

«СОГЛАСОВАНО»



Муниципальное предприятие «Ростова-на-Дону Комбинат Питания Первомайского района»

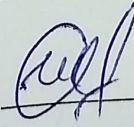
**МЕНЮ**

школьных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

« 17 » 11 2022г.

Производство столовой школы № 17

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Эпер.цен	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
67	Винегрет овощной	80	0,92	3,1	5,62	54,2	12,85
297/330	Фрикадельки куриные с соусом 90/20	110	8,6	9,77	9,67	161,41	41,82
309	Макароны отварные	150	6,04	4,58	38,5	218,48	13,31
	Мармелад	15	0,2	0	7,94	48,15	4,51
376	Чай с сахаром	210	0,3	0,01	6,6	27	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	28	4,31	1,09	26,75	136,02	1,77
фрукт	Яблоко	100	0,54	0,12	4,86	25,8	13,75
	<b>Итого:</b>	<b>693</b>	<b>20,91</b>	<b>18,67</b>	<b>99,94</b>	<b>671,06</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
9	салат из квашеной капусты	70	0,57	2,67	2,31	36,75	11,15
99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,2	10,52
259	Жаркое по-домашнему 50/150	200	14,06	33,71	18,95	437,71	64,11
тгк	Сок фруктовый	200	0,66	0,09	32,01	132,8	23,68
хлеб	Хлеб пшеничный	47	2,59	0,66	16,23	82,59	2,97
фрукт	Яблоко	100	0,2	0,4	9,8	47	13,75
	<b>Итого:</b>	<b>805</b>	<b>19,35</b>	<b>41,52</b>	<b>86,62</b>	<b>813,05</b>	<b>126,18</b>

Зав. производством  Штоколов О.О.



МУП по ОШСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Первомайского района

**МЕНЮ**

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

« 17 » 11 2022 г.

Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
53	Икра из свеклы	100	0,93	3,37	4,44	43,43	11,64
297	Фрикадельки куриные с соусом 90/20	110	8,601	9,769	9,668	161,407	41,82
309	Макароны отварные	150	6,038	4,575	38,497	219,481	13,31
десерт	Мармелад	15	0,02	0	7,94	48,15	4,51
377	Чай с сахаром и лимоном	214	0,054	0,006	9,165	62	3,29
хл	Хлеб пшеничный	30	3,04	1,12	20,56	104,48	1,88
<b>Итого:</b>		<b>619</b>	<b>18,683</b>	<b>18,84</b>	<b>90,27</b>	<b>638,948</b>	<b>76,45</b>
<b>ОБЕД</b>							
9	Салат из квашеной капусты с луком	50	1,44	6,1	7,6	91	7,97
99	Суп из овощей	200	1,478	4,207	8,844	79,564	10,52
259	Жаркое по-домашнему 50/150	200	14,782	22,273	20,814	343,633	64,11
348	Компот из сухофруктов	180	0,054	0,006	9,165	37,96	6,6
хлеб	Хлеб пшеничный	43	3,02	1,08	19,73	20,32	2,7
фрукт	Яблоко	110	0,4	0,4	8,1	37,6	15,13
<b>Итого:</b>		<b>783</b>	<b>21,17</b>	<b>34,07</b>	<b>74,253</b>	<b>610,08</b>	<b>107,03</b>

Зав. производством

*Иванов И.И.*



МУП по ОШСЦ г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Первомайского района

**МЕНЮ**

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 17 » « 11 » 20 22.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цеп	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
67	Винегрет овощной	80	0,92	3,1	5,62	54,2	12,85
297/33 0	Фрикадельки куриные с соусом 90/20	110	8,6	9,77	9,67	161,41	41,82
309	Макароны отварные	150	6,04	4,58	38,5	218,48	13,31
	Мармелад	15	0,2	0	7,94	48,15	4,51
376	Чай с сахаром	210	0,3	0,01	6,6	27	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	28	4,31	1,09	26,75	136,02	1,77
фрукт	Яблоко	100	0,54	0,12	4,86	25,8	13,75
	<b>Итого:</b>	<b>693</b>	<b>20,91</b>	<b>18,67</b>	<b>99,94</b>	<b>671,06</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
9	Салат из квашеной капусты	65	0,57	2,67	2,31	36,75	10,35
99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,2	10,52
259	Жаркое по-домашнему 40/150	190	14,06	33,71	18,95	437,71	64,11
377	Чай с сахаром и лимоном	214	0,66	0,09	32,01	132,8	3,29
хлеб	Хлеб пшеничный	29	2,59	0,66	16,23	82,59	1,86
	<b>Итого:</b>	<b>682</b>	<b>19,15</b>	<b>41,12</b>	<b>76,82</b>	<b>766,05</b>	<b>90,13</b>

Зав. производством

*[Handwritten signature]* Штоколов