

«СОГЛАСОВАНО»



МУП по ОШСП г, Ростова-на-Дону Комбинат Питания

Муниципальное унитарное предприятие
по организации школьного и студенческого
питания города Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Столовая в МБОУ Школа №111
КПП 616645017, ИНН 6168000121

МЕНЮ

Комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

« 7 » 04 2023 г,

Производство столовой школы № 111

| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
|--------|-------------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|----------|------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 689 | Салат из свеклы отварной № 52-2011 | 60,00 | 6,96 | 0,81 | 3,65 | 4,72 | 53,91 |
| 878 | Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15 | 100,00 | 51,92 | 10,81 | 25,43 | 2,82 | 284,43 |
| 682 | Чай с сахаром № 376-2011 | 210,00 | 2,12 | 0,10 | 0,03 | 10,00 | 38,61 |
| 731 | Каша пшеничная с маслом № 302-2011 | 160,00 | 13,23 | 7,05 | 4,85 | 38,47 | 229,32 |
| 616 | Хлеб йодированный | 34,00 | 2,15 | 2,62 | 0,27 | 17,37 | 81,60 |
| 600 | Яблоки (порциями) | 100,00 | 13,75 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 45,00 |
| ИТОГО: | | 664 | 90,13 | 21,79 | 34,63 | 83,18 | 732,87 |

| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
|--------|-----------------------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|----------|------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 836 | Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15 | 100,00 | 17,59 | 1,57 | 10,13 | 7,93 | 129,99 |
| 754 | Суп картоф, с бобовыми № 102-11 | 200,00 | 9,23 | 4,06 | 4,26 | 15,56 | 118,26 |
| 755 | Макароны отварные с сыром № 204-11 | 200,00 | 61,63 | 14,36 | 14,47 | 34,15 | 327,80 |
| 620 | Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20 | 200,00 | 12,08 | 0,49 | 0,07 | 12,71 | 53,65 |
| 616 | Хлеб йодированный | 32,00 | 2,00 | 2,46 | 0,26 | 16,35 | 76,80 |
| 618 | Дениш с клубничной начинкой | 30,00 | 9,90 | 2,28 | 1,11 | 16,05 | 83,10 |
| 600 | Яблоки (порциями) | 100,00 | 13,75 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 45,00 |
| ИТОГО: | | 862 | 126,18 | 25,62 | 30,7 | 112,55 | 834,6 |

Зав, производством

Шоколов Д.А.

Муниципальное унитарное предприятие
по организации школьного и студенческого
питания города Ростова-на-Дону
объединенное структурное подразделение
столовая в МБОУ Школа №111
КПП 616645017. ИНН 6168000121



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«7» 04 2023 г.

Производство столовой школы № 111

| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
|--------|-------------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|----------|------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 689 | Салат из свеклы отварной № 52-2011 | 60,00 | 6,96 | 0,81 | 3,65 | 4,72 | 53,91 |
| 878 | Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15 | 100,00 | 51,92 | 10,81 | 25,43 | 2,82 | 284,43 |
| 682 | Чай с сахаром № 376-2011 | 210,00 | 2,12 | 0,10 | 0,03 | 10,00 | 38,61 |
| 731 | Каша пшеничная с маслом № 302-2011 | 160,00 | 13,23 | 7,05 | 4,85 | 38,47 | 229,32 |
| 616 | Хлеб йодированный | 34,00 | 2,15 | 2,62 | 0,27 | 17,37 | 81,60 |
| 600 | Яблоки (порциями) | 100,00 | 13,75 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 45,00 |
| ИТОГО: | | 664 | 90,13 | 21,79 | 34,63 | 83,18 | 732,87 |

| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
|--------|--------------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|----------|------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 754 | Суп картофель, с бобовыми № 102-11 | 200,00 | 9,23 | 4,06 | 4,26 | 15,56 | 118,26 |
| 755 | Макаронные отварные с сыром № 204-11 | 200,00 | 61,63 | 14,36 | 14,47 | 34,15 | 327,80 |
| 769 | Компот из сухофруктов № 495-2021 | 200,00 | 7,05 | 0,46 | 0,00 | 19,78 | 78,10 |
| 616 | Хлеб йодированный | 41,00 | 2,59 | 3,16 | 0,33 | 20,95 | 98,40 |
| 600 | Яблоки (порциями) | 70,00 | 9,63 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31,50 |
| ИТОГО: | | 711 | 90,13 | 22,32 | 19,34 | 97,3 | 654,06 |

Зав. производством

Шоколов ДС



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания города Ростова-на-Дону. Обособленное структурное подразделение. Столовая в МБОУ Школа № 111. КПП 616645017. ИНН 6168000121

МЕНЮ комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

« 7 » 04 2023г.

Производство столовой школы № 111

| Завтрак | | | | | | | |
|---------------|-----------------------------------------------|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|------------------------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 600 | Яблоки (порциями) | 100 | 13,75 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 45 |
| 682 | Чай с сахаром № 376-2011 | 190 | 1,92 | 0,09 | 0,02 | 9,05 | 34,93 |
| 616 | Хлеб йодированный | 35 | 2,23 | 2,69 | 0,28 | 17,89 | 84 |
| 755 | Макароны отварные с сыром № 204-11 | 190 | 58,55 | 13,65 | 14,74 | 32,44 | 311,41 |
| ИТОГО: | | 515 | 76,45 | 16,83 | 15,44 | 69,18 | 475,34 |
| Обед | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 618 | Дениш с клубничной начинкой | 30 | 9,9 | 2,28 | 1,11 | 16,05 | 83,1 |
| 878 | Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15 | 100 | 51,93 | 10,81 | 12,43 | 2,82 | 204,43 |
| 731 | Каша пшеничная с маслом № 302-2011 | 150 | 12,4 | 6,61 | 2,55 | 36,06 | 214,99 |
| 754 | Суп картофель, с бобовыми № 102-11 | 200 | 9,63 | 4,06 | 4,26 | 15,56 | 118,26 |
| 616 | Хлеб йодированный | 49 | 3,1 | 3,77 | 0,39 | 25,04 | 117,6 |
| 753 | Винегрет овощной № 67-11 | 60 | 9,2 | 0,84 | 6,07 | 4,48 | 76,55 |
| 620 | Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20 | 180 | 10,87 | 0,44 | 0,06 | 11,44 | 48,28 |
| ИТОГО: | | 769 | 107,03 | 28,81 | 26,87 | 111,45 | 863,21 |

Зав. производством Михаилов Д.С.