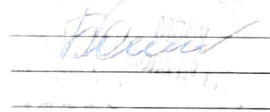


«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор  
МУП по ОШСН города Ростова-на-Дону  
Г.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»



МУП по ОШСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

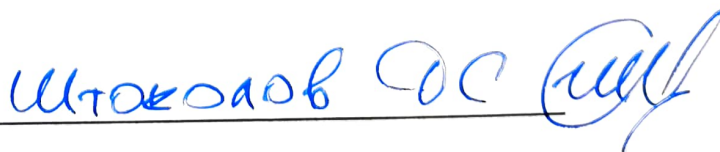
« 25 » 01 2023 г.

Производство столовой школы № 111

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
687	Тефтели гов, со сметан, соусом с томатом № 279-2011	110	56,82	9,99	8,79	12,25	163,4
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	13,61	5,24	4,36	31,03	187,49
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,29	0,14	0,03	10,12	39,93
616	Хлеб йодированный	42	2,66	3,23	0,34	21,46	100,8
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
<b>ИТОГО:</b>		<b>616</b>	<b>90,13</b>	<b>19</b>	<b>13,92</b>	<b>84,66</b>	<b>536,62</b>

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
621	Икра кабачковая конс, № 150-21	50	12	1	4,5	4,27	61
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200	12,61	1,68	4,09	13,38	99,29
762	Плов из птицы № 291-11	200	38,94	17,12	17,58	39,75	380,06
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	8,32	0,34	0,28	19,05	89,96
616	Хлеб йодированный	28	1,76	2,16	0,22	14,31	67,2
600	Яблоки (порциями)	120	16,5	0,48	0,48	11,76	54
<b>ИТОГО:</b>		<b>798</b>	<b>90,13</b>	<b>22,78</b>	<b>27,15</b>	<b>102,52</b>	<b>751,51</b>

Зав. производством



«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор  
МУП по ОНСС г. Ростова-на-Дону

Г.В. Крутьова

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОНСС г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания



**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ**

« 25 » 01 2023г.

Производство столовой школы № 111

*Завтрак*

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
687	Тефтели гов. со сметан, соусом с томатом № 279-2011	110	56,82	9,99	8,79	12,25	163,4
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	13,61	5,24	4,36	31,03	187,49
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,29	0,14	0,03	10,12	39,93
616	Хлеб йодированный	42	2,66	3,23	0,34	21,46	100,8
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
<b>ИТОГО:</b>		<b>616</b>	<b>90,13</b>	<b>19</b>	<b>13,92</b>	<b>84,66</b>	<b>536,62</b>

*Обед*

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
621	Икра кабачковая конс, № 150-21	80	19,2	1,6	7,2	6,83	97,6
762	Плов из птицы № 291-11	200	38,94	17,12	17,58	39,75	380,06
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200	12,61	1,68	4,09	13,38	99,29
599	Сок (на порцию)	200	23,68	1	0,2	19,8	92
615	Хлеб Бородинский	36	2,19	2,45	0,47	14,65	74,52
617	Дениш с малиной	30	10,31	2,28	1,11	16,05	83,31
600	Яблоки (порциями)	140	19,25	0,56	0,56	13,72	63
<b>ИТОГО:</b>		<b>886</b>	<b>126,18</b>	<b>26,69</b>	<b>31,21</b>	<b>124,18</b>	<b>889,78</b>

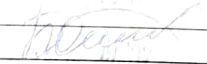
Зав. производством

*Итхолов ДС ШУ*

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор  
МУП по ОШСН города Ростова-на-Дону  
Е.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»

  
\_\_\_\_\_

МУП по ОШСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ**

«25» 01 2023 г.

**Производство столовой школы № 111**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	47	3	3,62	0,38	24,02	112,8
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	160	14,51	5,59	4,65	33,09	199,99
687	Тефтели гов, со сметан, соусом с томатом № 279-2011	110	56,82	9,99	8,79	12,25	163,4
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,12	0,1	0,03	10	38,61
<b>ИТОГО:</b>		<b>527</b>	<b>76,45</b>	<b>19,3</b>	<b>13,85</b>	<b>79,36</b>	<b>514,8</b>

Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
611	Икра кабачковая (конс.) порцион,	65	15,6	1,3	5,85	5,55	79,3
600	Яблоки (порциями)	140	19,25	0,56	0,56	13,72	63
615	Хлеб Бородинский	32	2	2,24	0,43	13,43	68,31
617	Дениш с малиной	30	10,31	2,28	1,11	16,05	83,31
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200	12,61	1,68	4,09	13,38	99,29
762	Плов из птицы № 291-11	200	38,94	17,12	17,58	39,75	380,06
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	8,32	0,34	0,28	19,05	89,96
<b>ИТОГО:</b>		<b>867</b>	<b>107,03</b>	<b>25,52</b>	<b>29,9</b>	<b>120,93</b>	<b>863,23</b>

Зав. производством

Штоколов ДС 