

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор  
МУП по ОПСН города Ростова-на-Дону  
Г.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОПСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ**

« 19 » 01 2023г.

Производство столовой школы № 111

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>							
708	Икра свекольная № 75-2011	60	8,46	0,92	4,04	6,46	63,65
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011	110	44,16	13,78	2,55	8,2	108,08
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	13,31	5,22	4,88	30,99	192,01
598	Мармелад Клубн, со сл., (на порцию)	18	5,41	0	0	13,95	52,56
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,29	0,14	0,03	10,12	39,93
616	Хлеб йодированный	29	1,83	2,23	0,23	14,82	69,6
<b>ИТОГО:</b>		<b>581</b>	<b>76,45</b>	<b>22,29</b>	<b>11,73</b>	<b>84,54</b>	<b>525,83</b>
<b>Обед</b>							
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	60	9,33	0,96	3	4,61	50,03
767	Суп из овощей № 99-11	200	11,51	1,4	3,98	9,09	77,95
768	Жаркое подомашнему № 259-11	175	61,99	12,48	21,05	17,53	310,63
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,05	0,46	0	19,78	78,1
616	Хлеб йодированный	32	2,02	2,46	0,26	16,35	76,8
600	Яблоки (порциями)	110	15,13	0,44	0,44	10,78	49,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>777</b>	<b>107,03</b>	<b>18,2</b>	<b>28,73</b>	<b>78,14</b>	<b>643,01</b>

Зав. производством

*Итокова О.С.*

«УТВЕРЖДАЮ»  
Генеральный директор  
МУП по ОШСШ города Ростова-на-Дону  
Г.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОШСШ г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания  
**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 19 » 01 2023 г.

Производство столовой школы № 111

№ реч.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
67-15	Винегрет овощной	90	0,92	3,1	5,62	54,2	12,85
297/33 0	Фрикадельки куриные с соусом 90/20	110	8,6	9,77	9,67	161,41	41,82
309	Макароны отварные	150	6,04	4,58	38,5	218,48	13,31
	Мармелад	15	0,2	0	7,94	48,15	4,51
376	Чай с сахаром	210	0,3	0,01	6,6	27	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	28	4,31	1,09	26,75	136,02	1,77
фрукт	Яблоко	100	0,54	0,12	4,86	25,8	13,75
<b>Итого:</b>		<b>703</b>	<b>20,91</b>	<b>18,67</b>	<b>99,94</b>	<b>671,06</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
09-21	Салат из квашеной капусты	65	0,57	2,67	2,31	36,75	10,35
99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,2	10,52
259	Жаркое по-домашнему 40/150	190	14,06	33,71	18,95	437,71	64,11
377	Чай с сахаром и лимоном	214	0,66	0,09	32,01	132,8	3,29
хлеб	Хлеб пшеничный	29	2,59	0,66	16,23	82,59	1,86
<b>Итого:</b>		<b>682</b>	<b>19,15</b>	<b>41,12</b>	<b>76,82</b>	<b>766,05</b>	<b>90,13</b>

Зав. производством

Щоколов ФС

«УТВЕРЖДАЮ»  
Генеральный директор  
МУП по ОШСН города Ростова-на-Дону

Г.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОШСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ**

« 19 » 01 20 23 г.

Производство столовой школы № 11

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
67-15	Винегрет овощной	90	0,92	3,1	5,62	54,2	12,85
297/330	Фрикадельки куриные с соусом 90/20	110	8,6	9,77	9,67	161,41	41,82
309	Макароны отварные	150	6,04	4,58	38,5	218,48	13,31
	Мармелад	15	0,2	0	7,94	48,15	4,51
376	Чай с сахаром	210	0,3	0,01	6,6	27	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	28	4,31	1,09	26,75	136,02	1,77
фрукт	Яблоко	100	0,54	0,12	4,86	25,8	13,75
<b>Итого:</b>		<b>703</b>	<b>20,91</b>	<b>18,67</b>	<b>99,94</b>	<b>671,06</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
9-21	Салат из квашеной капусты	50	0,57	2,67	2,31	36,75	10,7
99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,2	10,52
259	Жаркое по-домашнему 50/150	200	14,06	33,71	18,95	437,71	64,11
тгк	Сок фруктовый	200	0,66	0,09	32,01	132,8	23,68
хлеб	Хлеб пшеничный	32	2,59	0,66	16,23	82,59	2,04
фрукт	Яблоко	110	0,2	0,4	9,8	47	15,13
<b>Итого:</b>		<b>792</b>	<b>19,35</b>	<b>41,52</b>	<b>86,62</b>	<b>813,05</b>	<b>126,18</b>

Зав. производством

Штоколов С.И.