

Согласовано:
Директор МБОУ «Школа № 111»

О.П. Бондарева

МУП по ОШСН г. Ростова-на-Дону Комбинат питания Первомайского района

МЕНЮ

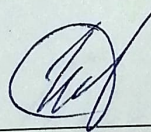
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 4 » 11 2022 г.

Производство столовой школы №

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
75	Сыр твёрдый	15	4	3,9	0	54	18,08
14	Масло сливочное	15	1,2	7,25	0,28	99,13	19,13
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,38	3,8	14,36	120	16,76
383	Какао с молоком сгущенным	200	5,13	4,32	18,72	135,7	17,73
хлеб	Хлеб пшеничный	52	6,02	2,18	4,3	204,1	3,30
фрукт	Яблоко	110	0,4	0,2	9,8	47	15,13
Итого:		592	21,13	21,65	47,46	659,93	90,13
ОБЕД							
21	Салат из соленых огурцов с луком	65	0,33	0,12	1,12	14,4	15,81
82	Борщ со свежей капусты и картофелем	200	1,44	6,94	8,55	83	9,69
294	Котлета рубленая из птицы	90	11,3	11,27	0,11	147,38	41,45
309	Макароны отварные	150	3,06	4,8	20,44	137,25	13,31
348	Компот из сухофруктов	200	0,13	0,02	15,2	62	7,33
хлеб	Хлеб пшеничный	40	1,84	0,34	11,14	55,44	2,54
Итого:		743	18,1	23,49	56,56	499,47	90,13

Зав. производством



Согласовано:
Директор МБОУ «Школа № 111»

О.П. Бондарева

МУИ по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат «Питания Первомайского района

МЕНЮ

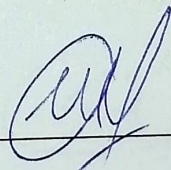
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

« 7 » 11 2022г.

Производство столовой школы №

№ рсц.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
75	Сыр твёрдый	10	4	3,9	0	36	12,05
79	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	12,75
120	Суп молочн. с макарон. изделиями	200	4,38	3,8	14,36	120	16,76
382	Какао с молоком сгущенным	200	5,13	4,32	18,73	135,77	17,73
81	Хлеб пшеничный	54	3,08	0,4	19,32	94	3,41
82	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	13,75
Итого:		574	17,07	20,07	62,34	498,86	76,45
ОБЕД							
21	Салат из соленых огурцов	50	0,24	1,8	0,78	20,4	12,17
82	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4,999	5,885	10,545	116,308	9,69
295	Котлета рубленая из птицы	90	10,335	11,617	11,049	190,363	41,45
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,808	3,28	40	202	20,51
ткк	Сок фруктовый	180	0,603	0,243	16,47	70,2	21,31
хлеб	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,4	19,32	102,16	1,9
Итого:		700	23,145	23,225	98,164	701,431	107,03

Зав. производством

 ШОКОКОВА С

Согласовано:
Директор МБОУ «Школа № 111»

О.П. Бондарева



МУП по ОПСИ г. Ростова-на-Дону Комбинат питания Первомайского района

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

« 4 » 11 2020 г.

Производство столовой школы № ____

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
75	Сыр твёрдый	15	4	3,9	0	54	18,08
14	Масло сливочное	15	1,2	7,25	0,28	99,13	19,13
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,38	3,8	14,36	120	16,76
383	Какао с молоком сгущенным	200	5,13	4,32	18,72	135,7	17,73
хлеб	Хлеб пшеничный	52	6,02	2,18	4,3	204,1	3,30
фрукт	Яблоко	110	0,4	0,2	9,8	47	15,13
Итого:		592	21,13	21,65	47,46	659,93	90,13
ОБЕД							
21	Салат из соленых огурцов	50	0,33	50	0,33	50	0,33
82	Борщ со свежей капусты и картофелем	200	1,44	200	1,44	200	1,44
295	Котлета рубленая из птицы	90	11,3	90	11,3	90	11,3
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,91	150	5,91	150	5,91
тгк	Сок фруктовый	200	0,06	200	0,06	200	0,06
хлеб	Хлеб пшеничный	35	1,32	35	1,32	35	1,32
фрукт	Яблоко	120	120	0,4	120	0,4	16,5
Итого		850	20,76	25,02	93,95	693,78	126,18

Зав. производством