



МУП по ОШСЦ Ростова-на-Дону Комбинат Питания Первомайского района

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

« 3 » 11 2022 г.

Производство столовой школы № 111

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
279	Тефтели из говядины с соусом 80/30	110	7,49	11,49	5,24	127	58,06
309	Вермишель отварн.	150	6,32	4,5	38,85	221,25	13,31
377	Чай с сах., лимон.	214	0,13	0,02	15,2	62	3,29
хлеб	Хлеб пшеничный	38	3,2	7,93	29,68	104	2,41
фрукт	Яблоко	95	0,4	0,2	9,8	47	13,06
<b>Итого</b>		<b>607</b>	<b>17,54</b>	<b>24,14</b>	<b>98,77</b>	<b>561,25</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
236	Икра кабачковая	75	0,91	0,15	2,28	14,4	18,6
100	Рассольник Ленинградский	200	1,61	8,14	9,58	171,6	11,73
291	Плов из пшеницы(бедро) 75/150	200	18,51	16,71	27,34	274	40,69
тгк	Сок фруктовый	200	0,16	0,16	27,8	114,6	23,68
хлеб	Хлеб пшеничный	41	3,89	0,99	24,35	123,88	2,61
	Дениш с малиновой начинкой	30	1,7	1,7	1,7	94	10,31
фрукт	Яблоко	135	0,4	0,4	14,8	70,5	18,56
<b>Итого:</b>		<b>865</b>	<b>27,18</b>	<b>28,25</b>	<b>107,85</b>	<b>862,98</b>	<b>126,18</b>

Зав. производством

Сидорова





МУП по ОШСР г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Первомайского района

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

« 9 » 11 2022 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
279	Тефтели из говядины с соусом 80/30	110	7,49	11,49	5,24	127	58,06
309	Вермишель отварн.	150	6,32	4,5	38,85	221,25	13,31
377	Чай с сах., лимон.	214	0,13	0,02	15,2	62	3,29
хлеб	Хлеб пшеничный	38	3,2	7,93	29,68	104	2,41
фрукт	Яблоко	95	0,4	0,2	9,8	47	13,06
<b>Итого</b>		<b>607</b>	<b>17,54</b>	<b>24,14</b>	<b>98,77</b>	<b>561,25</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
236	Икра кабачковая	50	0,91	0,15	2,28	14,4	12,6
96	Рассольник Ленинградский	200	1,61	8,14	9,58	171,6	11,73
291	Плов из птицы (бедро) 50/150	200	18,51	16,7	27,34	274	40,69
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,16	0,16	27,8	114,6	9,76
хлеб	Хлеб пшеничный	36	1,2	0,24	8,72	42	2,29
фрукт	Яблоко	95	0,4	0,2	9,8	47	13,06
<b>Итого:</b>		<b>787</b>	<b>22,79</b>	<b>25,59</b>	<b>85,52</b>	<b>663,6</b>	<b>90,13</b>

Зав. производством Школов ОС





МУП по ОИНСИ Ростова-на-Дону Комбинат Питания Первомарского района

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ**

« 9 » 11 2022 г.

Производство столовой школы №111

№ рсц.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
279	Гёфтели из говядины с соусом 80/30	110	11,08	21,78	10,8	292	58,06
309	Вермишель отварная	160	7,91	6,13	33,89	223,08	14,19
376	Чай с сахаром	210	0,054	0,006	9,165	37,962	2,12
фр.	Хлеб пшеничный	33	1,32	0,24	7,928	39,6	2,08
	<b>Итого:</b>	<b>513</b>	<b>20,364</b>	<b>28,156</b>	<b>61,783</b>	<b>592,642</b>	<b>76,45</b>
<b>ОБЕД</b>							
236	Икра кабачковая	60	0,924	3,05	5,618	54,2	15,12
96	Рассольник ленинградский	200	2,1	4,08	10,6	87,6	11,73
291	Шов из птицы(бедро) 50/150	200	12,3	8,2	24,8	223	40,69
десерт	Дениш с малиновой начинкой	30	1,7	1,7	1,7	94	13,2
388	Палиток из плодов шиповника	200	0,16	0,16	27,8	114,6	9,76
хлеб	Хлеб пшеничный	44	1,32	0,24	7,928	39,6	2,78
фрукт	Яблоко	100	0,4	0,4	8,1	47	13,75
	<b>Итого:</b>	<b>834</b>	<b>18,904</b>	<b>17,83</b>	<b>86,546</b>	<b>660</b>	<b>107,03</b>

Зав. производством Штоколов СС 