

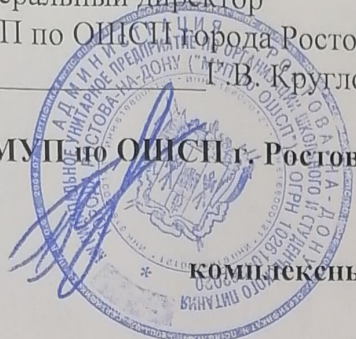
«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
МУП по ОИСП г. Ростова-на-Дону

Г.В. Круглова

МУП по ОИСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

«СОГЛАСОВАНО»



МЕНИЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

« 1 » 02 2023 г.

Производство столовой школы № 111

№ рсц	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
781	Котлеты рублен, из филе ЦБ № 295-11	90	41,68	15,09	6,85	12,34	170,22
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	150	13,1	6,61	4,55	36,06	214,99
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,12	0,1	0,03	10	38,61
600	Яблоки (порциями)	130	17,88	0,52	0,52	12,74	58,5
616	Хлеб йодированный	27	1,67	2	0,21	13,29	62,4
ИТОГО:		607	76,45	24,32	12,16	84,43	544,72
Обед							
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	60	12,83	1,01	2,5	5,09	46,52
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	10,31	2,11	2,22	16,37	95,66
765	Шницель рыбный натуральный № 235-11	90	42,1	11,56	6,98	8,44	137,8
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	19,13	8,6	6,05	42,22	262,13
766	Кисель из плодов и ягод № 350-11	200	12,02	0,14	0,05	18,94	77,42
615	Хлеб Бородинский	39	2,39	2,65	0,51	15,87	80,73
600	Яблоки (порциями)	60	8,25	0,24	0,24	5,88	27
ИТОГО:		799	107,03	26,31	18,55	112,81	727,26

Зав. производством

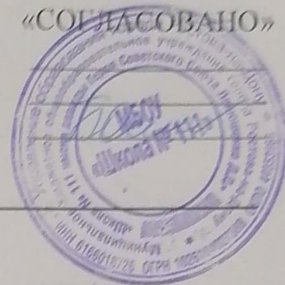
Школьников СС

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
МУП по ОШСП города Ростова-на-Дону
Г.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания



МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

« 1 » 02 20 23г.

Производство столовой школы №111

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	13,02	0,51	3,05	1,6	36,98
796	Котлета рубл, из птицы № 294-11	90	39,65	16,5	8,69	13,94	197,84
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	15,72	7,93	5,46	43,28	257,99
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,12	0,1	0,03	10	38,61
600	Яблоки (порциями)	130	17,88	0,52	0,52	12,74	58,5
616	Хлеб йодированный	28	1,74	2,16	0,22	14,31	67,2
ИТОГО:		698	90,13	27,72	17,97	95,87	657,12

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	100	21,38	1,68	4,17	8,48	77,53
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	10,31	2,11	2,22	16,37	95,66
765	Шницель рыбный натуральный № 235-11	90	42,1	11,56	6,98	8,44	137,8
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	22,95	10,33	7,26	50,67	314,55
766	Кисель из плодов и ягод № 350-11	200	12,02	0,14	0,05	18,94	77,42
616	Хлеб йодированный	37	2,29	2,85	0,3	18,91	88,8
600	Яблоки (порциями)	110	15,13	0,44	0,44	10,78	49,5
ИТОГО:		917	126,18	29,11	21,42	132,59	841,26

Зав. производством

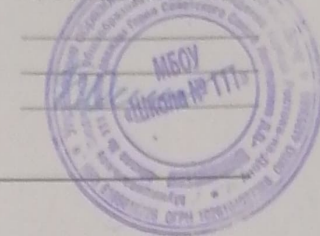
Школов СС [подпись]

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
МУП по ОШСН города Ростова-на-Дону

Г.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»



МУП по ОШСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 1 » 02 2023 г.

Производство столовой школы № 111

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	13,02	0,51	3,05	1,6	36,98
796	Котлета рубл, из птицы № 294-11	90	39,65	16,5	8,69	13,94	197,84
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	15,72	7,93	5,46	43,28	257,99
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,12	0,1	0,03	10	38,61
600	Яблоки (порциями)	130	17,88	0,52	0,52	12,74	58,5
616	Хлеб йодированный	28	1,74	2,16	0,22	14,31	67,2
ИТОГО:		698	90,13	27,72	17,97	95,87	657,12

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	45	9,62	0,76	1,88	3,82	34,89
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	10,31	2,11	2,22	16,37	95,66
765	Шницель рыбный натуральный № 235-11	90	42,1	11,56	6,98	8,44	137,8
766	Кисель из плодов и ягод № 350-11	200	12,02	0,14	0,05	18,94	77,42
616	Хлеб йодированный	34	2,11	2,62	0,27	17,37	81,6
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	160	13,97	7,05	4,85	38,47	229,32
ИТОГО:		729	90,13	24,24	16,25	103,41	656,69

Зав. производством

Шоколов ГС