

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Генеральный директор  
 МУП по ОНСП города Ростова-на-Дону  
 Т.В. Круглова



МУП по ОНСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

**МЕНЮ**  
 комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

« 15 » 12 2022 г.

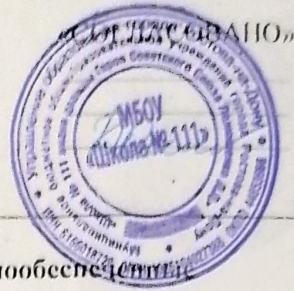
Производство столовой школы № 111

№ рсц.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
53-21	Икра из свеклы	100	0,93	3,37	4,44	43,43	11,64
297-15	Фрикадельки куриные с соусом 90/20	110	8,601	9,769	9,668	161,407	41,82
309-15	Макаронны отварные	150	6,038	4,575	38,497	219,481	13,31
	Мармелад	15	0,02	0	7,94	48,15	4,51
377-15	Чай с сахаром и лимоном	214	0,054	0,006	9,165	62	3,29
хл	Хлеб пшеничный	30	3,04	1,12	20,56	104,48	1,88
	<b>Итого:</b>	<b>619</b>	<b>18,683</b>	<b>18,84</b>	<b>90,27</b>	<b>638,948</b>	<b>76,45</b>
<b>ОБЕД</b>							
9	Салат из квашеной капусты с луком	50	1,44	6,1	7,6	91	7,97
99	Суп из овощей	200	1,478	4,207	8,844	79,564	10,52
259	Жаркое по-домашнему 50/150	200	14,782	22,273	20,814	343,633	64,11
348	Компот из сухофруктов	180	0,054	0,006	9,165	37,96	6,6
хлеб	Хлеб пшеничный	43	3,02	1,08	19,73	20,32	2,7
фрукт	Яблоко	110	0,4	0,4	8,1	37,6	15,13
	<b>Итого:</b>	<b>783</b>	<b>21,17</b>	<b>34,07</b>	<b>74,253</b>	<b>610,08</b>	<b>107,03</b>

Зав. производством Школов ОС



УТВЕРЖДАЮ»  
Генеральный директор  
МУИ по ОПСи г. Ростова-на-Дону  
Г.В. Круглова



МУИ по ОПСи г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания  
МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченных семей

« 15 » 12 2022г.

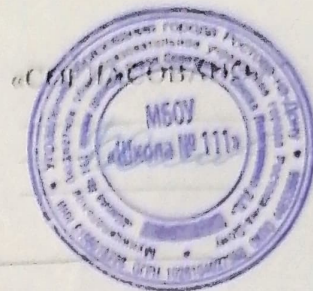
Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энергет.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
67-15	Винегрет овощной	90	0,92	3,1	5,62	54,2	12,85
297/33 0	Фрикадельки куриные с соусом 90/20	110	8,6	9,77	9,67	161,41	41,82
309	Макароны отварные	150	6,04	4,58	38,5	218,48	13,31
	Мармелад	15	0,2	0	7,94	48,15	4,51
376	Чай с сахаром	210	0,3	0,01	6,6	27	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	28	4,31	1,09	26,75	136,02	1,77
фрукт	Яблоко	100	0,54	0,12	4,86	25,8	13,75
	<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>20,91</b>	<b>18,67</b>	<b>99,94</b>	<b>671,06</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
09-21	Салат из квашеной капусты	65	0,57	2,67	2,31	36,75	10,35
99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,2	10,52
259	Жаркое по-домашнему 40/150	190	14,06	33,71	18,95	437,71	64,11
377	Чай с сахаром и лимоном	214	0,66	0,09	32,01	132,8	3,29
хлеб	Хлеб пшеничный	29	2,59	0,66	16,23	82,59	1,86
	<b>Итого:</b>	<b>682</b>	<b>19,15</b>	<b>41,12</b>	<b>76,82</b>	<b>766,05</b>	<b>90,13</b>

Зав. производством Штоколов ОС

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Генеральный директор  
 МУП «ОИНСИ» города Ростова-на-Дону  
 Г.В. Круглова

МУП «ОИНСИ» г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания



**МЕНЮ**  
 комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

« 15 » 12 2022 г.

Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
67-15	Винегрет овощной	90	0,92	3,1	5,62	54,2	12,85
297/330	Фрикадельки куриные с соусом 90/20	110	8,6	9,77	9,67	161,41	41,82
309	Макароны отварные	150	6,04	4,58	38,5	218,48	13,31
	Мармелад	15	0,2	0	7,94	48,15	4,51
376	Чай с сахаром	210	0,3	0,01	6,6	27	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	28	4,31	1,09	26,75	136,02	1,77
фрукт	Яблоко	100	0,54	0,12	4,86	25,8	13,75
<b>Итого:</b>		<b>703</b>	<b>20,91</b>	<b>18,67</b>	<b>99,94</b>	<b>671,06</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
9-21	Салат из квашеной капусты	50	0,57	2,67	2,31	36,75	10,7
99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,2	10,52
259	Жаркое по-домашнему 50/150	200	14,06	33,71	18,95	437,71	64,11
тк	Сок фруктовый	200	0,66	0,09	32,01	132,8	23,68
хлеб	Хлеб пшеничный	32	2,59	0,66	16,23	82,59	2,04
фрукт	Яблоко	110	0,2	0,4	9,8	47	15,13
<b>Итого:</b>		<b>792</b>	<b>19,35</b>	<b>41,52</b>	<b>86,62</b>	<b>813,05</b>	<b>126,18</b>

Зав. производством

*Шоколадова О.В.*