



МУП по ОНСПГ. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

« 17 » 01 20 22 г.

Производство столовой школы № 115

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
738	Запеканка из твор, с морк, со сгущ,молоком № 224-2011	120	55,53	12,09	9,71	34,71	270,5
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,29	0,14	0,03	10,12	39,93
615	Хлеб Бородинский	34	2,06	2,31	0,44	13,84	70,38
600	Яблоки (порциями)	115	15,81	0,46	0,46	11,27	51,75
ИТОГО:		483	76,45	15	10,64	69,94	432,56
Обед							
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	50	10,85	0,43	2,54	1,33	30,82
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	200	7,76	1,74	4	11,04	87,34
762	Плов из пшеницы № 291-11	200	38,94	17,12	17,58	39,75	380,06
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,41	0	0	13,95	52,56
599	Сок (на порцию)	200	23,68	1	0,2	19,8	92
616	Хлеб йодированный	40	2,52	3,08	0,32	20,44	96
600	Яблоки (порциями)	130	17,88	0,52	0,52	12,74	58,5
ИТОГО:		838	107,03	23,89	25,16	119,05	797,28

Зав. производством

Щадилов ОС ШУ

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
МУП по ОШСН города Ростова-на-Дону

Г.В. Крутлова

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОШСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 17 » 01 2023 г.

Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
224	Запеканка творожная с морковью и молоком сгущ. 130/20	150	11,16	13,13	44,01	298,50	65,88
377	Чай с сахаром	210	0,3	0,01	6,6	27	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	45	4	1,01	24,83	126,31	2,88
фрукт	Яблоко	140	0,08	7,25	0,13	66,09	19,25
Итого:		545	15,54	21,4	75,57	517,9	90,13
ОБЕД							
21-15	Салат из соленых огурцов	50	0,71	0,04	7,19	31,92	12,17
118	Суп крестьянский с крупой ячневой	200	1,51	4,26	8,26	77,84	6,85
291	Плов из птицы (бедро) 50/150	200	26,69	17,82	47	451,17	40,69
тгк	Сок фруктовый	200	0,06	0,06	15,34	62,44	23,68
хлеб	Хлеб пшеничный	35	3,89	0,99	24,35	123,88	2,23
десерт	Мармелад	15	0,2	0	7,94	48,15	4,51
Итого:		715	33,06	23,17	110,08	795,4	90,13

Зав. производством

Штоколов С

«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 МУП по ОИСП города Ростова-на-Дону
 Е.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОИСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания



МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

« 17 » 11 20 23 г.

Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
224	Запеканка творожная с морковью и молоком сгущ. 130/20	150	11,16	13,13	44,01	298,50	65,88
377	Чай с сахаром	210	0,3	0,01	6,6	27	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	45	4	1,01	24,83	126,31	2,88
фрукт	Яблоко	140	0,08	7,25	0,13	66,09	19,25
Итого:		545	15,54	21,4	75,57	517,9	90,13
ОБЕД							
21-15	Салат из соленых огурцов с луком	80	0,71	0,04	7,19	31,92	19,46
118	Суп крестьянский с крупой ячневой	200	1,51	4,26	8,26	77,84	6,85
291	Плов из птицы (бедро) 50/150	200	26,69	17,82	47	451,17	40,69
тк	Сок фруктовый	200	0,06	0,06	15,34	62,44	23,68
хлеб	Хлеб пшеничный	42	3,89	0,99	24,35	123,88	2,66
десерт	Дениш с малиновой начинкой	30	1,7	1,7	1,7	94	13,2
	Мармелад	15	0,02	7,94	48,15	0,01	4,51
фрукт	Яблоко	110	0,28	0,28	6,86	22,4	15,13
Итого:		877	34,86	33,09	158,85	863,66	126,18

Зав. производством

Штоколов ДС