

МУП по СЭСИ г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
 комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

« 2 » 02 2023 г.

Производство столовой школы №11

№ реп	Наименование блюда	Вес порция, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
708	Икра свекольная № 75-2011	60	8,46	0,92	4,04	6,46	63,65
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011	110	44,16	13,78	2,55	8,2	108,08
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	13,61	5,24	4,36	31,03	187,49
598	Мармелад Клубн, со сл. (на порцию)	18	5,96	0	0	13,95	52,56
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,29	0,14	0,03	10,12	39,93
616	Хлеб йодированный	15	0,97	1,15	0,12	7,66	36
ИТОГО:		567	76,45	21,23	11,1	77,42	487,71
Обед							
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	60	9,33	0,96	3	4,61	50,03
767	Суп из овощей № 99-11	200	11,51	1,4	3,98	9,09	77,95
768	Жаркое по-домашнему № 259-11	175	61,99	12,48	21,05	17,53	310,63
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,05	0,46	0	19,78	78,1
616	Хлеб йодированный	32	2,02	2,46	0,26	16,35	76,8
600	Яблоки (порциями)	110	15,13	0,44	0,44	10,78	49,5
ИТОГО:		777	107,03	18,2	28,73	78,14	643,01

Зав. производством

Шоколов С.С.

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
МУП по ОИСП г. Ростова-на-Дону
Т.В. Кручкова

«СОГЛАСОВАНО»



МУП по ОИСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

« 2 » 01 2023г.

Производство столовой школы № 111

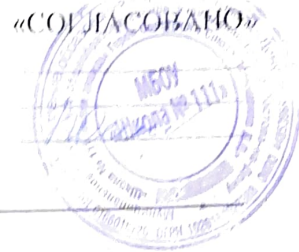
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
753	Винегрет овощной № 67-11	60	9,07	0,84	6,07	4,48	76,55
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011	110	44,16	13,78	2,55	8,2	108,08
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	13,61	5,24	4,36	31,03	187,49
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,96	0	0	13,95	52,56
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,12	0,1	0,03	10	38,61
615	Хлеб Бородинский	24	1,46	1,63	0,31	9,77	49,68
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
ИТОГО:		672	90,13	21,99	13,72	87,23	557,97

Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	80	12,44	1,28	4	6,15	66,71
767	Суп из овощей № 99-11	200	11,51	1,4	3,98	9,09	77,95
768	Жаркое домашнему № 259-11	175	61,99	12,48	21,05	17,53	310,63
599	Сок (на порцию)	200	23,68	1	0,2	19,8	92
616	Хлеб йодированный	23	1,43	1,76	0,18	11,75	55,2
600	Яблоки (порциями)	110	15,13	0,44	0,44	10,78	49,5
ИТОГО:		788	126,18	18,36	29,85	75,1	651,99

Зав. производством

Шуклаев ДС

«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 МУП по ОИСПИ города Ростова-на-Дону
 Г.В. Крутлова



МУП по ОИСПИ г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 2 » 02 2024 г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
753	Винегрет овощной № 67-11	60	9,07	0,84	6,07	4,48	76,55
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011	110	44,16	13,78	2,55	8,2	108,08
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	13,61	5,24	4,36	31,03	187,49
598	Мармелад Клуби, со сл. (на порцию)	18	5,96	0	0	13,95	52,56
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,12	0,1	0,03	10	38,61
615	Хлеб Бородинский	24	1,46	1,63	0,31	9,77	49,68
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
ИТОГО:		672	90,13	21,99	13,72	87,23	557,97

Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	75	11,67	1,2	3,75	5,76	62,54
767	Суп из овощей № 99-11	200	11,51	1,4	3,98	9,09	77,95
768	Жаркое подомашнему № 259-11	175	61,99	12,48	21,05	17,53	310,63
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,29	0,14	0,03	10,12	39,93
616	Хлеб йодированный	27	1,68	2,08	0,22	13,8	64,8
ИТОГО:		691	90,13	17,3	29,03	56,3	555,85

Штоколов ДС