



Исполнительный директор
 по образованию, науке и спорту
 В.В. Круглова
 МБОУ «Школа № 111» г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания



МЕНЮ
 комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

« 14 » 12 2022 г.

Производство столовой школы № ___

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
295-15	Котлета рубленая из филе птицы	90	11,63	8,63	11,95	172,78	41,45
302-15	Каша пшеничная	150	3,808	3,078	40,006	202,952	12,80
376-15	Чай с сахаром	210	0,13	0,2	12,201	48,78	2,12
хл	Хлеб пшеничный	46	3,04	1,12	20,56	104,48	2,89
фр.	Яблоко	125	2	2	17	94	17,19
	Итого :			621	20,608	15,028	101,717
ОБЕД							
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,42	0,06	1,14	6,6	12,67
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	3,32	9,76	78,2	9,07
235	Шницель рыбный	100	8,829	8,083	12,253	157,952	34,84
302	Гречка рассыпчатая	150	3,892	5,354	21,273	157,494	20,57
350	Кисель из вишни	200	0,13	0,05	24,54	117	11,54
хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,24	1,18	22,58	106,38	2,53
фрукт	Яблоко	115	0,4	0,4	8,1	37,6	15,81
	Итого:	865	19,231	18,447	99,646	661,23	107,03

Зав. производством

Итаколов ДС *(подпись)*

«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 МУП по ОПСС г. Ростова-на-Дону
 Г.В. Круглова

МУП по ОПСС г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания



МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

« 14 » 12 2022 г.

Производство столовой школы № 111

№ рецеп.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энерг.цен	Цена
ЗАВТРАК							
70-15	Салат из соленых огурцов	50	0,9	2,16	5,1	43,2	12,17
295	Котлета рубленая из пшеницы	90	16,87	13,66	19,91	282,48	41,45
302	Каша пшеничная	180	7,58	5,4	46,62	265,5	15,36
376	Чай с сахаром	210	0,2	0,01	6,4	26,4	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,31	0,84	20,53	104,4	2,53
фрукт	Яблоко	120	0,08	7,25	0,13	66,09	16,5
Итого:		690	28,94	29,32	98,69	788,07	90,13
ОБЕД							
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,44	6,1	7,6	91	21,11
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6	9,07
235	Шницель рыбный	100	9,13	6,92	7,74	130	34,84
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	3,1	4,86	14,14	112,65	24,61
350	Кисель из вишни	200	0,13	0,05	24,54	117	11,54
хлеб	Хлеб пшеничный	48	3,2	0,82	20,05	102,02	3,01
фрукт	Яблоко	160	0,63	0,14	2,67	30,1	22
Итого:		988	19,78	21,16	90,7	677,37	126,18

Зав. производством Штоколов ОО



Федеральный директор
МУП по ОПТ и Торговле Ростова-на-Дону
Л.В. Круглова

МУП по ОПТ и Торговле Ростова-на-Дону Комбинат Питания



МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 14 » 12 2022 г.

Производство столовой школы № 111

№ рен.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
70-15	Салат из соленых огурцов	50	0,9	2,16	5,1	43,2	12,17
295	Котлета рубленая из птицы	90	16,87	13,66	19,91	282,48	41,45
302	Каша пшеничная	180	7,58	5,4	46,62	265,5	15,36
376	Чай с сахаром	210	0,2	0,01	6,4	26,4	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,31	0,84	20,53	104,4	2,53
фрукт	Яблоко	120	0,08	7,25	0,13	66,09	16,5
Итого:		690	28,94	29,32	98,69	788,07	90,13
ОБЕД							
53	Салат из свеклы отварной	100	0,3	1,2	1,65	18,56	11,06
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6	9,07
235	Шницель рыбный	100	9,13	6,92	7,74	130	34,84
302	Каша гречневая	150	3,1	4,86	14,14	112,65	20,57
350	Кисель из вишни	200	0,13	0,05	24,54	117	11,54
хлеб	Хлеб пшеничный	48	3,2	0,82	20,05	102,02	3,05
Итого:		805	18,01	16,12	82,08	574,83	90,13

Зав. производством Школов ДС