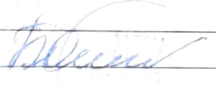


«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 МУН по ОНСП города Ростова-на-Дону
 Г.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»



МУН по ОНСП, Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 23 » 01 2023г.

Производство столовой школы № 111

| Завтрак | | | | | | | |
|---------------|--------------------------------------|---------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|------------------------|
| № рсц | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 737 | Сыр (порциями) № 15-2011 | 15 | 20,98 | 4,02 | 3,78 | 0 | 50,1 |
| 782 | Масло (порциями) № 14-11 | 15 | 19,98 | 0,15 | 10,88 | 0,21 | 99,3 |
| 729 | Суп молочный с макаронами № 120-2011 | 200 | 18,19 | 4,59 | 3,78 | 16,73 | 119,83 |
| 681 | Какао с молоком сгущенным № 383-2011 | 200 | 17,58 | 3,7 | 3,93 | 24,39 | 144,38 |
| 616 | Хлеб йодированный | 38 | 2,4 | 2,93 | 0,3 | 19,42 | 91,2 |
| 600 | Яблоки (порциями) | 80 | 11 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 36 |
| ИТОГО: | | 548 | 90,13 | 15,71 | 22,99 | 68,59 | 540,81 |

| Обед | | | | | | | |
|---------------|--|---------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|------------------------|
| № рсц | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 760 | Салат из соленых огурцов с луком № 21-11 | 80 | 17,36 | 0,69 | 4,06 | 2,13 | 49,3 |
| 680 | Борщ с капустой и картофелем № 82-2011 | 200 | 10,2 | 1,36 | 3,92 | 10,85 | 80,72 |
| 796 | Котлета рубл, из птицы № 294-11 | 90 | 39,65 | 16,5 | 8,69 | 13,94 | 197,84 |
| 715 | Макаронные изделия отварные № 309-2011 | 150 | 13,61 | 5,24 | 4,36 | 31,03 | 187,49 |
| 769 | Компот из сухофруктов № 495-2021 | 200 | 7,05 | 0,46 | 0 | 19,78 | 78,1 |
| 616 | Хлеб йодированный | 36 | 2,27 | 2,77 | 0,29 | 18,4 | 86,4 |
| ИТОГО: | | 756 | 90,13 | 27,02 | 21,32 | 96,13 | 679,85 |

Зав. производством



«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
МУП по ОНСС г. Ростова-на-Дону
Е.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»



МУП по ОНСС г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

« 28 » 01 2023г.

Производство столовой школы № 111

| Завтрак | | | | | | | |
|---------|--------------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|----------|------------------------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг, ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 729 | Суп молочный с макаронами № 120-2011 | 200 | 18,19 | 4,59 | 3,78 | 16,73 | 119,83 |
| 600 | Яблоки (порциями) | 85 | 11,69 | 0,34 | 0,34 | 8,33 | 38,25 |
| 681 | Какао с молоком сгущенным № 383-2011 | 200 | 17,58 | 3,7 | 3,93 | 24,39 | 144,38 |
| 616 | Хлеб йодированный | 26 | 1,68 | 2,08 | 0,22 | 13,8 | 64,8 |
| 737 | Сыр (порциями) № 15-2011 | 10 | 13,99 | 2,68 | 2,52 | 0 | 33,4 |
| 782 | Масло (порциями) № 14-11 | 10 | 13,32 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 66,2 |
| ИТОГО: | | 531 | 76,45 | 13,49 | 18,04 | 63,39 | 466,86 |

| Обед | | | | | | | |
|--------|--|---------------|---------|-----------------|-------|----------|------------------------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг, ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 680 | Борщ с капустой и картофелем № 82-2011 | 200 | 10,2 | 1,36 | 3,92 | 10,85 | 80,72 |
| 608 | Каша гречневая рассыпч, № 302-11 | 150 | 19,13 | 8,6 | 6,05 | 42,22 | 262,13 |
| 599 | Сок (на порцию) | 200 | 23,68 | 1 | 0,2 | 19,8 | 92 |
| 781 | Котлеты рублен, из филе ЦБ № 295-11 | 90 | 41,68 | 15,09 | 6,85 | 12,34 | 170,22 |
| 760 | Салат из соленых огурцов с луком № 21-11 | 50 | 10,85 | 0,43 | 2,54 | 1,33 | 30,82 |
| 616 | Хлеб йодированный | 24 | 1,49 | 1,85 | 0,19 | 12,26 | 57,6 |
| ИТОГО: | | 714 | 107,03 | 28,33 | 19,75 | 98,8 | 693,49 |

Зав. производством





«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 МУП по ОНСП города Ростова-на-Дону
 Г.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»

[Handwritten signature]



МУП по ОНСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

« 23 » 01 2023 г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак

| № рецеп | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
|---------------|--------------------------------------|---------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 737 | Сыр (порциями) № 15-2011 | 15 | 20,98 | 4,02 | 3,78 | 0 | 50,1 |
| 782 | Масло (порциями) № 14-11 | 15 | 19,98 | 0,15 | 10,88 | 0,21 | 99,3 |
| 729 | Суп молочный с макаронами № 120-2011 | 200 | 18,19 | 4,59 | 3,78 | 16,73 | 119,83 |
| 681 | Какао с молоком сгущенным № 383-2011 | 200 | 17,58 | 3,7 | 3,93 | 24,39 | 144,38 |
| 616 | Хлеб йодированный | 38 | 2,4 | 2,93 | 0,3 | 19,42 | 91,2 |
| 600 | Яблоки (порциями) | 80 | 11 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 36 |
| ИТОГО: | | 548 | 90,13 | 15,71 | 22,99 | 68,59 | 540,81 |

Обед

| № рецеп | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
|---------------|--|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 760 | Салат из соленых огурцов с луком № 21-11 | 50 | 10,85 | 0,43 | 2,54 | 1,33 | 30,82 |
| 680 | Борщ с капустой и картофелем № 82-2011 | 200 | 10,2 | 1,36 | 3,92 | 10,85 | 80,72 |
| 781 | Котлеты рублен, из филе ЦБ № 295-11 | 90 | 41,68 | 15,09 | 6,85 | 12,34 | 170,22 |
| 608 | Каша гречневая рассыпч, № 302-11 | 150 | 19,13 | 8,6 | 6,05 | 42,22 | 262,13 |
| 599 | Сок (на порцию) | 200 | 23,68 | 1 | 0,2 | 19,8 | 92 |
| 616 | Хлеб йодированный | 33 | 2,09 | 2,54 | 0,26 | 16,86 | 79,2 |
| 600 | Яблоки (порциями) | 135 | 18,56 | 0,54 | 0,54 | 13,23 | 60,75 |
| ИТОГО: | | 858 | 126,18 | 29,56 | 20,36 | 116,63 | 775,84 |

Зав. производством

Штококов ЮС *[Handwritten signature]*