Штоколов Е.С. Крутикова



МУП по ОПСИ Ростова-на-Дону Комбинат Питания



МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

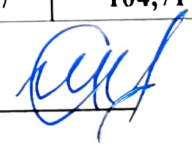
«26» 01 2023г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
738	Запеканка из твор, с морк, со сгущ,молоком № 224-2011	150	69,42	15,11	12,13	43,39	338,12
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,29	0,14	0,03	10,12	39,93
616	Хлеб йодированный	37	2,32	2,85	0,3	18,91	88,8
600	Яблоки (порциями)	110	15,1	0,44	0,44	10,78	49,5
ИТОГО:		511	90,13	18,54	12,9	83,2	516,35

Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	70	10,89	1,12	3,5	5,38	58,37
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	200	4,76	1,83	4,01	12,53	94,41
752	Печень тушеная в соусе 261-11	100	76,64	13,41	8,52	5,42	166,95
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	160	13,97	7,05	4,85	38,47	229,32
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,29	0,14	0,03	10,12	39,93
616	Хлеб йодированный	45	2,88	3,46	0,36	22,99	108
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
ИТОГО:		889	126,18	27,41	21,67	104,71	741,98

Зав. производством

Штоколов ОС 

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
МУП по ОИСП города Ростова-на-Дону

Г.В. Крутлова

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОИСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

« 26 » 01 2023 г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
615	Хлеб Бородинский	42	2,5	2,79	0,53	16,69	84,87
600	Яблоки (порциями)	110	15,13	0,44	0,44	10,78	49,5
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,29	0,14	0,03	10,12	39,93
738	Запеканка из tvor, с морк, со сгущ,молоком № 224-2011	120	55,53	12,09	9,71	34,71	270,5
ИТОГО:		486	76,45	15,46	10,71	72,3	444,8

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	50	7,78	0,8	2,5	3,84	41,69
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	200	4,76	1,83	4,01	12,53	94,41
752	Печень тушеная в соусе 261-11	100	76,64	13,41	8,52	5,42	166,95
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	160	13,97	7,05	4,85	38,47	229,32
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,12	0,1	0,03	10	38,61
616	Хлеб йодированный	28	1,76	2,16	0,22	14,31	67,2
ИТОГО:		748	107,03	25,35	20,13	84,57	638,18

Зав. производством

Штоколов ОС