

«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 МУП по ОНСП г. Ростова-на-Дону
 И. В. Круглова

«СОЛАСОВАНО»

МУП по ОНСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания



МЕНЮ
 комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

« 30 » 01 2023г.

Производство столовой школы № 111

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	70	10,89	1,12	3,5	5,38	58,37
704	Котлеты или биточки рыбные № 234-2011	100	34,33	11,18	9,24	15,98	180,03
594	Рис отварной № 304-2011	150	17,05	3,7	5,43	35,91	194,37
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,12	0,1	0,03	10	38,61
600	Яблоки (порциями)	70	9,63	0,28	0,28	6,86	31,5
616	Хлеб йодированный	39	2,43	3	0,31	19,93	93,6
ИТОГО:		639	76,45	19,38	18,79	94,06	596,48
Обед							
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	55	6,38	0,74	3,35	4,33	49,42
757	Борщ с фасолью и картофелем № 84-11	200	11,1	2,78	4,06	12,63	98,15
804	Мясо тушеное свин, № 256-11	100	51,7	10,76	25,44	2,47	282,85
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	150	13,1	6,61	4,55	36,06	214,99
759	Паниток из плодов пшеничника № 388-11	200	8,32	0,34	0,28	19,05	89,96
615	Хлеб Бородинский	22	1,3	1,5	0,29	8,95	45,54
600	Яблоки (порциями)	110	15,13	0,44	0,44	10,78	49,5
ИТОГО:		837	107,03	23,17	38,41	94,27	830,41

Зав. производством

Штоколов Ф.С. *(подпись)*

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
МУП по ОНСП города Ростова-на-Дону
Г.В. Крутова

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОНСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

« 30 » 01 2023г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	100	15,55	1,6	4,99	7,68	83,39
704	Котлеты или биточки рыбные № 234-2011	100	34,33	11,18	9,24	15,98	180,03
594	Рис отварной № 304-2011	190	21,6	4,68	6,88	45,49	246,21
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,12	0,1	0,03	10	38,61
616	Хлеб йодированный	22	1,4	1,69	0,18	11,24	52,8
600	Яблоки (порциями)	110	15,13	0,44	0,44	10,78	49,5
ИТОГО:		732	90,13	19,69	21,76	101,17	650,54

Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
757	Борщ с фасолью и картофелем № 84-11	200	11,1	2,78	4,06	12,63	98,15
804	Мясо тушеное свин, № 256-11	100	51,7	10,76	25,44	2,47	282,85
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,29	0,14	0,03	10,12	39,93
615	Хлеб Бородинский	18	1,09	1,22	0,23	7,33	37,26
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	22,95	10,33	7,26	50,67	314,55
ИТОГО:		712	90,13	25,23	37,02	83,22	772,74

Зав. производством

Штоколов Г.С.

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор,
МУП по ОПСИ города Ростова-на-Дону

Г.В. Крутлова

«С.О. ШКОЛЫ № 111»

МУП по ОПСИ г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

« 30 » 01 2023 г.

Производство столовой школы № 111

№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	100	15,55	1,6	4,99	7,68	83,39
704	Котлеты или биточки рыбные № 234-2011	100	34,33	11,18	9,24	15,98	180,03
594	Рис отварной № 304-2011	190	21,6	4,68	6,88	45,49	246,21
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,12	0,1	0,03	10	38,61
616	Хлеб йодированный	22	1,4	1,69	0,18	11,24	52,8
600	Яблоки (порциями)	110	15,13	0,44	0,44	10,78	49,5
ИТОГО:		732	90,13	19,69	21,76	101,17	650,54

№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	60	12,83	1,01	2,5	5,09	46,52
757	Борщ с фасолью и картофелем № 84-11	200	11,1	2,78	4,06	12,63	98,15
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	190	16,59	8,37	5,76	45,68	272,32
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	8,32	0,34	0,28	19,05	89,96
616	Хлеб йодированный	47	2,95	3,54	0,27	23,51	110,4
600	Яблоки (порциями)	165	22,69	0,66	0,66	16,17	74,25
804	Мясо тушеное свин, № 256-11	100	51,7	10,76	25,44	2,47	282,85
ИТОГО:		962	126,18	27,46	39,07	124,6	974,45

Зав. производством

Школов С.С. 