



МУП по ОШСП г, Ростова-на-Дону Комбинат Питания

Муниципальное унитарное предприятие
по организации школьного и студенческого
питания города Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Столовая в МБОУ Школа №111
КПП 616645017. ИНН 6168000121

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

« 5 » 04 2023 г,

Производство столовой школы № 111

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
865	Тефтели гов, со см,соусом № 279-15	110,00	53,06	9,29	14,58	11,83	212,62
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	170,00	14,63	5,94	4,85	35,16	208,16
684	Чай с лимоном № 377-2011	214,00	3,29	0,14	0,03	10,12	39,93
616	Хлеб йодированный	42,00	2,65	3,23	0,34	21,46	100,80
600	Яблоки (порциями)	120,00	16,50	0,48	0,48	11,76	54,00
ИТОГО:		656	90,13	19,08	20,28	90,33	615,51

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
611	Икра кабачковая (конс,) порцион,	65,00	15,60	1,30	5,85	5,55	79,30
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200,00	12,61	1,68	4,09	13,38	99,29
880	Плов из птлицы 50/150, № 291-15	200,00	38,94	17,12	17,58	39,75	380,06
695	Дениш с малиновой начинкой 25 г	30,00	18,97	2,05	2,31	20,97	114,33
615	Хлеб Бородинский	43,00	2,63	2,92	0,56	17,50	89,01
600	Яблоки (порциями)	100,00	13,75	0,40	0,40	9,80	45,00
599	Сок (на порцию)	200,00	23,68	1,00	0,20	19,80	79,30
ИТОГО:		838	126,18	26,47	30,99	126,75	886,29

Зав, производством

Иванов ДС



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания города Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Столовая в МБОУ Школа №111
КПП 616645017 ИНН 6168000121

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«5» 04 2023 г.

Производство столовой школы № 111

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
865	Тефтели гов, со см,соусом № 279-15	110,00	53,06	9,29	14,58	11,83	212,62
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	170,00	14,63	5,94	4,85	35,16	208,16
684	Чай с лимоном № 377-2011	214,00	3,29	0,14	0,03	10,12	39,93
616	Хлеб йодированный	42,00	2,65	3,23	0,34	21,46	100,80
600	Яблоки (порциями)	120,00	16,50	0,48	0,48	11,76	54,00
ИТОГО:		656	90,13	19,08	20,28	90,33	615,51

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
611	Икра кабачковая (конс.) порцион,	60,00	14,40	1,20	5,40	5,12	73,20
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200,00	12,61	1,68	4,09	13,38	99,29
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	200,00	38,94	17,12	17,58	39,75	380,06
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200,00	8,32	0,34	0,28	19,05	89,96
615	Хлеб Бородинский	46,00	2,80	3,13	0,60	18,72	95,22
600	Яблоки (порциями)	95,00	13,06	0,38	0,38	9,31	42,75
ИТОГО:		801	90,13	23,85	28,33	105,33	780,48

Зав. производством Шоколов С. С.



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

Муниципальное унитарное предприятие
по организации школьного и студенческого
питания города Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Столовая в МБОУ Школа №114
КПП 616645017 ИНН 6168060121

МЕНЮ

Комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«5» 04 2023г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак

ТТК	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	41	2,58	3,16	0,33	20,95	98,4
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,08	0,13	0,03	9,46	37,32
865	Тефтели гов, со см, соусом № 279-15	120	57,88	10,14	15,91	12,9	231,95
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	12,91	5,24	4,28	31,02	183,67
ИТОГО:		511	76,45	18,67	20,55	74,33	551,34

Обед

ТТК	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
611	Икра кабачковая (конс,) порцион,	75	18	1,5	5,75	4,41	81,5
600	Яблоки (порциями)	110	15,13	0,44	0,44	10,78	79,5
615	Хлеб Бородинский	25	1,52	1,7	0,32	10,17	51,75
617	Дениш с малиной	30	9,9	2,28	1,11	16,05	83,31
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200	13,2	1,68	4,09	12,38	81,29
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	200	38,94	16,12	16,58	27,75	301,06
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	7,49	0,31	0,25	17,15	75,97
616	Хлеб йодированный	45	2,85	3,46	0,36	22,99	108
ИТОГО:		865	107,03	27,49	28,9	121,68	862,38

Зав. производством

Иванов И.И.