

Муниципальное унитарное предприятие по организации
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Первомайского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КДЛ 616645019, ОГРН 1026104362041
Бухгалтерия

МУП по ОШСП КШП Первом р-на
ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ № 111

Меню на 09.12.2020

Рец сб.	Наименования блюд	Выход	Белк и гр	Жир ы гр	Углев гр	Энерг. цен. ккал	Цена руб., коп
комплексный завтрак 1 смена 1-4 классы							
14	масло сливочн	10	0,08	7,82	0,06	73,3	6,72
16	сыр тверд	15	3,8	4,8	0	60	10,88
173	каша молочн.рис с м/сл	265	6,3	7	44,8	269	24,08
383	какао молоком	200	3,66	2,6	25	138,4	10,91
	хлеб пшеничный	34	4,1	0,54	22,36	126,36	1,58
			17,94	22,76	92,22	667,06	54,17
обед 2ая смена 1-4 классы							
52	свекла отварная с м/р	32	0,72	0	1,56	11,7	2,11
101	суп кртоф. С рисов круп.	200	7,07	6,08	17,2	152,18	5,02
259	жаркое по-домашнему	50/125	12,3	13	28	280	69,22
376	чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,50
	хлеб пшеничный	25	1,9	0,15	10,3	58,5	1,15
			23,39	19,48	83,26	562,38	79,00

Зав произв

Бухгалтер

Штоколов ДС

Масаева ВС

школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
 Обособленное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Первомайского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6168000121, КПП 616645019, ОГРН 1026104362020
 Бухгалтерия

МУП по ОШСП КШП Первом р-на

ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ №111ОВЗ

Меню на 09.12.2020

Рец сб.	Наименования блюд	Выход	Белк и гр	Жир ы гр	Углев гр	Энерг. цен. ккал	Цена руб., коп
комплексный завтрак 2ая смена ОВЗ							
14	масло сливочн	10	0,08	7,82	0,06	73,3	6,72
16	сыр тверд	15	3,8	4,8	0	60	10,88
173	каша молочн.рис с м/сл	250/15	6,3	7	44,8	269	24,08
383	какао молоком	200	3,66	2,6	25	138,4	10,91
	хлеб пшеничный	34	4,1	0,54	22,36	126,36	1,58
	яблоко или банан	70	0,07	0	6,72	30,8	11,27
	или апельсин	59					0
			18,01	22,76	98,94	697,86	65,44
обед 1ая смена ОВЗ							
101	суп кртоф. С рисов круп.	200/1	7,07	6,08	17,2	152,18	5,02
259	жаркое по-домашнему	40/125	12,3	13	28	280	56,83
376	чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,50
	хлеб пшеничный	45	1,9	0,15	10,3	58,5	2,09
			22,67	19,48	81,7	555,88	65,44

Зав произв

Бухгалтер

Штоколов ДС

Масаева ВС

**МУП по ОШСП КШП Первом р-на
ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ №111 ОВЗ 5-11 кл
Меню на 09.12.2020**

Рец сб.	Наименования блюд	Выход	Белк и гр	Жир ы гр	Углев гр	Энерг. цен. ккал	Цена руб., коп
льготный завтрак для 5-11 кл и ОВЗ							
47	салат кВ капуста	35	0,1	0	0,38	1,8	5,43
268	биточки из говядины	100	15,6	14,2	16	261	55,58
305	рис припущенный	180	5,16	8,8	44,3	264,9	9,47
376	чай с сахаром с лимоном	200	1,52	1,35	15,9	81	3,68
	хлеб пшеничный	50	1,58	0,2	10,1	49,09	2,31
			18,46	21,25	84,58	660,79	76,47
обед для ОВЗ							
72	огурец соленый	35					7,70
101	суп кртоф. С рисов круп.	200	7,07	6,08	17,2	152,18	5,02
243	сарделька отварная	80	10,5	17,8	1,2	205	30,03
305	рис припущенный	160	5,16	8,8	44,3	264,6	8,42
376	чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,56
	хлеб пшеничный	41	1,9	0,15	10,3	58,5	1,89
			24,83	32,83	88	740,28	54,62
			61,63	70,12	161,48	1290,5 2	131,09

Зав произв

Бухгалтер



Штоколов ДС

Масаева ВС



МУП по ОШСП КШП Первом р-на
ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ №111
Свободный выбор на 09.12 20

Рец сб.	Наименования блюд	Выход	Белк и гр	Жир ы гр	Углев гр	Энерг. цен. ккал	Цена руб., коп
свободный выбор							
75	икра морковная	100	2,37	0,1	22,87	185,3	9,63
т24	икра кабачковая	100	1,4	5,4	9	94	13,44
75	икра свекольная	100	2,37	0,1	22,87	185,3	7,19
37	салат картофель с солен огурц с зелен	100	1,22	0,78	8,96	111,4	12,53
67	винегрет овощной с зел	100	1,29	10	6,5	122	11,56
	салат кваш капусты с зел	100	1,7	5,05	8,4	85,7	15,77
406	пирожок с капустой	100	5,5	4,99	59,23	304	9,23
406	пирожок с картоф	100	5,5	4,99	59,23	304	7,53
420	сосиска в тесте	100	9,6	13,8	26,9	271	22,38
405	пицца школьная	100	9,8	16,2	28,3	299	24,48
35	булочка домашняя	100	7,3	8,8	57,9	340	6,53
	ватрушка с творогом	75	9,2	5,4	29,1	202	11,66
тТК	булочка с кунжутом	100	7,28	12,5	43,9	318	8,23
тТК	рожок с фрукт начин	100	12,5	24,9	37,8	286	14,53
247	мясо свинина жареная	100	11,91	20,3	2,64	246,25	92,58
293	птица жареная	100	24	27,2	0,08	316	44,48
295	котлета рубл из филе птицы	100	25,04	26,62	12,97	391,4	35,68
376	чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,50
269	котлета особая	80	12,6	17,9	10,6	257,6	45,92
312	пюре картофельное	100	3,74	2,79	24	138,05	7,94
309	макароны отварн	100	6,1	9	42,3	264,6	4,55
	картофель фри	100	2,75	9,51	22,3	184,8	21,82
101	суп кртоф. С рисов круп.	200/1	7,07	6,08	17,2	152,18	5,02
243	сарделька отварная	80	10,5	17,8	1,2	205	30,03
243	сосиска отварная	50	5,55	15,55	0,25	164	17,95
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,24	16,54	93,6	1,85
	хлеб ржаной	50	2,4	0,25	22,4	105	2,05

Зав произв

Бухгалтер

Штоколов ДС

Масаева ВС