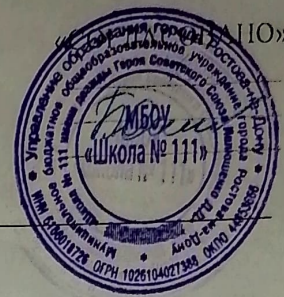


«УТВЕРЖДЕНО»  
 Генеральный директор  
 Муниципального СПСН города Ростова-на-Дону  
 Круглова

Ростова-на-Дону Комбинат Питания



**МЕНЮ**

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

« 12 » 12 2022 г.

Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
№ 9-21	Салат из квашеной капусты	70	0,24	1,8	0,78	20,4	11,15
234-15	Биточки рыбные	100	12,857	1,571	10	105,714	29,73
304-15	Рис отварной	150	4,614	6,45	48,204	269,322	16,59
376-15	Чай с сахаром	210	0,13	0,2	12,201	48,78	2,12
хл	Хлеб пшеничный	27	1,32	0,24	7,928	39,6	1,73
фр.	Яблоко	110	0,4	0,2	9,8	47	15,13
<b>Итого:</b>		<b>667</b>	<b>19,561</b>	<b>10,461</b>	<b>88,913</b>	<b>530,816</b>	<b>76,45</b>
<b>ОБЕД</b>							
52	Свекла отварная	60	0,21	0,03	0,57	3,3	6,64
84	Борщ с фасолью и картофелем	200	6,574	6,055	13,716	137,298	10,37
256	Мясо тушеное (лопатка) 50/50	100	9,522	4,29	0,099	189	52,15
302	Каша пшеничная	150	3,295	5,441	22,209	151,404	12,77
348	Напиток из шиповника	200	0,32	0,08	28,2	131,17	9,76
хлеб	Хлеб пшеничный	36	3,04	1,12	20,56	104,48	2,28
фрукт	Яблоко	95	0,4	0,4	8,1	37,6	13,06
<b>Итого:</b>		<b>841</b>	<b>23,361</b>	<b>17,416</b>	<b>93,454</b>	<b>754,25</b>	<b>107,03</b>

Зав. производством Штоколов ДС *[подпись]*



«ВНИИТСи»  
Генеральный директор  
МУП по ОИИСП города Ростова-на-Дону  
Г.В. Круглова



**МЕШО**  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

« 12 » 12. 2022 г.

Производство столовой школы № 111

№ рсц.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.ценг	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
45	Салат из кваш. капусты	100	0,93	3,37	4,44	43,43	15,93
234	Биточки рыбные	100	8,6	7	12,01	145	29,73
302	Рис отварной	180	3,85	4,32	40,17	224,43	19,9
377	Чай с сахаром	210	3,142	2,6	16,34	101,58	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	50	2,77	0,7	17,19	87,45	3,2
фрукт	Яблоко	140	0,32	0,32	7,84	37,6	19,25
<b>Итого:</b>		<b>780</b>	<b>19,612</b>	<b>18,31</b>	<b>97,99</b>	<b>639,49</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
26	Салат из свеклы отварной	100	1,19	0,05	11,43	92,65	10,96
84	Борщ с фасолью и картофелем	200	3,45	4,19	11,45	108,4	10,37
256	Мясо тушеное (лопатка св.) 50/50	100	10,58	4,77	0,11	210	52,17
302	Каша пшеничная	200	6,41	7,51	37,55	243,75	17,07
348	Напиток из шиповника	200	0,32	0,08	28,2	131,17	9,76
хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,98	1,01	24,83	126,31	3,16
фрукт	Яблоко	165	0,2	0,4	9,8	47	22,69
<b>Итого:</b>		<b>1015</b>	<b>26,13</b>	<b>18,01</b>	<b>123,37</b>	<b>959,28</b>	<b>126,18</b>

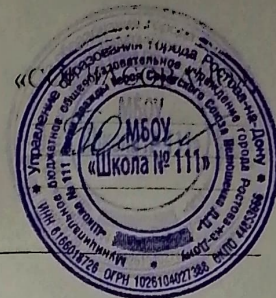
Зав. производством

Иванов ИС



г. Ростов-на-Дону  
И. В. Круглова

И. И. Обшески Ростов-на-Дону Комбинат Питания



### МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 12 » 12 2022 г.

Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
45	Салат из кваш. капусты	100	0,93	3,37	4,44	43,43	15,93
234	Биточки рыбные	100	8,6	7	12,01	145	29,73
302	Рис отварной	180	3,85	4,32	40,17	224,43	19,9
377	Чай с сахаром	210	3,142	2,6	16,34	101,58	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	50	2,77	0,7	17,19	87,45	3,2
фрукт	Яблоко	140	0,32	0,32	7,84	37,6	19,25
<b>Итого:</b>		<b>780</b>	<b>19,612</b>	<b>18,31</b>	<b>97,99</b>	<b>639,49</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
84	Борщ с фасолью и картофелем	200	3,45	4,19	11,45	108,4	10,37
256	Мясо тушеное 50/50	100	10,58	4,77	0,11	210	52,15
302	Капа пшеничная	180	6,41	7,51	37,55	243,75	15,32
348	Напиток из шиповника	200	0,32	0,08	28,2	131,17	9,76
хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,53
<b>Итого:</b>		<b>722</b>	<b>23,92</b>	<b>16,95</b>	<b>96,63</b>	<b>787,32</b>	<b>90,13</b>

Зав. производством

Школов ДС