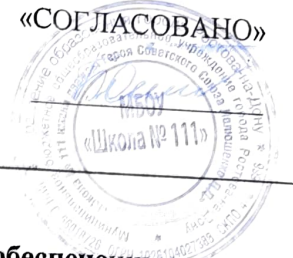


«СОГЛАСОВАНО»



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«3» 04 2023 г.

Производство столовой школы № 111

ЗАВТРАК

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
737	Сыр (порциями) № 15-2011	15,00	20,98	4,02	3,78	0,00	50,10
782	Масло (порциями) № 14-11	15,00	17,98	0,15	10,88	0,21	99,30
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	200,00	17,97	4,59	3,78	16,73	119,83
681	Какао с молоком сгущенным № 383-2011	200,00	17,58	3,70	3,93	24,39	144,38
616	Хлеб йодированный	30,00	1,87	2,31	0,24	15,33	72,00
600	Яблоки (порциями)	100,00	13,75	0,40	0,40	9,80	45,00
ИТОГО:		560	90,13	15,17	23,01	66,46	530,61

ОБЕД

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60,00	13,02	0,51	3,05	1,60	36,98
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200,00	10,42	1,36	3,91	10,79	80,27
781	Котлеты рублен, из филе ЦБ № 295-11	90,00	41,68	15,09	6,85	12,34	170,22
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180,00	14,88	7,93	5,46	43,28	257,99
616	Хлеб йодированный	49,00	3,08	3,77	0,39	25,04	117,60
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200,00	7,05	0,46	0,00	19,78	78,10
ИТОГО:		779	90,13	29,12	19,66	112,83	741,16

Зав. производством

Штоколов ДС

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ

Муниципальное унитарное предприятие «Комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

по организации школьного и студенческого питания города Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Столовая в МБОУ Школа №111
КПП 616645017 ИНН 6168000121

«3» _____ 04 _____ 2023 г.

Производство столовой школы № 111

ЗАВТРАК

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
737	Сыр (порциями) № 15-2011	15,00	20,98	4,02	3,78	0,00	50,10
782	Масло (порциями) № 14-11	15,00	17,98	0,15	10,88	0,21	99,30
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	200,00	17,97	4,59	3,78	16,73	119,83
681	Какао с молоком сгущенным № 383-2011	200,00	17,58	3,70	3,93	24,39	144,38
616	Хлеб йодированный	30,00	1,87	2,31	0,24	15,33	72,00
600	Яблоки (порциями)	100,00	13,75	0,40	0,40	9,80	45,00
ИТОГО:		560	90,13	15,17	23,01	66,46	530,61

ОБЕД

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60,00	13,02	0,51	3,05	1,60	36,98
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200,00	10,42	1,36	3,91	10,79	80,27
781	Котлеты рублен, из филе ЦБ № 295-11	90,00	41,68	15,09	6,85	12,34	170,22
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150,00	18,43	8,60	5,97	42,22	261,43
599	Сок (на порцию)	200,00	23,68	1,00	0,20	19,80	92,00
616	Хлеб йодированный	39,00	2,45	3,00	0,31	19,93	93,60
600	Яблоки (порциями)	120,00	16,50	0,48	0,48	11,76	54,00
ИТОГО:		859	126,18	30,04	20,77	118,44	788,5

Зав, производством

Штоколов СС



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

Муниципальное унитарное предприятие
по организации школьного и студенческого
питания города Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Столовая в МБОУ Школа №111
КПП 616645017. ИНН 6168000121

МЕНЮ

Комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«3» 04 2023г.

Производство столовой школы № 111

ЗАВТРАК

ТТК	Наименование блюда	Цена, р	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	17,97	200	4,69	3,78	16,73	119,83
600	Яблоки (порциями)	13,75	100	0,4	0,4	9,8	45
681	Какао с молоком сгущенным № 383-2011	15,83	180	3,33	3,54	21,95	129,94
616	Хлеб йодированный	2,92	46	3,54	0,37	23,51	110,4
737	Сыр (порциями) № 15-2011	13,99	10	2,68	2,52	0	33,4
782	Масло (порциями) № 14-11	11,99	10	0,1	7,25	0,14	66,2
ИТОГО:		76,45	546	14,74	17,86	72,13	504,77

ОБЕД

ТТК	Наименование блюда	Цена, р	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	10,58	200	1,36	3,91	10,79	80,27
731	Каша пшеничная с маслом № 302-11	12,4	150	6,61	4,58	36,06	214,99
599	Сок (на порцию)	22,5	190	0,95	0,19	18,81	87,4
781	Котлеты рублен, из филе ЦБ № 295-11	41,68	90	13,09	9,85	12,34	170,22
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	15,21	70	0,6	3,55	1,86	43,14
615	Хлеб Бородинский	1,81	30	2,04	0,39	12,21	62,1
616	Хлеб йодированный	2,85	45	3,46	0,36	22,99	108
ИТОГО:		107,03	775	28,11	22,83	115,06	766,12

Зав. производством

Шоколов ДС