



МУП по ОШСП г, Ростова-на-Дону Комбинат Питания

Муниципальное унитарное предприятие  
по организации школьного и студенческого  
питания города Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Столовая в МБОУ Школа №111  
КПП 616645017. ИНН 6168000121

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ**

« 4 » 04 2023 г,

Производство столовой школы № 111

**ЗАВТРАК**

№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
605	Булочка Алтайская	46,00	6,07	3,31	3,36	25,67	145,82
600	Яблоки (порциями)	120,00	16,50	0,48	0,48	11,76	54,00
785	Омлет натуральный № 210-11	150,00	48,37	15,08	16,73	2,87	221,07
684	Чай с лимоном № 377-2011	214,00	3,29	0,14	0,03	10,12	39,93
616	Хлеб йодированный	41,00	2,61	3,16	0,33	20,95	98,40
784	Зеленый горошек (порциями) 2011	30,00	13,29	0,93	0,06	1,95	12,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>601</b>	<b>90,13</b>	<b>23,1</b>	<b>20,99</b>	<b>73,32</b>	<b>571,22</b>

**ОБЕД**

№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	90,00	19,24	1,47	3,75	7,19	67,51
609	Суп картофельный № 97-11	200,00	12,84	1,90	2,25	15,76	92,79
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	150,00	49,61	13,48	7,11	7,27	139,87
594	Рис отварной № 304-2011	150,00	16,15	3,70	5,43	35,91	194,37
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200,00	12,08	0,49	0,07	12,71	53,65
616	Хлеб йодированный	40,00	2,51	3,08	0,32	20,44	96,00
600	Яблоки (порциями)	100,00	13,75	0,40	0,40	9,80	45,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>930</b>	<b>126,18</b>	<b>24,52</b>	<b>19,33</b>	<b>109,08</b>	<b>689,19</b>

Зав, производством

Иванов И.И.



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания города Ростова-на-Дону Обособленное структурное подразделение  
Столовая в МБОУ Школа №111  
КПП 616645017. ИНН 6168000121

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 4 » \_\_\_\_\_ 04 \_\_\_\_\_ 2023 г.

Производство столовой школы № 111

ЗАВТРАК

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
605	Булочка Алтайская	46,00	6,07	3,31	3,36	25,67	145,82
600	Яблоки (порциями)	120,00	16,50	0,48	0,48	11,76	54,00
785	Омлет натуральный № 210-11	150,00	48,37	15,08	16,73	2,87	221,07
684	Чай с лимоном № 377-2011	214,00	3,29	0,14	0,03	10,12	39,93
616	Хлеб йодированный	41,00	2,61	3,16	0,33	20,95	98,40
784	Зеленый горошек (порциями) 2011	30,00	13,29	0,93	0,06	1,95	12,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>601</b>	<b>90,13</b>	<b>23,1</b>	<b>20,99</b>	<b>73,32</b>	<b>571,22</b>

ОБЕД

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
609	Суп картофельный № 97-11	200,00	12,84	1,90	2,25	15,76	92,79
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	150,00	49,61	13,48	7,11	7,27	139,87
616	Хлеб йодированный	36,00	2,24	2,77	0,29	18,40	86,40
682	Чай с сахаром № 376-2011	210,00	2,12	0,10	0,03	10,00	38,61
108 1	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	160,00	10,49	5,12	4,64	33,66	200,43
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	60,00	12,83	0,98	2,50	4,79	45,01
<b>ИТОГО:</b>		<b>816</b>	<b>90,13</b>	<b>24,35</b>	<b>16,82</b>	<b>89,88</b>	<b>603,11</b>

Зав. производством

Щеголов ДС



**МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания**

Муниципальное унитарное предприятие  
по организации школьного и студенческого  
питания города Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Столовая в МБОУ Школа №111  
КПП 616645017. ИНН 6168000121

**МЕНЮ**

**Комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ**

« 4 » 04 2023г.

**Производство столовой школы № 111**

ТТК	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
				<b>Завтрак</b>			
317	Чай с сахаром	210	6,27	0,42	0,11	23,66	92,52
605	Булочка Алтайская	40	5,28	2,88	2,92	22,32	126,8
600	Яблоки (порциями)	105	14,44	0,42	0,42	10,29	47,25
785	Омлет натуральный № 210-11	150	48,37	13,08	16,73	2,87	221,07
616	Хлеб йодированный	33	2,09	2,31	0,24	15,33	72
<b>ИТОГО:</b>		<b>538</b>	<b>76,45</b>	<b>19,11</b>	<b>20,42</b>	<b>74,47</b>	<b>559,64</b>

ТТК	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
				<b>Обед</b>			
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	60	12,83	0,98	2,5	4,79	45,01
609	Суп картофельный № 97-11	200	13,72	1,9	3,25	15,76	93,79
594	Рис отварной № 304-2011	150	16,12	3,7	7,43	35,91	194,37
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	150	49,61	13,48	9,11	7,27	149,87
616	Хлеб йодированный	49	3,1	3,77	0,39	25,04	117,6
766	Кисель из плодов и ягод № 350-11	180	11,65	0,13	0,04	17,04	69,67
<b>ИТОГО:</b>		<b>789</b>	<b>107,03</b>	<b>23,96</b>	<b>22,72</b>	<b>105,81</b>	<b>670,31</b>

Зав. производством

Штококореев