



МУП по ОШСР, Ростов на Дону Комбинат Питания Первомайского района

МЕНЮ

Комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

« 15 » 11 2022г.

Производство столовой школы № 11

№ рсц.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
224	Запеканка творожная с морковью и молоком сгущенным 100/20	120	11,16	13,13	44,01	298,50	52,70
377	Чай с сахаром и лимоном	214	0,054	0,006	9,165	62	3,29
хл	Хлеб пшеничный	41	3,08	0,4	19,32	96,8	2,58
фр.	Яблоко	130	0,4	0,2	9,8	47	17,88
Итого:		505	14,694	13,736	82,295	504,3	76,45
ОБЕД							
21	Салат из соленых огурцов с луком	50	0,42	0,06	1,14	6,6	12,17
118	Суп крестьянский с крупой ячневой	200	1,92	4	6,8	70,8	6,85
291	Плов из птицы (бедро) 50/150	200	12,3	8,2	24,8	223	40,69
десерт	Мармелад	15	1,5	4,2	12,3	93	4,51
тгк	Сок фруктовый	200	0,056	0,056	15,344	62,44	23,68
хлеб	Хлеб пшеничный	41	3,04	1,12	20,56	104,48	2,63
фрукт	Яблоко	120	0,4	0,4	8,1	37,6	16,5
Итого:		826	19,636	18,036	89,044	597,92	107,03

Зав. производством Штоколов ДС



МуЦП по ОИСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Первомайского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«15» 11 2022г.

Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
224	Запеканка творожная с морковью и молоком сгущ. 130/20	150	11,16	13,13	44,01	298,50	65,88
377	Чай с сахаром	210	0,3	0,01	6,6	27	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	45	4	1,01	24,83	126,31	2,88
фрукт	Яблоко	140	0,08	7,25	0,13	66,09	19,25
Итого:		545	15,54	21,4	75,57	517,9	90,13
ОБЕД							
21	Салат из соленых огурцов с луком	80	0,71	0,04	7,19	31,92	19,46
118	Суп крестьянский с крупой ячневой	200	1,51	4,26	8,26	77,84	6,85
291	Плов из птицы (бедро) 50/150	200	26,69	17,82	47	451,17	40,69
тгк	Сок фруктовый	200	0,06	0,06	15,34	62,44	23,68
хлеб	Хлеб пшеничный	42	3,89	0,99	24,35	123,88	2,66
десерт	Дениш с малиновой начинкой	30	1,7	1,7	1,7	94	13,2
	Мармелад	15	0,02	7,94	48,15	0,01	4,51
фрукт	Яблоко	110	0,28	0,28	6,86	22,4	15,13
	Яблоко	915	34,86	33,09	158,85	863,66	126,18
Итого:							

Зав. производством Штаколов ДС



МУП ЦО СПИСР Ростов-на-Дону Комбинат Питания Первомайского района

МЕНЮ
 комплексы из завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 15 » 11 2022 г.

Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
224	Запеканка творожная с морковью и молоком сгущ. 130/20	150	11,16	13,13	44,01	298,50	65,88
377	Чай с сахаром	210	0,3	0,01	6,6	27	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	45	4	1,01	24,83	126,31	2,88
фрукт	Яблоко	140	0,08	7,25	0,13	66,09	19,25
Итого:		545	15,54	21,4	75,57	517,9	90,13
ОБЕД							
21	Салат из соленых огурцов	50	0,71	0,04	7,19	31,92	12,17
118	Суп крестьянский с крупой ячневой	200	1,51	4,26	8,26	77,84	6,85
291	Шлов из птицы (бедро) 50/150	200	26,69	17,82	47	451,17	40,69
тгк	Сок фруктовый	200	0,06	0,06	15,34	62,44	23,68
хлеб	Хлеб пшеничный	35	3,89	0,99	24,35	123,88	2,23
десерт	Мармелад	15	0,2	0	7,94	48,15	4,51
Итого:		715	33,06	23,17	110,08	795,4	90,13

Зав. производством Илюкасов ДС