

Муниципальное унитарное предприятие
по организации школьного и студенческого
питания города Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Столовая в МБОУ Школа №111
КПП 616645017, ИНН 6168000121

«СОГЛАСОВАНО»



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«21» февраля 2023г.

Производство столовой школы № 111

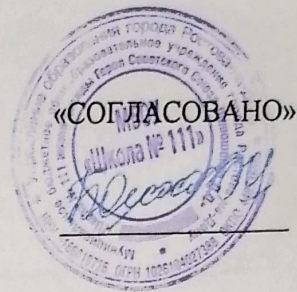
Завтрак							
ТТК	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
317	Чай с сахаром	210	6,27	0,42	0,11	23,66	92,52
605	Булочка Алтайская	40	5,5	2,88	2,92	22,32	126,8
600	Яблоки (порциями)	105	14,44	0,42	0,42	10,29	47,25
785	Омлет натуральный № 210-11	150	48,37	15,08	16,73	2,87	221,07
616	Хлеб йодированный	30	1,87	2,31	0,24	15,33	72
	Итого	535	76,45	21,11	20,42	74,47	559,64

Обед							
ТТК	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	70	14,97	1,14	2,92	5,59	52,51
609	Суп картофельный № 97-11	200	12,84	1,9	2,25	15,76	92,79
594	Рис отварной № 304-2011	170	18,3	4,19	6,15	40,7	220,29
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	130	42,99	11,68	6,16	6,3	121,22
616	Хлеб йодированный	50	3,15	3,85	0,4	25,55	120
766	Кисель из плодов и ягод № 350-11	200	12,95	0,14	0,05	18,94	77,42
615	Хлеб Бородинский	30	1,83	2,04	0,39	12,21	62,1
	Итого	850	107,03	24,94	18,32	125,05	746,33

Зав. производством

Шоколов С. И. И.

Муниципальное унитарное предприятие
по организации школьного и студенческого
питания города Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Столовая в МБОУ Школа №111
КПП 616645017. ИНН 6168000121



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

« 21 » февраля 2023г.

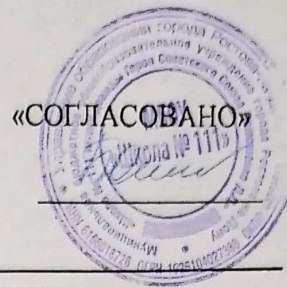
Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
784	Зеленый горошек (порциями)	25	0,77	0,05	1,63	10	11,08
785	Омлет натуральный № 210-11	116	10,76	19,07	2,17	222,42	53,85
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	0,1	0,03	10	38,61	2,12
605	Булочка Алтайская	40	2,88	2,92	22,32	126,63	5,5
615	Хлеб Бородинский	40	2,72	0,52	16,28	82,8	2,45
600	Яблоки (порциями)	110	0,44	0,44	10,78	49,5	15,13
	Итого:	541	17,67	23,03	63,18	530,13	90,13
ОБЕД							
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	90	1,51	3,75	7,64	69,78	19,24
609	Суп картофельный № 97-11	200	1,9	2,25	15,76	92,79	12,84
703	Рыба тушеная в томате с овощами № 229-2011	150	13,48	7,11	7,27	139,87	49,61
594	Рис отварной № 304-2011	150	3,7	5,43	35,91	194,37	17,05
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	0,49	0,07	12,71	53,65	12,08
616	Хлеб йодированный	26	2	0,21	13,29	62,4	1,61
600	Яблоки (порциями)	100	0,4	0,4	9,8	45	13,75
	Итого:	915	23,48	19,22	102,38	657,86	126,18

Зав. производством _____

Ильинский С.С.

Муниципальное унитарное предприятие
по организации школьного и студенческого
питания города Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Столовая в МБОУ Школа №111
КПП 616645017. ИНН 6168000121



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 21 » февраля 2023 г.

Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
784	Зеленый горошек (порциями)	25	0,77	0,05	1,63	10	11,08
785	Омлет натуральный № 210-11	116	10,76	19,07	2,17	222,42	53,85
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	0,1	0,03	10	38,61	2,12
605	Булочка Алтайская	40	2,88	2,92	22,32	126,63	5,5
615	Хлеб Бородинский	40	2,72	0,52	16,28	82,8	2,45
600	Яблоки (порциями)	110	0,44	0,44	10,78	49,5	15,13
Итого:		541	17,67	23,03	63,18	530,13	90,13
ОБЕД							
763	Салат из свеклы с зелен. Горошком № 53-11	90	1,51	3,75	7,64	69,78	19,24
609	Суп картофельный № 97-11	200	1,9	2,25	15,76	92,79	12,84
594	Рис отварной № 304-2011	180	4,44	6,51	43,09	233,25	20,46
703	Рыба тушеная в томате с овощами № 229-2011	100	8,99	4,74	4,85	93,25	33,07
682	Чай с сахаром	210	0,1	0,03	10	38,61	2,12
615	Хлеб Бородинский	39	2,65	0,51	15,87	80,73	2,4
Итого:		819	19,59	17,79	97,21	608,41	90,13

Зав. производством Шарколов ДС