

МУП по ОНСП Ростова-на-Дону Комбинат Питания Первомайского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

« 18 » 11 2022 г.

Производство столовой школы № 111

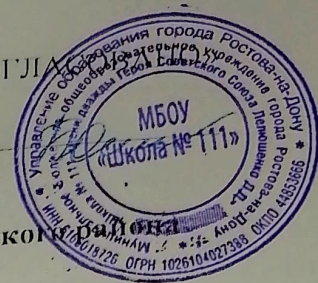
№ рец.	Наименование блюда	ВЫХОД г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.це н	Цена
ЗАВТРАК							
229	Каша молочная «Дружба» 180/10	190	4,56	5,79	24,23	167,35	27,64
383	Какао с молоком сгущенным	200	5,139	4,32	18,738	135,774	17,73
десерт	Пряник	25	1,68	1,5	22,89	108,6	7,81
хл	Хлеб пшеничный	27	3,04	1,12	20,56	104,48	1,7
фр.	Апельсин	119	0,4	0,2	9,8	47	21,57
Итого:		561	14,819	12,93	96,218	563,204	76,45
ОБЕД							
111	Суп с лапшой	200	2	3,08	8,9	71,4	4,77
255/33 2	Печень по - строгановски 50/50	100	13,26	11,63	3,52	185	80,27
302	Рис отварной	160	3,808	3,078	40,006	202,952	17,69
377	Чай с сахаром	210	0,144	0,144	25,085	103,104	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	34	3,01	1,1	19,89	104,32	2,18
Итого:		704	22,22	19,03	97,401	666,776	107,03

Зав. производством _____

Школов



«СОГЛАСОВАНО»



ИИ по ОПИСИ Ростова-на-Дону Комбинат Питания Первомайского района

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

« 18 » 11 2022г.

Производство столовой школы № 111

№ рсц.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энерг. ц. и	Цена
ЗАВТРАК							
229	Каша «Дружба» молочная 180/10	190	5,85	10,35	22,5	205,77	27,64
15	Сыр твердый	10	4	3,9	0	54	12,4
383	Какао с молоком сгущенным	200	3,142	2,511	16,344	101,582	16,09
хлеб	Хлеб пшеничный	41	3,77	0,95	23,4	119,02	2,63
десерт	Пряник	25	0,08	7,25	0,13	66,09	7,81
фрукт	Апельсин	130	0,54	0,12	4,86	25,8	23,56
Итого :		596	17,382	25,081	67,234	572,262	90,13
ОБЕД							
9	Салат из квашеной капусты	50	0,38	3,05	2,23	38,18	7,97
111	Суп лапша	200	5,57	7,13	9,9	126,44	4,77
255/33 2	Печень по-строгановски 50/50	100	14,24	15,93	14,8	259,2	80,27
304	Рис отварной	150	2,92	2,36	30,67	156,06	16,59
377	Чай с сахаром	210	0,3	0,1	10,3	42,7	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	33	3,43	0,87	21,48	109,31	2,08
фрукт	Яблоко	90	0,2	0,4	9,8	47	12,38
Итого:		855	27,04	29,84	99,18	778,89	126,18

Зав. производством

Ишовохов ДС

МУП по ОПСИ г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Первомайского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 18 » 11 2022 г.

Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энерг. ц. п	Цена
ЗАВТРАК							
229	Каша «Дружба» молочная 180/10	190	5,85	10,35	22,5	205,77	27,64
15	Сыр твердый	10	4	3,9	0	54	12,4
383	Какао с молоком сгущенным	200	3,142	2,511	16,344	101,582	16,09
хлеб	Хлеб пшеничный	41	3,77	0,95	23,4	119,02	2,63
десерт	Пряник	25	0,08	7,25	0,13	66,09	7,81
фрукт	Апельсин	130	0,54	0,12	4,86	25,8	23,56
Итого :		596	17,382	25,081	67,234	572,262	90,13
ОБЕД							
111	Суп лапша	200	5,57	7,13	9,9	126,44	4,77
255/33 2	Печень по - строгановски 40/40	80	14,24	15,93	14,8	259,2	65,3
309	Рис отварной	150	2,92	2,36	30,67	156,06	16,59
377	Чай с сахаром	210	0,3	0,1	10,3	42,7	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	22	3,43	0,87	21,48	109,31	1,35
Итого:		662	26,46	26,39	87,15	693,71	90,13

Зав. производством

Щежков О.А.