

МУП по ОШСП КШП Первом р-на
ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ № 111

Меню на 23.12.2020

Рец сб.	Наименования блюд	Выход	Белк и гр	Жир ы гр	Углев гр	Энерг. цен. ккал	Цена руб., коп
комплексный завтрак 1 смена 1-4 классы							
14	масло сливочн	10	0,08	7,82	0,06	73,3	
16	сыр тверд	15	3,8	4,8	0	60	
173	каша молочн.рис с м/сл	265	6,3	7	44,8	269	
383	какао молоком	200	3,66	2,6	25	138,4	
	хлеб пшеничный	50	4,1	0,54	22,36	126,36	
			17,94	22,76	92,22	667,06	54,17
обед 2ая смена 1-4 классы							
52	свекла отварная с м/р	60	0,72	0	1,56	11,7	
101	суп кртоф. С рисов круп.	200	7,07	6,08	17,2	152,18	
259	жаркое по-домашнему	50/125	12,3	13	28	280	
376	чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	
	хлеб пшеничный	25	1,9	0,15	10,3	58,5	
	хлеб ржаной	50	2,4	0,5	22,4	105	
			24,59	19,73	94,46	667,38	79,00

Зав произв

Бухгалтер

Штоколов ДС

Масаева ВС

Муниципальное унитарное предприятие по организации
школьного и студенческого питания с. Ростов-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и общественного питания
для снабжения общеобразовательных учреждений
Первомайского района с. Ростов-на-Дону
ИНН 6108000121, КПП 610805019, ОГРН 1026100000000
Бухгалтерия

МУП по ОШСП КШП Первома р-на
ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ №111 ОВЗ 5-11 кл
Меню на 23.12.2020

Рец сб.	Наименования блюд	Выход	Белк и гр	Жир ы гр	Углев гр	Энерг. цен. ккал	Цена руб., коп
льготный завтрак для 5-11 кл и ОВЗ							
47	салат кв капуста	35	0,1	0	0,38	1,8	5,43
268	биточки из говядины	100	15,6	14,2	16	261	55,58
305	рис припущенный	180	5,16	8,8	44,3	264,9	9,47
376	чай с сахаром с лимоном	200	1,52	1,35	15,9	81	3,68
	хлеб пшеничный	50	1,58	0,2	10,1	49,09	2,31
			18,46	21,25	84,58	660,79	76,47
обед для ОВЗ							
72	огурец соленый	35					7,70
101	суп кртоф. С рисов круп.	200	7,07	6,08	17,2	152,18	5,02
243	сарделька отварная	80	10,5	17,8	1,2	205	30,03
305	рис припущенный	160	5,16	8,8	44,3	264,6	8,42
376	чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,56
	хлеб пшеничный	41	1,9	0,15	10,3	58,5	1,89
			24,83	32,83	88	740,28	54,62
			61,63	70,12	161,48	1290,5 2	131,09

Зав произв

Бухгалтер

Штоколов ДС

Масаева ВС

Муниципальное унитарное предприятие по организации
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и молокооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Первомайского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6160000121; КПП 6160345019, ОГРН 1036100000000
Бухгалтерия

МУП по ОШСП КШП Первом р-на ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ №111 ОВЗ

Меню на 23.12.2020

Рец сб.	Наименования блюд	Выход	Белк и гр	Жир ы гр	Углев гр	Энерг. цен. ккал	Цена руб., коп
комплексный завтрак 1 смена 1-4 кл							
14	масло сливочн	10	0,08	7,82	0,06	73,3	6,72
16	сыр тверд	15	3,8	4,8	0	60	10,88
173	каша молочн.рис с м/сл	265	6,3	7	44,8	269	24,08
383	какао молоком	200	3,66	2,6	25	138,4	10,91
	хлеб пшеничный	50	4,1	0,54	22,36	126,36	2,31
	яблоко	65	0,065	0	6,24	28,86	10,54
			18,005	22,76	98,46	695,92	65,44
обед 1 смена 1-4 классы							
101	суп кртоф. С рисов круп. С зеленью	200/1	7,07	6,08	17,2	152,18	5,41
259	жаркое по-домашнему	40/125	12,3	13	28	280	56,83
376	чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,50
	хлеб пшеничный	37	1,9	0,15	10,3	58,5	1,70
			22,67	19,48	81,7	555,88	65,44

Зав произв

Бухгалтер

Штоколов ДС

Масаева ВС

Муниципальное унитарное предприятие по организации
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Первомайского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616645019, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

МУП по ОШСП КШП Первом р-на ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ №111

Свободный выбор на 23.12.20

Свободный выбор

52	салат из свеклы отв с зел	100	1,41	6,01	8,26	92,8	6,53
72	огурец соленый	100	0,8	0	1,7	10	22,00
75	икра свекольная	100	2,37	0,1	22,87	185,3	7,19
67	винегрет овощной с зел	100	1,29	10	6,5	122	11,56
47	салат из квашен. Капусты с зел	100	1,7	5,0	8,4	85,7	15,77
63	сельдь с овощами	100	5,1	9,7	5,2	129	13,97
406	пирожок с картофелем	100	5,5	4,99	59,23	304	7,53
406	пирожок сд с повидл	100	6,7	6,1	35,4	226	8,39
406	пирожок с капустой	100	5,5	4,99	59,23	304	9,23
406	пирожок сд с фрукт нач	100	6,7	6,1	35,4	226	13,26
420	сосиска в тесте	100	9,6	13,8	26,9	271	22,38
405	пицца школьная	150	9,8	16,2	28,3	299	36,71
405	пицца школьная	100	9,8	16,2	28,3	299	24,48
350	булочка сладостена	100	9,85	16,2	28,3	299	11,19
	картофель фри	100	2,75	9,51	22,3	184,8	21,82
312	пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5	7,94
309	макароны отварные	100	3,67	3,01	17,63	112,3	4,55
243	сарделька отварная	80	10,5	17,8	1,2	205	30,03
243	сосиска отварная	50	4,7	7,5	0,4	88,5	17,95
268	биточки из говядины	100	15,6	14,2	16	261	55,66
	голубцы	158	12,3	9,5	23,55	226	35,23
6	бутерброд с колбасой сервелат	30/40	6,8	8,13	24,21	197,5	17,47
ТТК	отбивная из филе птицы с сыром	75	16,4	17,8	0,69	230,5	50,42
392	пельмени отварные со сметаной	200/20	9,8	16,2	28,3	299	109,98
291	плов из птицы	50/50	20,8	12	4095	355,5	28,23
ТТК	школьный гамбургер	145	14,4	12,9	55,3	280,7	45,21
ТТК	школьный жульен	150	21,7	18,5	11,6	222,5	51,27
293	птица жареная	100	22,16	25,78	0,08	322	44,48
295	котлета из филе птицы рубл	100	16,8	18,14	19	304	35,68
247	мясо жареное крупн куск	100	11,91	20,3	2,64	246,25	92,58
229	рыба тушеная с овощ	80/40	24,2	7,8	5,17	89	37,17
290	птица тушеная с соус	80/40	25,04	26,62	12,97	391,4	37,87
96	рассольник ленинградский.	200	2,8	4,65	18,65	128,7	7,98
377	чай с сахаром с лимоном	200	0,2	0	16	62	3,68
376	чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,50
	хлеб пшеничн	50	7,9	0	51,9	125	2,05
	хлеб ржаной	50	3,04	0,24	16,54	93,6	2,31

Зав произв

Бухгалтер

Штоколов ДС

Масаева ВС