



«СОГЛАСОВАНО»

[Handwritten signature]

Исполнительный директор
МУП по ОИСП города Ростова-на-Дону
Г.В. Круглова

МУП по ОИСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 24 » 01 2023 г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
784	Зеленый горошек (порциями) 2011	25	11,08	0,77	0,05	1,63	10
785	Омлет натуральный № 210-11	116	53,85	10,76	19,07	2,17	222,42
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,12	0,1	0,03	10	38,61
605	Булочка Алтайская	40	5,5	2,88	2,92	22,32	126,8
615	Хлеб Бородинский	40	2,45	2,72	0,52	16,28	82,8
600	Яблоки (порциями)	110	15,13	0,44	0,44	10,78	49,5
ИТОГО:		541	90,13	17,67	23,03	63,18	530,13

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	90	19,24	1,51	3,75	7,64	69,78
609	Суп картофельный № 97-11	200	12,84	1,9	2,25	15,76	92,79
594	Рис отварной № 304-2011	180	20,46	4,44	6,51	43,09	233,25
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	100	33,07	8,99	4,74	4,85	93,25
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,12	0,1	0,03	10	38,61
615	Хлеб Бородинский	39	2,37	2,65	0,51	15,87	80,73
ИТОГО:		819	90,10	19,59	17,79	97,21	608,41

Зав. производством

Штоколов СС

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания



МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

« 24 » 01 2023г.

Производство столовой школы № 111

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
				784	Зеленый горошек (порциями) 2011	25	
785	Омлет натуральный № 210-11	116	53,85	10,76	19,07	2,17	222,42
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,12	0,1	0,03	10	38,61
605	Булочка Алтайская	40	5,5	2,88	2,92	22,32	126,8
615	Хлеб Бородинский	40	2,45	2,72	0,52	16,28	82,8
600	Яблоки (порциями)	110	15,13	0,44	0,44	10,78	49,5
ИТОГО:		541	90,13	17,67	23,03	63,18	530,13

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
				763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	90	
609	Суп картофельный № 97-11	200	12,84	1,9	2,25	15,76	92,79
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	150	49,61	13,48	7,11	7,27	139,87
594	Рис отварной № 304-2011	150	17,05	3,7	5,43	35,91	194,37
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	12,08	0,49	0,07	12,71	53,65
616	Хлеб йодированный	25	1,62	2	0,21	13,29	62,4
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
ИТОГО:		915	126,18	23,48	19,22	102,38	657,86

Зав. производством

[Handwritten signature]

«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 МУП по ОНСи города Ростова-на-Дону
 Г.В. Крутлова

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОНСи г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

« 24 » 01 2023 г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
605	Булочка Алтайская	40	5,5	2,88	2,92	22,32	126,8
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,12	0,1	0,03	10	38,61
785	Омлет натуральный № 210-11	120	55,67	11,13	19,73	2,24	230,09
615	Хлеб Бородинский	35	2,16	2,45	0,47	14,65	74,52
600	Яблоки (порциями)	80	11	0,32	0,32	7,84	36
ИТОГО:		485	76,45	16,88	23,47	57,05	506,02

Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	50	10,69	0,84	2,08	4,24	38,76
609	Суп картофельный № 97-11	200	12,84	1,9	2,25	15,76	92,79
594	Рис отварной № 304-2011	180	20,46	4,44	6,51	43,09	233,25
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	150	49,61	13,48	7,11	7,27	139,87
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	12,08	0,49	0,07	12,71	53,65
616	Хлеб йодированный	22	1,35	1,69	0,18	11,24	52,8
ИТОГО:		802	107,03	22,84	18,2	94,31	611,12

Зав. производством

Шоколов С