

МУП по ОНСПГ г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комбинатских завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

« 16 » 01 20 29 г.

Производство столовой школы № 111

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	70	10,53	1,12	3,5	5,38	58,37
704	Котлеты или биточки рыбные № 234-2011	100	34,33	11,18	9,24	15,98	180,03
594	Рис отварной № 304-2011	150	17,05	3,7	5,43	35,91	194,37
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,12	0,1	0,03	10	38,61
600	Яблоки (порциями)	80	10,75	0,32	0,32	7,84	36
616	Хлеб йодированный	27	1,7	2,08	0,22	13,8	64,8
ИТОГО:		637	76,45	18,5	18,74	88,91	572,18
Обед							
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	55	6,38	0,74	3,35	4,33	49,42
757	Борщ с фасолью и картофелем № 84-11	200	11,1	2,78	4,06	12,63	98,15
804	Мясо тушеное свин, № 256-11	100	51,7	10,76	25,44	2,47	282,85
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	150	13,1	6,61	4,55	36,06	214,99
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	8,32	0,34	0,28	19,05	89,96
615	Хлеб Бородинский	22	1,34	1,5	0,29	8,95	45,54
600	Яблоки (порциями)	110	15,13	0,44	0,44	10,78	49,5
ИТОГО:		837	107,03	23,17	38,41	94,27	830,41

Зав. производством Илюков С. С.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 МУП по ОШСН города Ростова-на-Дону
 И.В. Круглова



«СОГЛАСОВАНО»

[Handwritten signature]

МУП по ОШСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

« 16 » 01 20 23 г.

Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
45	Салат из кваш. капусты	100	0,93	3,37	4,44	43,43	15,93
234	Биточки рыбные	100	8,6	7	12,01	145	29,73
302	Рис отварной	180	3,85	4,32	40,17	224,43	19,9
377	Чай с сахаром	210	3,142	2,6	16,34	101,58	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	50	2,77	0,7	17,19	87,45	3,2
фрукт	Яблоко	140	0,32	0,32	7,84	37,6	19,25
Итого:		780	19,612	18,31	97,99	639,49	90,13
ОБЕД							
26	Салат из свеклы отварной	100	1,19	0,05	11,43	92,65	10,96
84	Борщ с фасолью и картофелем	200	3,45	4,19	11,45	108,4	10,37
256	Мясо тушеное (лопатка св.) 50/50	100	10,58	4,77	0,11	210	52,17
302	Каша пшеничная	200	6,41	7,51	37,55	243,75	17,07
348	Напиток из шиповника	200	0,32	0,08	28,2	131,17	9,76
хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,98	1,01	24,83	126,31	3,16
фрукт	Яблоко	165	0,2	0,4	9,8	47	22,69
Итого:		1015	26,13	18,01	123,37	959,28	126,18

Зав. производством

Штоколов ДС *[Handwritten signature]*

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
МУП по ОШСП города Ростова-на-Дону
Т.В. Круглова

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 16 » 01 2023 г.

Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
45	Салат из кваш. капусты	100	0,93	3,37	4,44	43,43	15,93
234	Биточки рыбные	100	8,6	7	12,01	145	29,73
302	Рис отварной	180	3,85	4,32	40,17	224,43	19,9
377	Чай с сахаром	210	3,142	2,6	16,34	101,58	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	50	2,77	0,7	17,19	87,45	3,2
фрукт	Яблоко	140	0,32	0,32	7,84	37,6	19,25
Итого:		780	19,612	18,31	97,99	639,49	90,13
ОБЕД							
84	Борщ с фасолью и картофелем	200	3,45	4,19	11,45	108,4	10,37
256	Мясо тушеное 50/50	100	10,58	4,77	0,11	210	52,15
302	Каша пшеничная	180	6,41	7,51	37,55	243,75	15,32
348	Напиток из шиповника	200	0,32	0,08	28,2	131,17	9,76
хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,53
Итого:		722	23,92	16,95	96,63	787,32	90,13

Зав. производством

Штоколов С С