



Министерство образования
и науки Ростовской области
МКУ «ОИИП» города Ростова-на-Дону
И. В. Круглова

«СОС ДАС ОБРАТИО»

Handwritten signature

МКУ «ОИИП» г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ

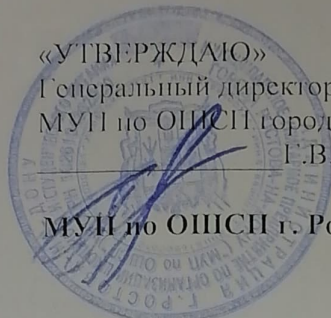
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов на необеспеченные

« 22 » _____ 2022.

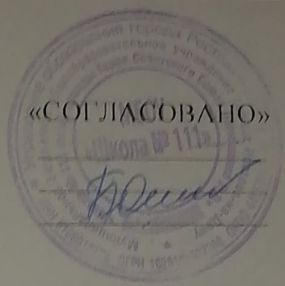
Производство столовой школы № 111

№ п/п	Наименование блюда	весов г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энерг. цен	Цена
ЗАВТРАК							
74	Зеленый горошек	25	4,3	3	0	4,00	11,09
208-21	Сметана натуральная	150	13,93	24,82	0,72	289,65	55,15
376-15	Чай с сахаром	210	0,13	0,02	15,2	62	2,12
	Булочки дрожжевые	40	3,59	2,53	21,81	126,63	5,5
хлеб	Хлеб пшеничный	40	1,32	0,24	7,93	39,6	2,52
фрукт	Яблоко	100	0,4	0,2	9,2	47	13,75
	Итого:	565	23,67	30,81	54,86	568,88	98,13
ОБЕД							
52	Салат из свеклы с маслом и горошком	65	0,91	0,15	2,28	14,4	13,72
407	Суп картофельный	200	4,98	3,08	16,04	112,41	11,03
304	Рис отварной	150	3,8	5,37	40	202,9	16,59
229	Рыба тушеная в томате с сметаной 75/75	150	18,52	9,41	7,22	109,5	42,57
377	Чай с сахаром и лимонной	214	0,13	0,02	15,2	62	3,29
хлеб	Хлеб пшеничный	46	1,84	0,34	11,14	55,44	2,93
	Итого:	812	30,18	18,37	91,88	646,65	98,13

Зап. производством *Иванов ДС*



«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 МУП по ОИСП города Ростова-на-Дону
 Г.В. Круглова



«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОИСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ
 комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

« 22 » 11 2022 г.

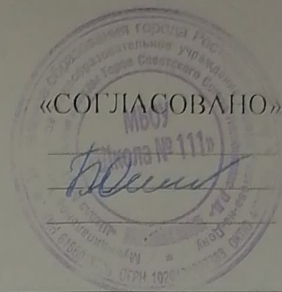
Производство столовой № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
268-21	Омлет натуральный	150	13,93	24,827	0,72	289,65	55,15
376-15	Чай с сахаром	210	0,13	0,2	12,201	48,78	2,12
	Булочка алтайская	40	3,59	2,53	21,81	126,63	5,50
хл	Хлеб пшеничный	21	3,08	0,4	19,32	96,8	1,30
фр.	Яблоко	90	0,4	0,4	9,8	47	12,38
	Итого:	511	21,13	28,357	63,851	608,86	76,45
ОБЕД							
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	90	0,91	0,15	2,28	14,4	19
97	Суп картофельный	200	4,98	3,08	16,04	112,41	11,03
304	Рис отварной	180	4,986	3,085	16,047	112,413	19,91
229	Рыба тушеная в томате с овощами 75/75	150	12,75	11,95	3,8	155	42,57
тгк	Напиток из смеси фруктов	200	0,414	0,09	25,816	106,44	12,08
хлеб	Хлеб пшеничный	38	1,32	0,24	7,93	39,6	2,44
	Итого :	858	25,36	18,6	71,91	540,26	107,03

Зав. производством Штоколов ОС



«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
МУЦ по ОНТИ ЦИТРОИТ РОСТА
К.В. Круглова



МУЦ по ОНТИ ЦИТРОИТ РОСТА, Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«22» 11 2022г.

Производство столовой школы № 111

№ рсц.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
ткк	Зеленый горошек	25	4,3	3	0	4,00	11,09
268-21	Омлет натуральный	150	13,93	24,82	0,72	289,65	55,15
376-15	Чай с сахаром	210	0,13	0,02	15,2	62	2,12
	Булочка алтайская	40	3,59	2,53	21,81	126,63	5,5
хлеб	Хлеб пшеничный	40	1,32	0,24	7,93	39,6	2,52
фрукт	Яблоко	100	0,4	0,2	9,2	47	13,75
	Итого:	565	23,67	30,81	54,86	568,88	90,13
ОБЕД							
53-15	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,66	0,12	2,28	14,4	21,11
97-15	Суп картофельный	200	4,98	3,08	16,04	112,41	11,03
229-15	Рыба тушеная в томате с овощами 75/75	150	12,15	11,95	3,8	155	42,57
304-15	Рис отварной	180	3,8	5,37	40	209,4	19,9
ткк	Напиток из смеси фруктов	200	0,2	0,16	20,31	83,12	12,08
хлеб	Хлеб пшеничный	26	1,68	0,35	9,15	49,5	1,61
фрукт	Яблоко	130	2,52	7,98	28,14	193,2	17,88
	Итого:	986	26,99	29,01	119,72	817,03	126,18

Зав. производством

Штоколов Д.О.