



МУП по ОШСП г, Ростова-на-Дону Комбинат Питания

Муниципальное унитарное предприятие
по организации школьного и студенческого
питания города Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Столовая в МБОУ Школа №111
КПП 616645017, ИНН 6168000121

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

« 6 » 04 2023 г,

Производство столовой школы № 111

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1079	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21	200,00	57,90	11,39	12,68	48,10	352,56
616	Хлеб йодированный	43,00	2,74	3,31	0,34	21,97	103,20
600	Яблоки (порциями)	160,00	22,00	0,64	0,64	15,68	72,00
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180,00	7,49	0,31	0,25	17,15	80,97
ИТОГО:		583	90,13	15,65	13,91	102,9	608,73

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1077	Салат из квашеной капусты с зел, горошком № 47-15	70,00	17,00	1,45	2,49	5,21	49,64
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	200,00	4,76	1,83	4,01	12,53	94,41
752	Печень тушеная в соусе 261-11	100,00	72,48	13,41	8,52	5,42	166,95
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	160,00	10,49	5,12	4,64	33,66	200,43
684	Чай с лимоном № 377-2011	214,00	3,29	0,14	0,03	10,12	39,93
616	Хлеб йодированный	48,00	3,03	3,70	0,38	24,53	115,20
600	Яблоки (порциями)	110,00	15,13	0,44	0,44	10,78	49,50
ИТОГО:		902	126,18	26,09	20,51	102,25	716,06

Зав, производством Школов Д.О. Шел



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

Муниципальное унитарное предприятие
по организации школьного и студенческого
питания города Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Столовая в МБОУ Школа №111
КПП 616645017. ИНН 6168000121

МЕНЮ
Комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«6» 04 2023 г.

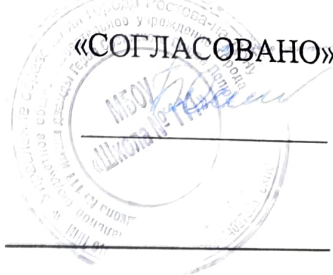
Производство столовой школы № 111

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1079	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21	200,00	57,90	11,39	12,68	48,10	352,56
616	Хлеб йодированный	43,00	2,74	3,31	0,34	21,97	103,20
600	Яблоки (порциями)	160,00	22,00	0,64	0,64	15,68	72,00
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180,00	7,49	0,31	0,25	17,15	80,97
ИТОГО:		583	90,13	15,65	13,91	102,9	608,73

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
717	Запеканка картофельная с печенью № 291-2012	190,00	66,40	10,82	7,98	29,71	242,13
616	Хлеб йодированный	47,00	2,98	3,62	0,38	24,02	112,80
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	60,00	9,33	0,96	3,00	4,61	50,03
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	200,00	4,76	1,83	4,01	12,53	94,41
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	190,00	6,69	0,44	0,00	18,79	74,19
ИТОГО:		687	90,16	17,67	15,37	89,66	573,56

Зав. производством

Щакин



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

Муниципальное унитарное предприятие
по организации школьного и студенческого
питания города Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Столовая в МБОУ Школа № 111
КПП 616645017. ИНН 6168000121

МЕНЮ

Комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

« 6 » 04 2023г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак							
№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1079	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21	195	56,45	11,11	14,37	46,9	343,75
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,29	0,14	0,03	10,12	39,93
615	Хлеб Бородинский	49	2,96	3,33	0,64	19,94	101,43
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
ИТОГО:		558	76,45	14,98	15,44	86,76	530,11
Обед							
№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1077	Салат из квашеной капусты с зел, горошком № 47-15	60	14,57	1,24	2,13	4,47	42,55
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	200	4,76	1,83	5,01	14,53	99,41
752	Печень тушеная в соусе 261-11	100	72,48	13,41	9,9	5,42	176,95
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	53	3,36	4,08	0,42	27,08	127,2
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	150	9,84	4,8	5,35	34,55	187,9
ИТОГО:		763	107,03	25,46	22,83	95,57	670,78

Зав. производством

Штоколов