

«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 МУП по ОНСП города Ростова-на-Дону
 И. В. Крушова

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОНСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

« 20 » 01 2023г.

Производство столовой школы № 100

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
717	Каша вязкая молочная из риса и пшена " Дружба" № 175-2011	190	29,41	5,36	10,81	39,26	274,62
681	Какао с молоком сгущенным № 383-2011	200	17,58	3,7	3,93	24,39	144,38
597	Пряники (порциями)	23	7,19	1,24	1,17	17,02	83,97
616	Хлеб йодированный	18	1,13	1,39	0,14	9,2	43,2
601	Апельсины (порциями)	110	19,94	0,99	0,22	8,91	44
ИТОГО:		541	76,45	12,68	16,27	98,78	590,17
Обед							
624	Печень по-строгановски № 255\332-11	100	73,1	13,65	10,59	3,6	181,08
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	200	4,76	1,83	4,01	12,53	94,41
594	Рис отварной № 304-2011	160	18,19	3,94	5,79	38,3	207,33
615	Хлеб Бородинский	44	2,67	2,99	0,57	17,91	91,08
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	8,32	0,34	0,28	19,05	89,96
ИТОГО:		704	107,03	22,75	21,24	91,39	663,86

Зав. производством

Итоколов ДС

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
МУП по ОИСП города Ростова-на-Дону
Г.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОИСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 20 » 01 2023 г.

Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
229	Каша «Дружба» молочная 180/10	190	5,85	10,35	22,5	205,77	27,64
15	Сыр твердый	10	4	3,9	0	54	12,4
383	Какао с молоком сгущенным	200	3,142	2,511	16,344	101,582	16,09
хлеб	Хлеб пшеничный	41	3,77	0,95	23,4	119,02	2,63
десерт	Пряник	25	0,08	7,25	0,13	66,09	7,81
фрукт	Апельсин	130	0,54	0,12	4,86	25,8	23,56
Итого :		596	17,382	25,081	67,234	572,262	90,13
ОБЕД							
111	Суп лапша	200	5,57	7,13	9,9	126,44	4,77
255-332	Печень по - строгановски 40/40	80	14,24	15,93	14,8	259,2	65,3
309	Рис отварной	150	2,92	2,36	30,67	156,06	16,59
377	Чай с сахаром	210	0,3	0,1	10,3	42,7	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	22	3,43	0,87	21,48	109,31	1,35
Итого:		662	26,46	26,39	87,15	693,71	90,13

Зав. производством

Штоколов ДС

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
МУП по ОШСП города Ростова-на-Дону
Г.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

« 20 » 01 2023г.

Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.це н	Цена
ЗАВТРАК							
229	Каша «Дружба» молочная 180/10	190	5,85	10,35	22,5	205,77	27,64
15	Сыр твердый	10	4	3,9	0	54	12,4
383	Какао с молоком сгущенным	200	3,142	2,511	16,344	101,582	16,09
хлеб	Хлеб пшеничный	41	3,77	0,95	23,4	119,02	2,63
десерт	Пряник	25	0,08	7,25	0,13	66,09	7,81
фрукт	Апельсин	130	0,54	0,12	4,86	25,8	23,56
Итого :		596	17,382	25,081	67,234	572,262	90,13
ОБЕД							
9-21	Салат из квашеной капусты	40	0,38	3,05	2,23	38,18	8,56
111-15	Суп лапша	200	5,57	7,13	9,9	126,44	4,77
255/33 2	Печень по - строгановски 50/50	100	14,24	15,93	14,8	259,2	80,27
304	Рис отварной	150	2,92	2,36	30,67	156,06	16,59
377	Чай с сахаром	210	0,3	0,1	10,3	42,7	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	24	3,43	0,87	21,48	109,31	1,49
фрукт	Яблоко	90	0,2	0,4	9,8	47	12,38
Итого:		814	27,04	29,84	99,18	778,89	126,18

Зав. производством _____

Штоколов Д.Е. ШУ