

Согласовано:
Директор МБОУ «Школа № 111»

О.П. Бондарева



МУП по ОПСи г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Дербовского района

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

« 8 » 11 2022 г.

Производство столовой школы № _____

№ рсц.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
тгк	Зеленый горошек	25	4,3	3	0	4,00	11,09
268	Омлет натуральный	150	13,93	24,82	0,72	289,65	55,15
376	Чай с сахаром	210	0,13	0,02	15,2	62	2,12
	Булочка алтайская	40	3,59	2,53	21,81	126,63	5,5
хлеб	Хлеб пшеничный	40	1,32	0,24	7,93	39,6	2,52
фрукт	Яблоко	100	0,4	0,2	9,2	47	13,75
	Итого:	565	23,67	30,81	54,86	568,88	90,13
ОБЕД							
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,66	0,12	2,28	14,4	21,11
97	Суп картофельный	200	4,98	3,08	16,04	112,41	11,03
229	Рыба тушеная в томате с овощами 75/75	150	12,15	11,95	3,8	155	42,57
304	Рис отварной	180	3,8	5,37	40	209,4	19,9
тгк	Напиток из смеси фруктов	200	0,2	0,16	20,31	83,12	12,08
хлеб	Хлеб пшеничный	26	1,68	0,35	9,15	49,5	1,61
фрукт	Яблоко	130	2,52	7,98	28,14	193,2	17,88
	Итого	945	26,99	29,01	119,72	817,03	126,18

Зав. производством _____

И.И. Кутайбов Д.С.

«СОГЛАСОВАНО»

«СОГЛАСОВАНО»

Согласовано:
Директор МБОУ «Школа № 111»

О.П. Бондарева

МУП по ОПСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Первомайского района

МЕНЮ

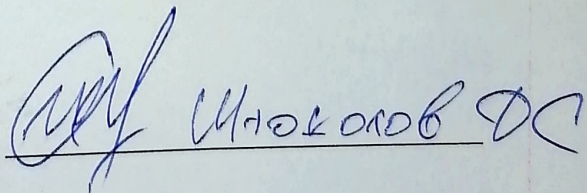
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

« 8 » 11 2022.

Производство столовой школы № _____

№ рсц.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
268	Омлет натуральный	150	13,93	24,827	0,72	289,65	55,15
376	Чай с сахаром	210	0,13	0,2	12,201	48,78	2,12
	Булочка алтайская	40	3,59	2,53	21,81	126,63	5,50
81	Хлеб пшеничный	21	3,08	0,4	19,32	96,8	1,30
82	Яблоко	90	0,4	0,4	9,8	47	12,38
	Итого:	511	21,13	28,357	63,851	608,86	76,45
ОБЕД							
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	90	0,91	0,15	2,28	14,4	19
97	Суп картофельный	200	4,98	3,08	16,04	112,41	11,03
304	Рис отварной	180	4,986	3,085	16,047	112,413	19,91
229	Рыба тушеная в томате с овощами 75/75	150	12,75	11,95	3,8	155	42,57
тгк	Напиток из смеси фруктов	200	0,414	0,09	25,816	106,44	12,08
хлеб	Хлеб пшеничный	38	1,32	0,24	7,93	39,6	2,44
	Итого :	858	25,36	18,6	71,91	540,26	107,03

Зав. производством


Шоколов М.С.

Согласовано:
Директор МБОУ «Школа № 111»

Меню
О.П. Бондарева



МУП по ОШСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Первомайского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 8 » 11 2022 г.

Производство столовой школы № _____

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
тгк	Зеленый горошек	25	4,3	3	0	4,00	11,09
268	Омлет натуральный	150	13,93	24,82	0,72	289,65	55,15
376	Чай с сахаром	210	0,13	0,02	15,2	62	2,12
	Булочка алтайская	40	3,59	2,53	21,81	126,63	5,5
хлеб	Хлеб пшеничный	40	1,32	0,24	7,93	39,6	2,52
фрукт	Яблоко	100	0,4	0,2	9,2	47	13,75
	Итого:	565	23,67	30,81	54,86	568,88	90,13
ОБЕД							
52	Салат из свеклы с зелен.горошком	70	0,91	0,15	2,28	14,4	14,78
97	Суп картофельный	200	4,98	3,08	16,04	112,41	11,03
304	Рис отварной	150	3,8	5,37	40	202,9	16,59
229	Рыба тушеная в томате с овощами 75/75	150	18,52	9,41	7,22	199,5	42,02
377	Чай с сахаром и лимоном	214	0,13	0,02	15,2	62	3,29
хлеб	Хлеб пшеничный	38	1,84	0,34	11,14	55,44	2,42
	Итого:	812	30,18	18,37	91,88	646,65	90,13

Зав. производством

Штукатуров