

«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 МУП по ОНСП города Ростова-на-Дону
 Г.В. Крутлова

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОНСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

« 18 » 01 20 18 г.

Производство столовой школы № 111

№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
781	Котлеты рублен. из филе ЦБ № 295-11	90	41,37	14,56	5,39	12,34	152,55
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	150	13,1	6,61	4,55	36,06	214,99
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,12	0,1	0,03	10	38,61
600	Яблоки (порциями)	130	17,88	0,52	0,52	12,74	58,5
616	Хлеб йодированный	36	2,27	2,77	0,29	18,4	86,4
ИТОГО:		616	76,45	24,56	10,78	89,54	551,05
Обед							
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	60	12,83	1,01	2,5	5,09	46,52
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	10,31	2,11	2,22	16,37	95,66
765	Шницель рыбный натуральный № 235-11	90	42,1	11,56	6,98	8,44	137,8
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	19,13	8,6	6,05	42,22	262,13
766	Кисель из плодов и ягод № 350-11	200	12,02	0,14	0,05	18,94	77,42
615	Хлеб Бородинский	39	2,37	2,65	0,51	15,87	80,73
600	Яблоки (порциями)	60	8,25	0,24	0,24	5,88	27
ИТОГО:		799	107,03	26,31	18,55	112,81	727,26

Зав. производством

Итоговиков

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
МУП по ОПСИ города Ростова-на-Дону
Г.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОПСИ г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

« 18 » 01 2023г.

Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
70-15	Салат из соленых огурцов	50	0,9	2,16	5,1	43,2	12,17
295	Котлета рубленая из птицы	90	16,87	13,66	19,91	282,48	41,45
302	Каша пшеничная	180	7,58	5,4	46,62	265,5	15,36
376	Чай с сахаром	210	0,2	0,01	6,4	26,4	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,31	0,84	20,53	104,4	2,53
фрукт	Яблоко	120	0,08	7,25	0,13	66,09	16,5
Итого:		690	28,94	29,32	98,69	788,07	90,13
ОБЕД							
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,44	6,1	7,6	91	21,11
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6	9,07
235	Шницель рыбный	100	9,13	6,92	7,74	130	34,84
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	3,1	4,86	14,14	112,65	24,61
350	Кисель из вишни	200	0,13	0,05	24,54	117	11,54
хлеб	Хлеб пшеничный	48	3,2	0,82	20,05	102,02	3,01
фрукт	Яблоко	160	0,63	0,14	2,67	30,1	22
Итого:		988	19,78	21,16	90,7	677,37	126,18

Зав. производством

Штоколов ЮС

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
МУП по ОШСП города Ростова-на-Дону
Г.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 18 » 01 2023 г.

Производство столовой школы № 111

№ рсц.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
70-15	Салат из соленых огурцов	50	0,9	2,16	5,1	43,2	12,17
295	Котлета рубленая из птицы	90	16,87	13,66	19,91	282,48	41,45
302	Каша пшеничная	180	7,58	5,4	46,62	265,5	15,36
376	Чай с сахаром	210	0,2	0,01	6,4	26,4	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,31	0,84	20,53	104,4	2,53
фрукт	Яблоко	120	0,08	7,25	0,13	66,09	16,5
Итого:		690	28,94	29,32	98,69	788,07	90,13
ОБЕД							
53	Салат из свеклы отварной	100	0,3	1,2	1,65	18,56	11,06
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6	9,07
235	Шницель рыбный	100	9,13	6,92	7,74	130	34,84
302	Каша гречневая	150	3,1	4,86	14,14	112,65	20,57
350	Кисель из вишни	200	0,13	0,05	24,54	117	11,54
хлеб	Хлеб пшеничный	48	3,2	0,82	20,05	102,02	3,05
Итого:		805	18,01	16,12	82,08	574,83	90,13

Зав. производством

Штаколов О С