

МУП по ОПСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Первомайского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«16» 11 2022 г.

Производство столовой школы №111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая из птицы	90	11,63	8,63	11,95	172,78	41,45
302	Каша пшеничная	150	3,808	3,078	40,006	202,952	12,80
376	Чай с сахаром	210	0,13	0,2	12,201	48,78	2,12
хл	Хлеб пшеничный	46	3,04	1,12	20,56	104,48	2,89
фр.	Яблоко	125	2	2	17	94	17,19
Итого :		621	20,608	15,028	101,717	622,992	76,45
ОБЕД							
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,42	0,06	1,14	6,6	12,67
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	3,32	9,76	78,2	9,07
235	Шницель рыбный	100	8,829	8,083	12,253	157,952	34,84
302	Гречка рассыпчатая	150	3,892	5,354	21,273	157,494	20,57
350	Кисель из вишни	200	0,13	0,05	24,54	117	11,54
хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,24	1,18	22,58	106,38	2,53
фрукт	Яблоко	115	0,4	0,4	8,1	37,6	15,81
Итого:		865	19,231	18,447	99,646	661,23	107,03

Зав. производством

Школов О.С.



МУН по ОУСН в Ростове-на-Дону Комбинат Питания Первомайского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

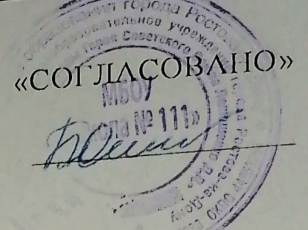
«16» 11 2022г.

Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
71	Салат из соленых огурцов	50	0,9	2,16	5,1	43,2	12,17
295	Котлета рубленая из птлицы	90	16,87	13,66	19,91	282,48	41,45
302	Каша пшеничная	180	7,58	5,4	46,62	265,5	15,36
376	Чай с сахаром	210	0,2	0,01	6,4	26,4	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,31	0,84	20,53	104,4	2,53
фрукт	Яблоко	120	0,08	7,25	0,13	66,09	16,5
Итого:		690	28,94	29,32	98,69	788,07	90,13
ОБЕД							
53	Салат из свеклы отварной	100	0,3	1,2	1,65	18,56	11,06
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6	9,07
235	Шницель рыбный	100	9,13	6,92	7,74	130	34,84
302	Каша гречневая	150	3,1	4,86	14,14	112,65	20,57
350	Кисель из вишни	200	0,13	0,05	24,54	117	11,54
хлеб	Хлеб пшеничный	48	3,2	0,82	20,05	102,02	3,05
Итого:		805	18,01	16,12	82,08	574,83	90,13

Зав. производством

Штоколов Д.С.



Муниципальное учреждение «Городской центр питания № 111» г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Первомайского района

МЕНЮ

школьных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

« 16 » 11 2020.

Производство столовой школы № _____

№ рсц.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
71	Салат из сол.огур.						
295	Котлета рубленая из птицы	50	0,9	2,16	5,1	43,2	12,17
302	Каша пшеничная	90	16,87	13,66	19,91	282,48	41,45
376	Чай с сахаром	180	7,58	5,4	46,62	265,5	15,36
хлеб	Хлеб пшеничный	210	0,2	0,01	6,4	26,4	2,12
фрукт	Яблоко	40	3,31	0,84	20,53	104,4	2,53
	Итого:	120	0,08	7,25	0,13	66,09	16,5
		690	28,94	29,32	98,69	788,07	90,13
ОБЕД							
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,44	6,1	7,6	91	21,11
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6	9,07
235	Шницель рыбный	100	9,13	6,92	7,74	130	34,84
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	3,1	4,86	14,14	112,65	24,61
350	Кисель из вишни	200	0,13	0,05	24,54	117	11,54
хлеб	Хлеб пшеничный	48	3,2	0,82	20,05	102,02	3,01
фрукт	Яблоко	160	0,63	0,14	2,67	30,1	22
	Итого:	990	19,78	21,16	90,7	677,37	126,18

Зав. производством И.И.И.