



М.П. и подпись: И.И.И. директор
 МУП «ОИПСН города Ростова-на-Дону»
 Г.В. Круглова

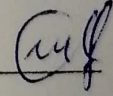
МУП «ОИПСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания»

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

« 13 » 12 2022г.

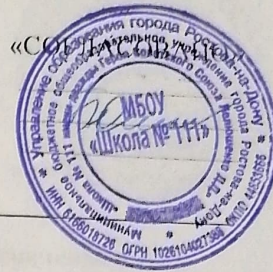
Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
224-15	Запеканка творожная с морковью и молоком сгущенным 100/20	120	11,16	13,13	44,01	298,50	52,70
377-15	Чай с сахаром и лимоном	214	0,054	0,006	9,165	62	3,29
хл.	Хлеб пшеничный	41	3,08	0,4	19,32	96,8	2,58
фр.	Яблоко	130	0,4	0,2	9,8	47	17,88
Итого:		505	14,694	13,736	82,295	504,3	76,45
ОБЕД							
21-15	Салат из соленых огурцов с луком	50	0,42	0,06	1,14	6,6	12,17
118	Суп крестьянский с крупой ячневой	200	1,92	4	6,8	70,8	6,85
291	Плов из птицы (бедро) 50/150	200	12,3	8,2	24,8	223	40,69
десерт	Мармелад	15	1,5	4,2	12,3	93	4,51
тк.	Сок фруктовый	200	0,056	0,056	15,344	62,44	23,68
хлеб	Хлеб пшеничный	41	3,04	1,12	20,56	104,48	2,63
фрукт	Яблоко	120	0,4	0,4	8,1	37,6	16,5
Итого:		826	19,636	18,036	89,044	597,92	107,03

Зав. производством Штаколов СС 



«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
МУП по ОПСН города Ростова-на-Дону
Г.В. Крутлова



МУП по ОПСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

« 13 » 12 2022 г.

Производство столовой школы № 111

№ рецеп.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
224	Запекалка творожная с морковью и молоком сгущ. 130/20	150	11,16	13,13	44,01	298,50	65,88
377	Чай с сахаром	210	0,3	0,01	6,6	27	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	45	4	1,01	24,83	126,31	2,88
фрукт	Яблоко	140	0,08	7,25	0,13	66,09	19,25
Итого:		545	15,54	21,4	75,57	517,9	90,13
ОБЕД							
21-15	Салат из соленых огурцов с луком	80	0,71	0,04	7,19	31,92	19,46
118	Суп крестьянский с крупой ячневой	200	1,51	4,26	8,26	77,84	6,85
291	Плов из птицы (бедро) 50/150	200	26,69	17,82	47	451,17	40,69
сок	Сок фруктовый	200	0,06	0,06	15,34	62,44	23,68
хлеб	Хлеб пшеничный	42	3,89	0,99	24,35	123,88	2,66
десерт	Дениш с малиновой начинкой	30	1,7	1,7	1,7	94	13,2
	Мармелад	15	0,02	7,94	48,15	0,01	4,51
фрукт	Яблоко	110	0,28	0,28	6,86	22,4	15,13
Итого:		877	34,86	33,09	158,85	863,66	126,18

Зав. производством Штаколов СС

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
Муниципального учреждения
«Организация школьного питания» города Ростова-на-Дону
Г.В. Круглова

«Согласовано»



Муниципальное учреждение «Организация школьного питания» г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 13 » 12 2022г.

Производство столовой школы № 111

№ рецеп.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
224	Запеканка творожная с морковью и молоком супц. 130/20	150	11,16	13,13	44,01	298,50	65,88
377	Чай с сахаром	210	0,3	0,01	6,6	27	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	45	4	1,01	24,83	126,31	2,88
фрукт	Яблоко	140	0,08	7,25	0,13	66,09	19,25
Итого:		545	15,54	21,4	75,57	517,9	90,13
ОБЕД							
21-15	Салат из соленых огурцов	50	0,71	0,04	7,19	31,92	12,17
118	Суп крестьянский с крупой ячневой	200	1,51	4,26	8,26	77,84	6,85
291	Плов из птицы (бедро) 50/150	200	26,69	17,82	47	451,17	40,69
тк	Сок фруктовый	200	0,06	0,06	15,34	62,44	23,68
хлеб	Хлеб пшеничный	35	3,89	0,99	24,35	123,88	2,23
десерт	Хлеб пшеничный	15	0,2	0	7,94	48,15	4,51
десерт	Мармелад	15	0,2	0	7,94	48,15	4,51
Итого:		715	33,06	23,17	110,08	795,4	90,13

Зав. производством Школов О.С.