

«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 МУП по ОПС г. Ростова-на-Дону
 Г.В. Круглова



«СОГЛАСОВАНО»



МУП по ОПС г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

« 31 » 01 2021 г.

Производство столовой школы № 111

№ рсц	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
738	Запеканка из tvor, с морк, со сгущ,молоком № 224-2011	120	55,53	12,09	9,71	34,71	270,5
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,29	0,14	0,03	10,12	39,93
615	Хлеб Бородинский	30	1,82	2,04	0,39	12,21	62,1
600	Яблоки (порциями)	115	15,81	0,46	0,46	11,27	51,75
ИТОГО:		479	76,45	14,73	10,59	68,31	424,28
Обед							
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	50	10,85	0,43	2,54	1,33	30,82
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	200	7,76	1,74	4	11,04	87,34
762	Плов из птицы № 291-11	200	38,94	17,12	17,58	39,75	380,06
598	Мармелад Клуби, со сл, (на порцию)	18	5,96	0	0	13,95	52,56
599	Сок (на порцию)	200	23,68	1	0,2	19,8	92
616	Хлеб йодированный	31	1,96	2,39	0,25	15,84	74,4
600	Яблоки (порциями)	130	17,88	0,52	0,52	12,74	58,5
ИТОГО:		829	107,03	23,2	25,09	114,45	775,68

Зав. производством Шоколов СС

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
МУП по ОШС г. Ростова-на-Дону
Г.В. Кружлова

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОШС г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания



МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

« 31 » 01 2023 г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак							
№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
738	Запеканка из tvor, с морк, со стущ,молоком № 224-2011	150	69,42	15,11	12,13	43,39	338,12
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,12	0,1	0,03	10	38,61
616	Хлеб йодированный	33	2,09	2,54	0,26	16,86	79,2
600	Яблоки (порциями)	120	16,5	0,48	0,48	11,76	54
ИТОГО:		513	90,13	18,23	12,9	82,01	509,93

Обед							
№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	90	19,53	0,77	4,57	2,39	55,47
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	200	7,76	1,74	4	11,04	87,34
762	Плов из птицы № 291-11	200	38,94	17,12	17,58	39,75	380,06
599	Сок (на порцию)	200	23,68	1	0,2	19,8	92
616	Хлеб йодированный	34	2,12	2,62	0,27	17,37	81,6
617	Дениш с малиной	30	10,31	2,28	1,11	16,05	83,31
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,96	0	0	13,95	52,56
600	Яблоки (порциями)	130	17,88	0,52	0,52	12,74	58,5
ИТОГО:		902	126,18	26,05	28,25	133,09	890,84

Зав. производством

Шоколов О.С. [подпись]

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
МУП по ОНСП города Ростова-на-Дону
Г.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОНСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 31 » 01 2023г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак							
№ рсц	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
738	Запеканка из творог, с морк, со сгущ,молоком № 224-2011	150	69,42	15,11	12,13	43,39	338,12
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,12	0,1	0,03	10	38,61
616	Хлеб йодированный	33	2,09	2,54	0,26	16,86	79,2
600	Яблоки (порциями)	120	16,5	0,48	0,48	11,76	54
ИТОГО:		513	90,13	18,23	12,9	82,01	509,93

Обед							
№ рсц	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	55	11,94	0,47	2,79	1,46	33,9
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	200	7,76	1,74	4	11,04	87,34
762	Плов из птицы № 291-11	200	38,94	17,12	17,58	39,75	380,06
599	Сок (на порцию)	200	23,68	1	0,2	19,8	92
616	Хлеб йодированный	29	1,85	2,23	0,23	14,82	69,6
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,96	0	0	13,95	52,56
ИТОГО:		702	90,13	22,56	24,8	100,82	715,46

Зав. производством

Штаколов ЮС 