

«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 МУП по ОНСП города Ростова-на-Дону
 Г.В. Кружкова



МУП по ОНСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

« 3 » 02 2023 г.

Производство столовой школы № 111

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
717	Каша вязкая молочная из риса и пшена" Дружба" № 175-2011	190	29,41	5,36	10,81	39,26	274,62
681	Какао с молоком сгущенным № 383-2011	200	17,58	3,7	3,93	24,39	144,38
597	Пряники (порциями)	23	7,19	1,24	1,17	17,02	83,97
616	Хлеб йодированный	37	2,33	2,85	0,3	18,91	88,8
601	Апельсины (порциями)	110	19,94	0,99	0,22	8,91	44
ИТОГО:		560	76,45	14,14	16,43	108,49	635,77
Обед							
624	Печень по-строгановски № 255\332-11	100	73,1	13,65	10,59	3,6	181,08
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	200	4,76	1,83	4,01	12,53	94,41
594	Рис отварной № 304-2011	160	18,19	3,94	5,79	38,3	207,33
615	Хлеб Бородинский	44	2,66	2,99	0,57	17,91	91,08
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	8,32	0,34	0,28	19,05	89,96
ИТОГО:		704	107,03	22,75	21,24	91,39	663,86

Зав. производством

Штоколов ДС

Зав. производством
 «УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 МУП по ОИСи г. Ростова-на-Дону
 Г.В. Крутова



МУП по ОИСи г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания



МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 3 » 02 2023 г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
717	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" № 175-2011	190	29,41	5,36	10,81	39,26	274,62
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	13,99	2,68	2,52	0	33,4
681	Какао с молоком сгущенным № 383-2011	200	17,58	3,7	3,93	24,39	144,38
616	Хлеб йодированный	32	2,02	2,46	0,26	16,35	76,8
597	Пряники (порциями)	23	7,19	1,24	1,17	17,02	83,97
601	Апельсины (порциями)	110	19,94	0,99	0,22	8,91	44
ИТОГО:		565	90,13	16,43	18,91	105,93	657,17

Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	200	4,76	1,83	4,01	12,53	94,41
594	Рис отварной № 304-2011	150	17,05	3,7	5,43	35,91	194,37
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,12	0,1	0,03	10	38,61
615	Хлеб Бородинский	32	1,94	2,18	0,42	13,02	66,24
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	50	5,8	0,68	3,04	3,93	44,92
631	Печень по-строгановски № 255-15	80	58,46	9,89	5,3	2,85	111,56
ИТОГО:		722	90,13	18,38	18,23	78,24	550,11

Зав. производством Штоколов С.О.С.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 МУП по ОШСН города Ростова-на-Дону
 Г.В. Крутлова



МУП по ОШСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

« 3 » 02 20 24.

Производство столовой школы № 111

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
717	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" № 175-2011	190	29,41	5,36	10,81	39,26	274,62
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	13,99	2,68	2,52	0	33,4
681	Какао с молоком сгущенным № 383-2011	200	17,58	3,7	3,93	24,39	144,38
616	Хлеб йодированный	32	2,02	2,46	0,26	16,35	76,8
597	Пряники (порциями)	23	7,19	1,24	1,17	17,02	83,97
601	Апельсины (порциями)	110	19,94	0,99	0,22	8,91	44
ИТОГО:		565	90,13	16,43	18,91	105,93	657,17

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	200	4,76	1,83	4,01	12,53	94,41
594	Рис отварной № 304-2011	150	17,05	3,7	5,43	35,91	194,37
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,12	0,1	0,03	10	38,61
616	Хлеб йодированный	32	2,02	2,46	0,26	16,35	76,8
600	Яблоки (порциями)	130	17,88	0,52	0,52	12,74	58,5
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	80	9,28	1,08	4,87	6,29	71,88
631	Печень по-строгановски № 255-15	100	73,07	12,36	6,62	3,56	139,45
ИТОГО:		902	126,18	22,05	21,74	97,38	674,02

Зав. производством

Шоколов ДС ШУ